

ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΚΑΙ Π.ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ της Δ.ΥΠ.Α.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΑ.Σ.: “Βοηθός Γενικής Νοσηλείας”

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 1.** Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)
- 2.** Κατάλογος Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
- 3.** Κατάλογος Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης
- 4.** Απαντήσεις Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
- 5.** Απαντήσεις Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης

1.Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)

Οι Εξετάσεις Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.) της ειδικότητας «**Βοηθός Γενικής Νοσηλείας**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της υπ' αριθμ. 51/κ6/29.12.2023 (ΦΕΚ 1/Β/2.1.2024) Κοινής Υπουργικής Απόφασης Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

2. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

1		Ποια είναι η βασική λειτουργία των "κεντρικών μονάδων επεξεργασίας" στο ανθρώπινο νευρικό σύστημα;		
	α.	Μεταφορά ερεθισμάτων στους μύες		
	β.	Δημιουργία αισθητήριων ερεθισμάτων		
	γ.	Επεξεργασία προσλαμβανόμενων ερεθισμάτων και δημιουργία εντολών αντίδρασης		
	δ.	Αποθήκευση ενέργειας για φυσικές δραστηριότητες		

2		Ποια είναι η κυριότερη διαγνωστική εξέταση που χρησιμοποιείται σήμερα για τις περισσότερες παθήσεις του εγκεφάλου και της σπονδυλικής στήλης;		
	α.	Αξονική τομογραφία (CT)		
	β.	Μαγνητική τομογραφία (MRI)		
	γ.	Ψηφιακή αγγειογραφία (DSA)		

	δ.	Ακτινογραφίες κρανίου και σπονδυλικής στήλης		
--	-----------	--	--	--

3		<i>Ποια πάθηση χαρακτηρίζεται από έντονους παροξυσμούς πόνου στη μία πλευρά του προσώπου, συχνότερα σε γυναίκες άνω των 50 ετών, και μπορεί να επιδεινωθεί με διάφορες καθημερινές δραστηριότητες όπως η μάσηση ή το βούρτσισμα των δοντιών;</i>		
	α.	Πολλαπλή σκλήρυνση		
	β.	Νευροπάθεια του διαβήτη		
	γ.	Αθροιστική κεφαλαλγία		
	δ.	Ιδιοπαθής Νευραλγία του Τριδύμου		

4		<i>Ποιος από τους παρακάτω ισχυρισμούς σχετικά με τις επιληπτικές κρίσεις είναι αληθής;</i>		
	α.	Οι τονικοκλωνικοί σπασμοί είναι επεισόδια που αρχίζουν αιφνίδια με απώλεια των αισθήσεων, πτώση, ακολουθούμενα από τονική και κλωνική φάση, με πιθανότητα τραυματισμού κατά τη διάρκεια της κρίσης.		
	β.	Κατά τη διάρκεια της γνήσιας αφαίρεσης, ο ασθενής συνήθως πέφτει κάτω και χάνει την επίγνωσή του για περίπου 1-2 λεπτά.		
	γ.	Οι τονικοκλωνικοί σπασμοί χαρακτηρίζονται από μια ξαφνική, προσωρινή αίσθηση ευφορίας πριν από την εκδήλωση των σπασμών.		
	δ.	Στη γνήσια αφαίρεση, ο ασθενής διατηρεί πλήρη επίγνωση και επικοινωνία με το περιβάλλον κατά τη διάρκεια των επεισοδίων.		

5		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Ο υδροκέφαλος είναι μια κατάσταση που προκύπτει όταν παρεμποδίζεται η _____ ή η απορρόφηση του εγκεφαλονωτιαίου υγρού (ENY).</i>		
	α.	διάσπαση		
	β.	κυκλοφορία		
	γ.	παραγωγή οξυγόνου		

--

6		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Η εμπροσθοδρομική αμνησία συναντάται κυρίως στο σύνδρομο _____.		
	α.	Alzheimer		
	β.	Parkinson		
	γ.	Korsakoff		

7		Η σχιζοσυναισθηματική διαταραχή είναι μια νόσος στην οποία παρατηρούνται ίδια κλινικά συμπτώματα, όπως και στη σχιζοφρένεια.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

8		Στη διπολική διαταραχή τύπου I, ο ασθενής αναφέρει ένα τουλάχιστον μείζον καταθλιπτικό επεισόδιο, ένα τουλάχιστον υπομανιακό επεισόδιο αλλά ουδέποτε την παρουσία σαφούς μανιακού επεισοδίου		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

9		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος ενδοκρανιακού όγκου) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):			
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Καλοήθης	1.	Μυελοβλάστωμα	
	β.	Κακοήθης	2.	Μηνιγγίωμα	
	γ.	Πρωτοπαθής	3.	Εγκεφαλικές μεταστάσεις από καρκίνο του πνεύμονα	

	δ.	Μεταστατικός	4.	Αστροκύττωμα εγκεφαλικού ημισφαιρίου		
--	-----------	--------------	-----------	---	--	--

10		Πώς ορίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) την "υγεία";		
	α.	Η απουσία φυσικής ή πνευματικής ασθένειας		
	β.	Η κατάσταση της τέλειας φυσικής, πνευματικής και κοινωνικής ευεξίας, και όχι απλώς η απουσία κάποιας αρρώστιας		
	γ.	Η ικανότητα ενός ατόμου να εκτελεί τις καθημερινές του δραστηριότητες χωρίς περιορισμούς		
	δ.	Η απουσία οποιασδήποτε μορφής πόνου ή δυσφορίας		

11		Ποιο από τα παρακάτω συμπτώματα συνδέεται συνήθως με λοιμώδεις αρρώστιες;		
	α.	Πυρετός, ρίγη, και διόγκωση των λεμφαδένων		
	β.	Αύξηση της όρεξης και υπερκινητικότητα		
	γ.	Περιορισμένη κινητικότητα των άκρων		
	δ.	Διπλή όραση και δυσκολία στην ομιλία		

12		Ποιο από τα παρακάτω συμπτώματα ή χαρακτηριστικά ανήκει στην ιλαρά;		
	α.	Χρόνος επώασης 3-4 μέρες.		
	β.	Το εξάνθημα εμφανίζεται πρώτα στα κάτω άκρα και στη συνέχεια εξαπλώνεται στο πρόσωπο.		
	γ.	Οι κηλίδες Koplik εμφανίζονται στο βλεννογόνο των ούλων και στα μάγουλα.		
	δ.	Η ανοσία που αποκτάται μετά τη θεραπεία είναι προσωρινή και διαρκεί για περίπου 5-10 χρόνια		

13		Ποιο από τα παρακάτω στοιχεία ΔΕΝ αποτελεί μέρος της κλινικής παρουσίασης ή των μορφών της φυματίωσης;		
	α.	Εγκατάσταση του μυκοβακτηριδίου σε άλλα όργανα όπως οι νεφροί ή το έντερο, αρκετά χρόνια μετά την αρχική πνευμονική εντόπιση		
	β.	Τραχηλική φυματιώδης λεμφαδενίτιδα που εμφανίζεται σε τραχηλικούς λεμφαδένες.		
	γ.	Φυματιώδης μηνιγγίτιδα, κυρίως σε εξασθενημένα άτομα και βρέφη.		
	δ.	Συχνή εμφάνιση εξανθημάτων (πετεχίες) στην επιδερμίδα κατά τις αρχικές φάσεις της νόσου.		

14		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Οι άνθρωποι που πάσχουν από πνευμονικό εμφύσημα συχνά αντιμετωπίζουν _____ κατά την εκπνοή.		
	α.	ναυτία		
	β.	δύσπνοια		
	γ.	ίλιγγος		

15		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στους εργαζόμενους σε επαγγέλματα με υψηλή έκθεση σε σκόνη, συχνά αναπτύσσεται μια επαγγελματική πάθηση γνωστή ως "πνευμονοκονίωση" ή "_____", η οποία προκαλείται από την εισπνοή σκόνης διοξειδίου του πυριτίου και άλλων σωματιδίων.		
	α.	σιλίκωση		
	β.	ασθματική κρίση		
	γ.	υπέρταση		

16		Σε όλες τις παθήσεις του αναπνευστικού χρειάζεται δίαιτα με πολλά υγρά, για να γίνονται πιο ρευστά τα φλέγματα και να είναι πιο εύκολη η αποβολή τους.		
	α.	Σωστό		

	β.	Λάθος		
--	-----------	-------	--	--

17		<i>Τα κύρια συμπτώματα και σημεία που απαντώνται στα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος είναι ο πόνος στην βουβωνική χώρα και οι μεταβολές στη διάθεση.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

18		<i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (στάδιο καρκίνου του εντέρου) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):</i>			
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Στάδιο Α	1.	Ο όγκος επεκτείνεται στον ορογόνο χιτώνα, αλλά δε φτάνει στους κοντινούς λεμφαδένες.	
	β.	Στάδιο Β	2.	Ο όγκος έχει διεισδύσει και στους γειτονικούς λεμφαδένες.	
	γ.	Στάδιο C1	3.	Έχει γίνει και μετάσταση σε μακρινούς λεμφαδένες	
	δ.	Στάδιο C2	4.	Ο όγκος περιορίζεται μόνο μέσα στο εντερικό τοίχωμα	

19		<i>Ποια είναι η κύρια λειτουργία των ωοθηκών στο γυναικείο γεννητικό σύστημα;</i>		
	α.	Παραγωγή ωαρίων και γυναικείων ορμονών.		
	β.	Παραγωγή γοναδοτροπίνων.		
	γ.	Εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου.		
	δ.	Ρύθμιση της έμμηνης ρύσης.		

20		Ποιο από τα παρακάτω στοιχεία σχετικά με την εγκυμοσύνη και τη γονιμοποίηση είναι ανακριβές;		
	α.	Το γονιμοποιημένο ωάριο περιέχει 23 ζεύγη χρωμοσωμάτων, συμπεριλαμβανομένου ενός ζεύγους που καθορίζει το φύλο.		
	β.	Η πρώτη ένδειξη εγκυμοσύνης είναι η αύξηση του μεγέθους των μαστών.		
	γ.	Ο πλακούντας λειτουργεί ως ενδοκρινικό όργανο και σαν φίλτρο μεταξύ της μητέρας και του εμβρύου.		
	δ.	Η αύξηση του σωματικού βάρους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν πρέπει να ξεπερνά τα 15 κιλά.		

21		Ποιο είναι το πρώτο στάδιο του τοκετού;		
	α.	Στάδιο της εξώθησης		
	β.	Στάδιο της υστεροτοκίας		
	γ.	Στάδιο της διαστολής		
	δ.	Στάδιο της προετοιμασίας		

22		Ποια είναι η σωστή περιγραφή για την περίοδο των λοχειών;		
	α.	Είναι το διάστημα πριν τη γέννηση όταν το σώμα της γυναίκας προετοιμάζεται για τη γέννηση.		
	β.	Είναι η περίοδος όπου οι γυναίκες δεν μπορούν να θηλάσουν τα παιδιά τους.		
	γ.	Είναι το διάστημα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης όπου το σώμα της γυναίκας υποστηρίζει την ανάπτυξη του εμβρύου.		
	δ.	Είναι το διάστημα από το τέλος της υστεροτοκίας μέχρι να επανέλθουν τα γεννητικά όργανα και όλο γενικά το σώμα της γυναίκας στην αρχική τους κατάσταση.		

--	--	--	--	--

23		<i>Ποιο από τα παρακάτω αίτια αιμορραγίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι το συχνότερο κατά το πρώτο τρίμηνο;</i>		
	α.	Απειλούμενη κύηση		
	β.	Υπερέμεση της εγκυμοσύνης		
	γ.	Πρόωρη αποκόλληση του πλακούντα		
	δ.	Εξωμήτρια κύηση		

24		<i>Στον τοκετό, ποια παθολογική κατάσταση αντιμετωπίζεται με απλή αλλαγή της στάσης της εγκύου, θέτοντάς την να ξαπλώσει στο αριστερό της πλευρό;</i>		
	α.	Πρόωρος τοκετός		
	β.	Δυστοκία λόγω ανώμαλου σχήματος του εμβρύου		
	γ.	Σύνδρομο της κάτω κοίλης φλέβας της εγκύου		
	δ.	Πρόπτωση της ομφαλίδας		

25		<i>Η βλεννόρροια είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενο νοσήματα που οφείλεται στο γονόκοκκο (ναϊσσέρια της γονόρροιας).</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

26		<i>Υπερπλασία του ενδομητρίου είναι ένας καλοήθης όγκος της μήτρας, που προέρχεται από το τοίχωμά της.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

27	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:				
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Αραιομηνόρροια	1.	η εμφάνιση της περιόδου σε κανονικά χρονικά διαστήματα της οποίας όμως η διάρκεια ξεπερνάει τις 7 ημέρες και η ποσότητα τα 80 κυβικά εκατοστά.	
	β.	Συχνομηνόρροια	2.	η εμφάνιση της περιόδου σε διαστήματα μεγαλύτερα των 40 ημερών.	
	γ.	Μητρορραγία	3.	η εμφάνιση αιμορραγίας από τη μήτρα σε ακανόνιστα χρονικά διαστήματα εκτός της αναμενόμενης περιόδου.	
	δ.	Μηνορραγία	4.	η εμφάνιση της περιόδου σε χρονικά διαστήματα μικρότερα των 21 ημερών.	

28	Ποιο στάδιο της εμβρυολογικής ανάπτυξης χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση όλων των βασικών οργάνων αλλά χωρίς πλήρη σχηματισμό;				
	α.	Κύημα			
	β.	Μορίδιο			
	γ.	Τροφοβλάστη			
	δ.	Βλαστίδιο			

29	Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες είναι κρίσιμος για την πνευματική ανάπτυξη του παιδιού κατά το πρώτο έτος της ζωής του;				
	α.	Η υπερβολική τηλεοπτική παρακολούθηση παιδικών προγραμμάτων			
	β.	Η εκμάθηση δεύτερης γλώσσας από τον πρώτο χρόνο της ζωής			
	γ.	Η διαρκής απασχόληση με παιχνίδια υψηλής τεχνολογίας και ηλεκτρονικά παιχνίδια			
	δ.	Η παροχή ενός κατάλληλου περιβάλλοντος που προάγει την ελεύθερη εξερεύνηση και παιχνίδι			

--	--	--	--	--

		<i>Πώς μπορεί η νέα μητέρα να αξιολογήσει αν το νεογνό τρέφεται επαρκώς μετά τον θηλασμό;</i>		
30	α.	Βασίζεται αποκλειστικά στην ποσότητα γάλακτος που καταναλώνει το νεογνό σε κάθε θηλασμό.		
	β.	Ελέγχει αν το νεογνό κοιμάται άμεσα και βαθιά μετά από κάθε θηλασμό.		
	γ.	Είναι ικανοποιημένη εφόσον το βρέφος αυξάνει το βάρος του κατά 150-200 γραμμάρια την εβδομάδα.		
	δ.	Θεωρεί επαρκή τη σίτιση αν το μωρό δεν κλαίει καθόλου κατά τη διάρκεια της ημέρας.		

		<i>Ποιο από τα παρακάτω συμπτώματα είναι χαρακτηριστικό της δυσλεξίας;</i>		
31	α.	Επανάληψη της πρώτης συλλαβής μιας λέξης.		
	β.	Η αλλαγή, η επανάληψη ή η παράλειψη κάποιων συλλαβών.		
	γ.	Αντιστροφή λέξεων και άσχετες φράσεις χωρίς νόημα.		
	δ.	Η αλλαγή, η επανάληψη ή η παράλειψη κάποιων συλλαβών		

		<i>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες έχει αποδειχθεί ότι παίζει σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση της νυκτερινής ενοούρησης στα παιδιά;</i>		
32	α.	Κατανάλωση φαγητού πριν από τον ύπνο		
	β.	Χαμηλή κοινωνική δραστηριότητα		
	γ.	Κληρονομικότητα και βιολογικοί παράγοντες		
	δ.	Ελλιπής κατανάλωση φρούτων και λαχανικών		

33		<i>Ποια από τις παρακάτω περιγραφές αντικατοπτρίζει σωστά τον τρόπο δράσης των εμβολίων στα παιδιά;</i>		

	α.	Τα εμβόλια δρουν με την προώθηση της παραγωγής αντισωμάτων από τον οργανισμό, ενισχύοντας έτσι την ανοσία.		
	β.	Τα εμβόλια προσφέρουν άμεση προστασία χωρίς να απαιτείται αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος		
	γ.	Τα εμβόλια λειτουργούν θεραπεύοντας τα ήδη υπάρχοντα συμπτώματα λοιμώξεων.		
	δ.	Τα εμβόλια περιέχουν ισχυρά αντιβιοτικά για την καταπολέμηση λοιμώξεων.		

34		<i>Οι χρωμοσωμιακές διαταραχές διακρίνονται συνήθως σε αριθμητικές και σε δομικές.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

35		<i>Η κάκωση του βραχιονίου πλέγματος προκαλεί παράλυση του προσώπου και οφείλεται σε πίεση του νεύρου κατά τη διάρκεια του τοκετού.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

36		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύποι φαρυγγοαμυγδαλίτιδας) με την στήλης 2 (ιός που την προκαλεί):				
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	λοιμώδης μονοπυρήνωση	1.	ιοί Cocksackie		
	β.	έρπουσα κυνάγχη	2.	ιός Epstein-Barr		
	γ.	νόσος χεριών - ποδιών και στόματος	3.	αδενοϊοί		
	δ.	εμπύρετη φαρυγγοαμυγδαλίτιδα	4.	ιός Cocksackie A		

37		<i>Που αναφέρεται ο όρος «εργασιακές σχέσεις»;</i>		
	α.	Στις σχέσεις ανάμεσα στο κράτος και τον εργοδότη.		
	β.	Στους κανόνες που καθορίζουν τους όρους και τις συνθήκες εργασίας.		
	γ.	Στις σχέσεις ανάμεσα στο εργαζόμενο και το κράτος.		
	δ.	Κανένα από τα παραπάνω		

38		<i>Πως αντιμετωπίζονται στην Ελλάδα τα θέματα των εργασιακών σχέσεων;</i>		
	α.	Τα ποινικά δικαστήρια.		
	β.	Τις διακρατικές συμφωνίες.		
	γ.	Το εργατικό δίκαιο.		
	δ.	Τις διαπροσωπικές σχέσεις εργαζόμενου-εργοδότη.		

39		<i>Τι είναι η κοινωνική ασφάλιση στην Ελλάδα;</i>		
	α.	Είναι εθελοντική για όλους.		
	β.	Είναι εθελοντική για τους ελεύθερους επαγγελματίες.		
	γ.	Είναι υποχρεωτική μόνο για τους μισθωτούς.		
	δ.	Είναι υποχρεωτική για όλους.		

40		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Στις εργασιακές σχέσεις, μεγάλο μέρος της προσοχής εστιάζεται στην καλυτέρευση της ποιότητας της επαγγελματικής ζωής, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά την _____ και ασφάλεια του περιβάλλοντος εργασίας.</i>		

	α.	αισθητική		
	β.	κινητικότητα		
	γ.	υγιεινή		

41		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει		
		Υπερεργασία είναι όταν σε μια επιχείρηση ισχύει ένα ωράριο _____ από το νόμιμο.		
	α.	μικρότερο		
	β.	μεγαλύτερο		
	γ.	ίσο		

42		Η μερική απασχόληση υπάρχει, όταν ο μισθωτός προσφέρει την εργασία του ολόκληρο το νόμιμο ωράριο ή την προσφέρει μεν για μειωμένο ωράριο, αλλά η αμοιβή που του καταβάλλουν είναι αυτή που αντιστοιχεί στο πλήρες ωράριο.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

43		Η σύμβαση εργασίας ονομάζεται η συμφωνία με την οποία ο μισθωτός αναλαμβάνει την υποχρέωση να παρέχει για ορισμένο ή αόριστο χρόνο την εργασία του σε ορισμένο εργοδότη.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--

44		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Οργανισμός Εργατικού Δυναμικού	1.	Αρμόδιος για την κάλυψη κοινωνικών αναγκών, όπως επιμόρφωση, ψυχαγωγία.	
	β.	Οργανισμός Εργατικής Εστίας	2.	Αρμόδιος για την κάλυψη των στεγαστικών αναγκών των μισθωτών.	
	γ.	Οργανισμός Εργατικής Κατοικίας	3.	Αρμόδιος φορέας για την κάλυψη του κινδύνου της ανεργίας.	

45		Πρώτη εκδήλωση του εμφράγματος του μυοκαρδίου είναι:			
	α.	Ισχυρός πόνος που μοιάζει με πόνο στηθάγχης			
	β.	Υπνηλία			
	γ.	Αίσθημα κούρασης			
	δ.	Αίσθημα χαλάρωσης			

46		Τί είναι η υποθερμία;			
	α.	Όταν η θερμοκρασία του σώματος είναι από 36 έως 37 °C.			
	β.	Η πτώση της θερμοκρασίας του σώματος χαμηλότερα από 35 °C.			
	γ.	Η πτώση της θερμοκρασίας του σώματος χαμηλότερα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.			
	δ.	Η πτώση της θερμοκρασίας με τη χρήση αντιπυρετικών.			

47		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει			
		Τα κρυοπαγήματα 2^{ου} βαθμού είναι όταν _____.			

	α.	η νέκρωση επεκτείνεται στους μυς, στα οστά και στους άλλους υποκείμενους ιστούς, καταλήγοντας σε γάγγραινα της περιοχής		
	β.	το δέρμα γίνεται κόκκινο, υπάρχει ελαφρύ πρήξιμο και πόνος		
	γ.	υπάρχει ερυθρότητα, σχηματίζονται φυσαλίδες και υφίσταται μικρού πάχους νέκρωση στο δέρμα		
	δ.	υπάρχει νέκρωση σε όλο το πάχος του δέρματος, που μπορεί να επεκτείνεται και στον υποδόριο ιστό		

48		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει. Στο ηλεκτρικά εγκαύματα το εναλλασσόμενο ρεύμα είναι _____.		
	α.	πιο επικίνδυνο από το συνεχές.		
	β.	πιο ακίνδυνο από το συνεχές.		
	γ.	το ίδιο επικίνδυνο με το συνεχές.		

49		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει. Στο ηλεκτρικά εγκαύματα το συνεχές ρεύμα είναι _____.		
	α.	πιο ακίνδυνο από το εναλλασσόμενο.		
	β.	πιο επικίνδυνο από το εναλλασσόμενο.		
	γ.	το ίδιο επικίνδυνο με το εναλλασσόμενο.		

50		Στις πρώτες βοήθειες σε οξύ καρδιακό νόσημα πρέπει να ελαττώσουμε το έργο της καρδιάς		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--

51		Ο σκοπός της πήξης του αίματος είναι να μην σχηματισθεί θρόμβος στο μέρος της βλάβης.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

52		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος κρυοπαγήματος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (συμπτώματα):		
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2	
	α.	1 ^{ου} βαθμού	1. Η νέκρωση επεκτείνεται στους μυς, στα οστά και στους άλλους υποκείμενους ιστούς, καταλήγοντας σε γάγγραινα της περιοχής.	
	β.	2 ^{ου} βαθμού	2. Υπάρχει νέκρωση σε όλο το πάχος του δέρματος, που μπορεί να επεκτείνεται και στον υποδόριο ιστό.	
	γ.	3 ^{ου} βαθμού	3. Το δέρμα γίνεται κόκκινο, υπάρχει ελαφρύ πρήξιμο και πόνος	
	δ.	4 ^{ου} βαθμού	4. Υπάρχει ερυθρότητα, σχηματίζονται φυσαλίδες και υφίσταται μικρού πάχους νέκρωση στο δέρμα	

53		Ποιο από τα παρακάτω μέτρα ΔΕΝ υποστηρίζει την τήρηση αυτών των προτύπων ασηψίας στον χώρο ενός χειρουργείου;		
	α.	Χρήση ενός ενιαίου διαδρόμου για την είσοδο και την έξοδο του χειρουργικού προσωπικού, των ασθενών και των υλικών, επιτρέποντας την ελεύθερη κίνηση μεταξύ των ζωνών.		
	β.	Διατήρηση αυστηρού διαχωρισμού μεταξύ 'καθαρών' και 'ακάθαρτων' περιοχών για να περιοριστεί η μετάδοση μολυσματικών παραγόντων		
	γ.	Εφαρμογή προτύπων για το προσωπικό του χειρουργείου όπως η αλλαγή στολών και άλλων προστατευτικών		

		ενδυμάτων σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους.		
	δ.	Πρόσβαση στο χειρουργείο μόνο σε ασθενείς προς επέμβαση και εξουσιοδοτημένο προσωπικό, απαγορεύοντας την είσοδο σε επισκέπτες και μη εξουσιοδοτημένα άτομα.		

		Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι σωστό σχετικά με τη χρήση του απινιδιστή;		
54	α.	Χρησιμοποιείται αγωγή αλοιφή στα paddles για την προστασία του δέρματος.		
	β.	Το προσωπικό μπορεί να αγγίζει τον ασθενή κατά τη διάρκεια του απινιδισμού.		
	γ.	Τα paddles τοποθετούνται σε συγκεκριμένες θέσεις πάνω στο στήθος του ασθενούς.		
	δ.	Η τυπική ένταση του ρεύματος είναι 50-100 W/S.		

		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Η διαδικασία καταστροφής μικροβίων επί ζώντων ιστών, όπως το δέρμα, ονομάζεται _____.		
55	α.	Αντισηψία		
	β.	Απολύμανση		
	γ.	Στείρωση		

		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Για τις επεμβάσεις της σπονδυλικής στήλης και της ράχης η _____ είναι η συνηθέστερη θέση του ασθενή κατά την επέμβαση.		
56	α.	Ύπτια θέση		
	β.	Θέση Trendelenburg		

	γ.	Πρηνής θέση		

57		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει		
		Ο όρος απολύμανση αναφέρεται στην καταστροφή μικροβίων επί _____.		
	α.	άψυχων αντικειμένων.		
	β.	άψυχων αντικειμένων και ζωντανών ιστών.		
	γ.	ζωντανών ιστών.		

58		Κατά τη διεγχειρητική φάση ο άρρωστος μεταφέρεται στην αίθουσα ανάνηψης.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

59		Υπάρχουν δυο μέθοδοι για την τοποθέτηση των γαντιών: (α) η κλειστή και (β) η ανοιχτή μέθοδος.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

60		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (προφυλακτικές ζώνες χειρουργείου) με την επεξήγηση της στήλης 2:		
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2	
	α.	ζώνη 0	1. η καθαρή ζώνη	
	β.	ζώνη 1	2. αίθουσα νιπτήρων για το πλύσιμο των χεριών	
	γ.	ζώνη 2	3. η κυρίως προφυλακτική ζώνη	

	Δ.	ζώνη 3	4.	άσηπτη ζώνη		
--	-----------	--------	-----------	-------------	--	--

61		Τι σχήμα έχουν οι πρωτεΐνες της μεμβράνης του κυττάρου;			
	α.	Τετραγωνικές			
	β.	Ακανόνιστου σχήματος			
	γ.	Σφαιρικές			
	δ.	Τριγωνικές			

62		Τι περιέχει η μεμβράνη στα μιτοχόνδρια;			
	α.	Ένα πέταλο			
	β.	Δύο πέταλα			
	γ.	Κανένα πέταλο			
	δ.	Μεγάλο αριθμό πετάλων			

63		Τι μορφής είναι ο χονδρικός ιστός;			
	α.	Εριστικού ιστού			
	β.	Συνδετικού ιστού			
	γ.	Επιθηλιακού ιστού			
	δ.	Νευρικού ιστού			

64		<i>Τι είναι τα οστά του μεταταρσίου;</i>				

	α.	Μεγάλα οστά που τέμνονται μεταξύ τους		
	β.	Μικρά οστά σχεδόν παράλληλα μεταξύ τους		
	γ.	Μεγάλα και μικρά οστά σχεδόν παράλληλα μεταξύ τους		
	δ.	Κανένα από τα παραπάνω		

65		Τι είναι ο δεξιός βρόγχος του πνεύμονα σε σχέση με τον αριστερό;		
	α.	Πιο στενός και πιο κοντός από τον αριστερό		
	β.	Πιο στενός και πιο μακρύς από τον αριστερό		
	γ.	Πιο ευρύς και πιο κοντός από τον αριστερό		
	δ.	Ίδιος με τον αριστερό		

66		Σε ποια μέρη χωρίζεται το πάγκρεας;		
	α.	Τρία μέρη (κεφαλή, σώμα και ουρά)		
	β.	Δύο μέρη (πάνω και κάτω)		
	γ.	Τέσσερα μέρη (κεφαλή, σώμα, άνω και κάτω άκρα)		
	δ.	Κανένα από τα παραπάνω		

67		Ποιο από τα παρακάτω χαρακτηριστικά αντιστοιχεί στη λειτουργία του περιοστίου, του λεπτού στρώματος συνδετικού ιστού που καλύπτει τα οστά;		
	α.	Καλύπτει τις αρθρικές επιφάνειες των οστών, εξασφαλίζοντας την ομαλή κίνηση των αρθρώσεων.		
	β.	Παρέχει θρέψη και προστασία στα οστά, συμβάλλοντας στην επούλωση και ανάπτυξή τους.		
	γ.	Δημιουργεί οπές και σωλήνες στην εξωτερική επιφάνεια των οστών για τη διέλευση αγγείων.		
	δ.	Μετατρέπεται σε χόνδρο και συμβάλλει στην ανασυγκρότηση των αρθρώσεων μετά από τραυματισμούς.		

68		<i>Ποια είναι η βασική λειτουργία του μυοκαρδίου στην καρδιά;</i>		
	α.	Παραγωγή ορμονών για τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.		
	β.	Διευκόλυνση της αναπνοής μέσω της διαχείρισης των πνευματικών ρυθμών.		
	γ.	Σύσπαση και χαλάρωση για την αντλία αίματος μέσα στο κυκλοφορικό σύστημα.		
	δ.	Αποθήκευση και απελευθέρωση ενέργειας στο σύστημα του λεμφικού υγρού		

69		<i>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες είναι απαραίτητος για την παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων στον ανθρώπινο οργανισμό;</i>		
	α.	Βιταμίνη C		
	β.	Κάλιο		
	γ.	Ασβέστιο		
	δ.	Σίδηρος		

70		<i>Ποιο από τα παρακάτω είναι μέρος του λεπτού εντέρου;</i>		
	α.	Νήστιδα		
	β.	Πάγκρεας		
	γ.	Ήπαρ		
	δ.	Στομάχι		

71		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Στην καρδιά, η _____ βαλβίδα είναι γνωστή ως η μιτροειδής βαλβίδα.</i>		
	α.	αριστερή κολποκοιλιακή		
	β.	δεξιά κολποκοιλιακή		

	γ.	αορτική		
--	----	---------	--	--

72		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στον ανθρώπινο οργανισμό, τα ερυθρά αιμοσφαίρια έχουν έναν κρίσιμο ρόλο, καθώς μεταφέρουν _____ από τους πνεύμονες σε διάφορα σημεία του σώματος		
	α.	γλυκόζη		
	β.	οξυγόνο		
	γ.	βιταμίνες		

73		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Η τροφή μετά το στομάχι προωθείται προς το _____, όπου συνεχίζεται η διαδικασία της πέψης και απορρόφησης των θρεπτικών συστατικών.		
	α.	ήπαρ		
	β.	παχύ έντερο		
	γ.	λεπτό έντερο		

74		Ο σπερματικός πόρος έχει μήκος 4 – 5 μέτρα και δεν αποτελεί μέρος της εκφορητικής οδού του όρχεως.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

75		Τα ούρα είναι βαρύτερα από το νερό.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

76		Το ουροποιητικό σύστημα αποτελείται από τους δύο νεφρούς, τους δύο ουρητήρες, την ουροδόχο κύστη και την ουρήθρα.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

77		Ο σπερματικός πόρος προηγείται της επιδιδυμίδας.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

78		Οι παραθυρεοειδείς είναι τέσσερις μικροί αδένες ανά δύο πίσω από κάθε λοβό του θυρεοειδούς αδένα.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

79		Η κλείδα είναι ένα πλατύ οστό τριγωνικού σχήματος.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

80		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (ορμόνη) με την επεξήγηση της στήλης 2 (συντομογραφία):		
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2	
	α.	Σωματοτρόπος ορμόνη	1.	ACTH
	β.	Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη	2.	MSH

	γ.	Φλοιοτρόπος ορμόνη	3.	STH		
	δ.	Μελανοτρόπος ή μελανοδιεγερτική ορμόνη	4.	TSH		

81	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (συστατικά του κυττάρου) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Οι πρωτεΐνες	1.	σχηματίζουν τις μεμβράνες του κυττάρου.		
	β.	Τα λιπίδια	2.	είναι το κάλιο, το νάτριο, το ασβέστιο κ.α.		
	γ.	Οι υδατάνθρακες	3.	είναι δομικές και λειτουργικές.		
	δ.	Οι ηλεκτρολύτες	4.	αποτελούν κυρίως τα θρεπτικά συστατικά του κυττάρου.		

82	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (λειτουργίες του ήπατος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Αιμοποίηση	1.	κατά την εμβρυϊκή ζωή παράγονται ερυθρά αιμοσφαίρια.		
	β.	Μεταβολισμός των υδατανθράκων	2.	γίνεται μέσω των κυττάρων Kupffer		
	γ.	Πήξη του αίματος	3.	συνθέτει και αποθηκεύει γλυκογόνο.		
	δ.	Ανοσία	4.	παραγωγή ινωδογόνου, προθρομβίνη		

83	Τι είναι η "προαγωγή της υγείας" σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας;					
	α.	Η συστηματική εφαρμογή φαρμακευτικών προϊόντων για				

		την καταπολέμηση ασθενειών.		
	β.	Η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.		
	γ.	Η εκπαίδευση του κοινού σχετικά με τις συνέπειες των κλινικών ασθενειών.		
	δ.	Η έρευνα και ανάπτυξη νέων τεχνολογιών και θεραπειών στον τομέα της υγείας.		

		Ποιος από τους παρακάτω ορισμούς περιγράφει σωστά την "Πρωτοβάθμια Πρόληψη" στο πλαίσιο της δημόσιας υγείας;		
84	α.	Η διάγνωση και η θεραπεία ασθενειών αφού έχουν εμφανίσει τα πρώτα συμπτώματα.		
	β.	Η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών.		
	γ.	Η εφαρμογή προληπτικών μέτρων πριν την εμφάνιση της ασθένειας, όπως ο εμβολιασμός, για την αποφυγή της ανάπτυξης ασθενειών.		
	δ.	Η συνεχής παρακολούθηση χρόνιων ασθενειών για την αποτροπή περαιτέρω εξάπλωσης ή επιδείνωσης.		

		Ποιος από τους παρακάτω κλάδους της Υγιεινής επικεντρώνεται κυρίως στην προστασία και προώθηση της ψυχικής υγείας του ατόμου, αναγνωρίζοντας την επίδραση των παραγόντων που σχετίζονται με την κοινωνική και συναισθηματική ευεξία;		
85	α.	Ατομική Υγιεινή		
	β.	Δημόσια Υγιεινή		
	γ.	Κοινωνική Υγιεινή		
	δ.	Ψυχική Υγιεινή		

		Ποιος είναι ο σωστός ορισμός για την "επίπτωση" στο πλαίσιο της επιδημιολογίας;		
86	α.	Είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων της νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος.		
	β.	Είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό που έχει		

		ανοσία έναντι μιας συγκεκριμένης νόσου.		
	γ.	Είναι η διάρκεια που μια νόσος παραμένει ενδημική σε έναν πληθυσμό.		
	δ.	Είναι το σύνολο των κρουσμάτων (παλαιών και νέων) σε μία δεδομένη χρονική στιγμή.		

		Ποιο από τα παρακάτω στάδια που ανήκουν στη διαδικασία της μίτωσης στα ευκαρυωτικά κύτταρα περιγράφεται σωστά;		
	α.	Μετάφαση: Τα χρωματοσώματα διασπώνται τυχαία μέσα στον πυρήνα χωρίς την παρουσία της ατράκτου.		
87	β.	Ανάφαση: Τα κεντρομερίδια των χρωματοσωμάτων παραμένουν ενωμένα, εμποδίζοντας το χωρισμό των χρωματίδων.		
	γ.	Τελόφαση: Διαμορφώνονται δύο πυρηνικές μεμβράνες γύρω από τα χρωματοσώματα σε κάθε πόλο, οδηγώντας στο χωρισμό του κυττάρου.		
	δ.	Πρόφαση: Η πυρηνική μεμβράνη αναπτύσσεται επιπλέον για να φιλοξενήσει περισσότερα χρωματοσώματα.		

		Ποιος από τους παρακάτω μηχανισμούς ΔΕΝ αποτελεί μέσο άμυνας των μικροβίων ενάντια στη φαγοκυττάρωση;		
	α.	Ο οργανοτροπισμός, δηλαδή η προτίμηση που δείχνουν μερικά παθογόνα μικρόβια σε συγκεκριμένους ιστούς.		
88	β.	Η διεισδυτικότητα, καθώς κάποια μικρόβια καταστρέφουν τα επιφανειακά κύτταρα με τις τοξίνες τους.		
	γ.	Η χρήση έλυτρου για να αποτρέψουν τη φαγοκυττάρωση.		
	δ.	Η δημιουργία ενζύμων που διασπούν τα επιφανειακά κύτταρα του οικοδεσπότη.		

		Ποια από τις παρακάτω περιγραφές αντιστοιχεί στα μη μικροβιακά εμβόλια;		
	α.	Εμβόλια που αποτελούνται αποκλειστικά από εξασθενημένα ή νεκρά μικρόβια.		
89	β.	Εμβόλια που περιέχουν τις ενεργές τοξίνες μικροβίων χωρίς καμία επεξεργασία.		
	γ.	Εμβόλια που αποτελούνται από διάφορα προϊόντα ενός		

		μικροβίου ή τις τοξίνες του, οι οποίες έχουν υποστεί επεξεργασία για να γίνουν ακίνδυνες.		
	δ.	Εμβόλια που διανέμονται μέσω υγρών και περιέχουν ζωντανούς ιούς που δεν έχουν εξασθενήσει.		

		Για ποιον λόγο είναι ιδιαίτερα σημαντικός ο εμβολιασμός κατά της ηπατίτιδας Β στους νεαρούς ενήλικες;		
90	α.	Επειδή οι νεαροί ενήλικες είναι πιο επιρρεπείς στις σοβαρές παρενέργειες των εμβολίων.		
	β.	Επειδή οι νεαροί ενήλικες έχουν συχνότερα αλλαγές ερωτικών συντρόφων, αυξάνοντας τον κίνδυνο μόλυνσης.		
	γ.	Επειδή το εμβόλιο προσφέρει ανοσία εφ' όρου ζωής από όλες τις μορφές ηπατίτιδας.		
	δ.	Επειδή οι νεαροί ενήλικες χρειάζονται λιγότερες δόσεις του εμβολίου σε σύγκριση με τους ηλικιωμένους.		

		Ποιο από τα παρακάτω στοιχεία αναφέρεται στο κλωστηρίδιο της αεριογόνου γάγγραινας και τη δράση του;		
91	α.	Προκαλεί συμπτώματα όπως δυσκαταποσία, διπλωπία, και παράλυση των αναπνευστικών μυών.		
	β.	Τα συμπτώματα της τροφικής δηλητηρίασης που προκαλεί περιλαμβάνουν έντονο πυρετό και αιμορραγική διάρροια.		
	γ.	Δεν προκαλεί συμπτώματα στον ασθενή.		
	δ.	Βρίσκεται κυρίως στο έδαφος και μπορεί να προκαλέσει νόσηση μέσω τραυμάτων, με την παραγωγή ιστοτοξικής τοξίνης.		

		Ποιο από τα παρακάτω στοιχεία ΔΕΝ είναι χαρακτηριστικό ή συνέπεια της λοίμωξης από σαλμονέλα;		
92	α.	Τα κρούσματα σαλμονέλας μπορεί να εμφανιστούν σε σποραδική βάση ή ως μέρος επιδημιών		
	β.	Η σαλμονέλλα μπορεί να προκαλέσει εντεροκολίτιδα και σε ορισμένες περιπτώσεις μηνιγγίτιδα σε ανοσοκατασταλμένα άτομα		
	γ.	Οι σαλμονέλλες είναι ακίνδυνες και δεν προκαλούν κανένα σύμπτωμα στον ασθενή.		

	δ.	Η πηγή μόλυνσης μπορεί να είναι κρέας, κοτόπουλο, γάλα, αβγά, ψάρια, θαλασσινά.		
--	----	---	--	--

93		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει		
		Οι ψευδομονάδες είναι βακτήρια που δεν έχουν την ικανότητα να ζυμώσουν _____		
	α.	λακτόζη		
	β.	σουκρόζη		
	γ.	γλυκόζη		

94		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει		
		Η μελέτη των μικροβίων που είναι χρήσιμα στην παρασκευή διαφόρων τροφίμων, όπως η ζύμωση του κρασιού ή της μύρας, αναδεικνύει την _____ των μικροοργανισμών.		
	α.	τοξικότητα		
	β.	χρησιμότητα		
	γ.	παθογένεια		

95		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει		
		Όταν υπάρχει _____, εκτοπίζεται το οξυγόνο από την αιμοσφαιρίνη, σχηματίζεται η ανθρακυλαιμοσφαιρίνη με αποτέλεσμα τη δηλητηρίαση.		
	α.	διοξείδιο του άνθρακα		
	β.	υδρογόνο		
	γ.	μονοξείδιο του άνθρακα		

96		Το φθόριο μειώνει τη σκληρότητα της αδαμαντίνης του δοντιού και έτσι οδηγεί στο σχηματισμό τερηδόνας.		
	α.	Σωστό		

	β.	Λάθος		
--	-----------	-------	--	--

97		<i>Μέτρα προφύλαξης για τη διασφάλιση της Υγιεινής στην εργασία είναι ο εξαερισμός, οι προσωπίδες και οι στολές εργασίας.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

98		<i>Το μικροσκόπιο αντίθεσης φάσεων στηρίζεται στην ικανότητα που έχουν ορισμένες ενώσεις να απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία και να την εκπέμπουν σαν ορατή.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

99		<i>Μέσα στο κυτταρόπλασμα βρίσκονται ο πυρήνας, τα έγκλειστα, τα κενοτόπια, τα ριβοσώματα και τα μεσοσώματα</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

100		<i>Τα μικρόβια είναι ορατά με το γυμνό μάτι.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--

101		Στην τεχνική του εμβολιασμού με την καλλιέργεια σε θρεπτικό υλικό, το στερεό θρεπτικό υλικό περιέχεται στο τρυβλίο.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

102		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Επιδημία	1. η νόσος παραμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε έναν πληθυσμό		
	β.	Πανδημία	2. η αυξημένη συχνότητα μιας νόσου		
	γ.	Ενδημία	3. η εξάπλωση μιας επιδημίας σε άλλες χώρες και ολόκληρες Ηπείρους		
	δ.	Επιπολασμός	4. το σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή		

103		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (μικρόβια) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):			
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Μονότριχα	1. Έχουν βλεφαρίδες σε όλη την επιφάνεια του μικροβιακού τους σώματος		
	β.	Αμφίτριχα	2. Έχουν πολλές βλεφαρίδες στο ένα άκρο τους.		
	γ.	Περίτριχα.	3. Έχουν μία βλεφαρίδα στο ένα άκρο του σώματός τους.		
	δ.	Λοφίότριχα	4. Έχουν από μία βλεφαρίδα σε κάθε άκρο τους		

104	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:				
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Τα κοινά θρεπτικά υλικά.	1.	Μπορούν να περιέχουν αντιβιοτικά ή άλλες ουσίες που αναστέλλουν την ανάπτυξη όλων των μικροβίων, εκτός από το μικρόβιο που υποπτευόμαστε και αναζητάμε σε μία λοίμωξη.	
	β.	Τα εμπλουτισμένα θρεπτικά υλικά.	2.	Στην ομάδα αυτή ανήκουν ο θρεπτικός ζωμός και το θρεπτικό άγαρ.	
	γ.	Τα εκλεκτικά θρεπτικά υλικά.	3.	Με τα υλικά αυτά μπορούμε να ξεχωρίσουμε και να αναγνωρίσουμε κάποιο μικροβιακό είδος με βάση την εικόνα που βλέπουμε στο καλλιέργημα	
	δ.	Τα διαχωριστικά ή διαφοροποιητικά υλικά.	4.	Περιέχουν διάφορες ουσίες, όπως αίμα, λεύκωμα ή βιταμίνες, που βοηθούν στην ανάπτυξη των περισσότερων μικροβίων.	

105	Ποια ήταν μία από τις βασικές αντιλήψεις σχετικά με την αιτία των ασθενειών κατά την προχριστιανική εποχή;				
	α.	Οι ασθένειες ήταν τιμωρία από τους θεούς λόγω των αμαρτιών των ανθρώπων.			
	β.	Οι ασθένειες προκλήθηκαν από φυσικές ανισορροπίες στο σώμα του ανθρώπου.			
	γ.	Οι ασθένειες προκλήθηκαν από κακή διατροφή και έλλειψη άσκησης.			
	δ.	Οι ασθένειες ήταν αποτέλεσμα γενετικών κληρονομικών παραγόντων.			

106	Ποια ήταν η πρώτη γυναίκα που ίδρυσε Νοσηλευτική Σχολή στον κόσμο και ανέπτυξε την πρώτη θεωρητική κατεύθυνση της νοσηλευτικής;				
-----	--	--	--	--	--

	α.	Abigail Adams		
	β.	Florence Nightingale		
	γ.	Clara Barton		
	δ.	Elizabeth Blackwell		

107		Ποιο είναι ένα σημαντικό στοιχείο που πρέπει να λαμβάνουν υπόψη οι επαγγελματίες υγείας όταν εισάγουν έναν ασθενή στο νοσοκομείο;		
	α.	Πρέπει να επικεντρώνονται αποκλειστικά στην ιατρική διάγνωση, αγνοώντας τις προσωπικές ανησυχίες του ασθενούς.		
	β.	Οι ασθενείς πρέπει να αντιμετωπίζονται ως απλές περιπτώσεις νόσου, χωρίς συναισθηματικές ή κοινωνικές ανάγκες.		
	γ.	Είναι σημαντικό να αναγνωρίζουν την πολυδιάστατη έννοια της νόσου και να έχουν την ενδεδειγμένη συμπεριφορά προς τον ασθενή και την οικογένειά του.		
	δ.	Οι ασθενείς πρέπει να προσαρμοστούν αυτόματα στο νέο περιβάλλον χωρίς πρόσθετη υποστήριξη ή κατανόηση από το προσωπικό υγείας.		

108		Ποιος από τους παρακάτω ρόλους ΔΕΝ αποτελεί μέρος των καθηκόντων του νοσηλευτικού προσωπικού κατά τη διάρκεια μιας ιατρικής εξέτασης;		
	α.	Προετοιμασία του ασθενούς, συμπεριλαμβανομένης της τοποθέτησής του στην κατάλληλη θέση.		
	β.	Προετοιμασία των απαραίτητων οργάνων και συλλογή δειγμάτων για εργαστηριακές εξετάσεις.		
	γ.	Ενημέρωση και προετοιμασία του ασθενούς σχετικά με τη διαδικασία της εξέτασης.		
	δ.	Διεξαγωγή της ιατρικής εξέτασης και λήψη της τελικής διάγνωσης.		

109		Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της νοσηλευτικής διεργασίας σύμφωνα με την Π.Ο.Υ.;		
	α.	Η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της νοσηλείας		

	β.	Η ανάλυση των ευρημάτων		
	γ.	Η εκτίμηση της κατάστασης του αρρώστου		
	δ.	Η εφαρμογή του προγράμματος της νοσηλευτικής φροντίδας		

110		<i>Ποια από τις παρακάτω περιγραφές αντιστοιχεί στην κατάσταση της 'υπερπυρεξίας';</i>		
	α.	Αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από 38° C		
	β.	Αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από 40° C		
	γ.	Πτώση της θερμοκρασίας του σώματος κάτω από 36° C		
	δ.	Θερμοκρασία του σώματος μεταξύ 37,2° C και 37,6° C κατά τις απογευματινές ώρες		

111		<i>Πού μπορεί να ψηλαφηθεί ο αρτηριακός σφυγμός;</i>		
	α.	Στην κροταφική αρτηρία		
	β.	Στη φλεβική αρτηρία		
	γ.	Στην υποδόρια αρτηρία		
	δ.	Στη σπονδυλική αρτηρία		

112		<i>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες ΔΕΝ επηρεάζει άμεσα την αρτηριακή πίεση;</i>		
	α.	Η ελαστικότητα των αγγείων		
	β.	Η ηλικία και το φύλο		
	γ.	Η γλοιότητα του αίματος		
	δ.	Το επίπεδο της συγκέντρωσης γλυκόζης στο αίμα		

--	--	--	--	--

113		Ποιο από τα παρακάτω θήματα ΔΕΝ αποτελεί σωστή πρακτική κατά τη βοήθεια ενός αρρώστου στο φαγητό;		
	α.	Ο νοσηλευτής κάθεται σε κάθισμα δίπλα στον άρρωστο και κάνει ευχάριστη συζήτηση, ενθαρρύνοντας την πρόσληψη τροφής.		
	β.	Ο νοσηλευτής αγνοεί τις προτιμήσεις του αρρώστου στο φαγητό, επικεντρώνοντας την προσοχή αποκλειστικά στη θρεπτική αξία.		
	γ.	Ο νοσηλευτής δοκιμάζει τη θερμοκρασία του φαγητού πριν το προσφέρει στον άρρωστο, εξασφαλίζοντας την ασφάλεια και την άνεση.		
	δ.	Ο νοσηλευτής ενημερώνει το φύλλο νοσηλείας μετά τη σίτιση, καταγράφοντας σχετικές πληροφορίες για την πρόσληψη τροφής και την αντίδραση του αρρώστου.		

114		Ποιος είναι ο κύριος σκοπός της ολικής παρεντερικής διατροφής (Ο.Π.Δ.) στους ασθενείς;		
	α.	Αναπλήρωση θρεπτικών συστατικών όταν είναι αδύνατη η χρήση της γαστρεντερικής οδού		
	β.	Ενθάρρυνση της γρήγορης ανάπτυξης των μυών στο σώμα		
	γ.	Καθυστέρηση της ανάγκης για χειρουργικές επεμβάσεις		
	δ.	Αντικατάσταση της κανονικής πρόσληψης τροφής μακροπρόθεσμα		

115		Ποια από τις παρακάτω πρακτικές ΔΕΝ συνιστάται ως μέρος της νοσηλευτικής φροντίδας για ασθενείς που αντιμετωπίζουν έλκος και ακολουθούν συντηρητική θεραπεία;		
	α.	Μικρά και συχνά γεύματα, περιλαμβάνοντας ενδιάμεσα γεύματα όπως γάλα ή γιαούρτι.		
	β.	Διατήρηση ενός ήρεμου περιβάλλοντος και παροχή ψυχολογικής υποστήριξης στον ασθενή.		
	γ.	Προώθηση αλλαγής στον τρόπο ζωής, όπως η διακοπή του καπνίσματος και η αποφυγή ερεθιστικών ουσιών στη διατροφή.		
	δ.	Ενθάρρυνση των ασθενών να συνεχίσουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της οξείας φάσης της ασθένειας.		

116		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> <i>Στη οξεία φλεγμονώδη νόσο του παχέος εντέρου, ένα σημαντικό σύμπτωμα που συνοδεύει τη διάρροια είναι η παρουσία _____ και πύον στις κενώσεις</i>		
	α.	βλέννης, αίματος		
	β.	τροφής, υγρών		
	γ.	λίπους, ινών		

117		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Σε περίπτωση οξείας περιτονίτιδας, μία από τις πρώτες δράσεις που πρέπει να γίνει στη νοσηλευτική φροντίδα είναι η τοποθέτηση του ασθενούς σε θέση _____.		
	α.	Trendelenburg		
	β.	Όρθια		
	γ.	Fowler		

118		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στη χολολιθίαση, ένα από τα κλινικά σημεία που μπορεί να παρατηρηθεί είναι η θετικότητα του σημείου _____, το οποίο σχετίζεται με το κράτημα της αναπνοής κατά την ψηλάφηση λόγω πόνου.		
	α.	Apgar		
	β.	Murphy		
	γ.	McBurney		

119		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Όταν κάποιος τραυματισθεί από αντικείμενο που περιέχει αίμα ή σωματικά υγρά, πρέπει να εφαρμόζεται _____ στο τραύμα μετά τον καθαρισμό της περιοχής.		
	α.	ειδικό αναλγητικό		
	β.	ενυδατική κρέμα		

	γ.	Αντισηπτικό		

120		Στη βρογχοσκόπηση χορηγείται ηρεμιστικό φάρμακο (δίνεται συνήθως το βράδυ της προηγούμενης ημέρας) και ατροπίνη, για την αναστολή των εκκρίσεων, σύμφωνα με την ιατρική οδηγία.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

121		Η δύσπνοια είναι αντανακλαστικό, που εκδηλώνεται με βίαιη, απότομη και θορυβώδη εκπνοή.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

122		Η αιμόπτυση είναι η έξοδος αίματος από την αναπνευστική οδό με βήχα.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

123		Μάσκα με ασκό πλήρους επανεισπνοής έχει ειδικό ρυθμιστικό μηχανισμό, εξασφαλίζονται συγκεκριμένες και σταθερές ποσότητες O ₂ .		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--

124		Οξυγονοθεραπεία ονομάζεται η χορήγηση οξυγόνου για θεραπευτικό σκοπό.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

125		Στον πνευμονιόκοκκο ο άρρωστος δεν ενθαρρύνεται να βήχει για να μην αποβάλλονται οι εκκρίσεις του.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

126		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος ασθενή) με την επεξήγηση της στήλης 2 (φυσιολογικές τιμές συστολικής αρτηριακής πίεσης):			
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Άνδρες 20–45 χρονών	1.	100 mmHg	
	β.	Γυναίκες 20–45 χρονών	2.	110–140 mmHg	
	γ.	Παιδιά 4 χρονών	3.	80 mmHg	
	δ.	Νεογέννητα	4.	100–130 mmHg	

127		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (μορφές δύσπνοιας) με την επεξήγηση της στήλης 2:			
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Δύσπνοια προσπάθειας	1.	παρατηρείται δύσπνοια μετά από μέτρια προσπάθεια του αρρώστου και υποχώρησή της, αφού αυτός αναπαυθεί.	
	β.	Ορθόπνοια	2.	περιοδική αναπνοή με βαθμιαία αύξηση του βάθους της αναπνοής και βαθμιαία μείωση μέχρι άπνοιας.	
	γ.	Παροξυσμική νυκτερινή δύσπνοια	3.	συμβαίνει, όταν ο ασθενής δυσκολεύεται να αναπνεύσει σε ύπτια θέση και	

				διευκολύνεται η αναπνοή σε όρθια θέση.		
	δ.	Αναπνοή Cheyne-Stokes	4.	είναι η ξαφνική δυσφορία του ατόμου τη νύχτα, ενώ είναι ξαπλωμένο.		

128	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (ειδικές διαγνωστικές εξετάσεις της καρδιάς) με την επεξήγηση της στήλης 2:					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Το ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ).	1.	ελέγχονται οι κοιλότητες της καρδιάς, η αύξηση του περικαρδιακού υγρού, οι βαλβίδες & η συσταλτικότητα του μυοκαρδίου.		
	β.	Η τηλεακτινογραφία καρδιάς	2.	μετρά την ταχύτητα και την κατεύθυνση ροής του αίματος.		
	γ.	Το υπερηχοκαρδιογράφημα	3.	δίνει πληροφορίες για το μέγεθος της καρδιάς και των μεγάλων αγγείων καθώς και παραμορφώσεις τους.		
	δ.	Το ηχοκαρδιογράφημα Doppler	4.	καταγράφεται το ηλεκτρικά δυναμικό της καρδιάς.		

129	Πώς ασκούν τη δράση τους τα φάρμακα στον ανθρώπινο οργανισμό;					
	α.	Δημιουργώντας μια φυσική ασπίδα γύρω από τα κύτταρα που αποτρέπει την είσοδο παθογόνων οργανισμών.				
	β.	Ενεργώντας μέσω των φυσικοχημικών τους ιδιοτήτων ή συνδέονται με συγκεκριμένους υποδοχείς στον οργανισμό.				
	γ.	Αλλάζοντας τη γενετική σύνθεση των κυττάρων ώστε να μην επηρεάζονται από ιούς ή βακτήρια.				
	δ.	Εκπέμποντας ηλεκτρομαγνητικά κύματα που διαταράσσουν τη λειτουργία παθογόνων οργανισμών.				

130		Ποιος είναι ο ρόλος των υποδοχέων στη φαρμακολογική δράση ενός φαρμάκου;		
	α.	Οι υποδοχείς αποθηκεύουν τα φάρμακα μέσα στο κύτταρο για μελλοντική χρήση.		
	β.	Οι υποδοχείς ενεργοποιούνται από τα φάρμακα για να παράγουν ενέργεια μέσω βιοχημικών αντιδράσεων.		
	γ.	Οι υποδοχείς λειτουργούν ως στόχοι στους οποίους δεσμεύονται τα φάρμακα, ενεργοποιώντας ή αναστέλλοντας τις κυτταρικές λειτουργίες.		
	δ.	Οι υποδοχείς μετατρέπουν τα φάρμακα σε άλλες φαρμακευτικές ουσίες μέσω μεταβολισμού.		

131		Πώς περιγράφεται η σχέση μεταξύ ενός φαρμάκου και του αντίστοιχου υποδοχέα του στο σώμα;		
	α.	Το φάρμακο και ο υποδοχέας "ταιριάζουν" μεταξύ τους, όπως το κλειδί στην κλειδαριά, και η ένταση της αντίδρασης εξαρτάται από τη χημική συγγένεια και την εκλεκτικότητα του φαρμάκου.		
	β.	Το φάρμακο και ο υποδοχέας συνδέονται τυχαία, χωρίς καμία συγκεκριμένη προτίμηση ή επιλεκτικότητα.		
	γ.	Κάθε φάρμακο μπορεί να συνδεθεί με οποιονδήποτε υποδοχέα, και η αντίδραση που προκαλείται είναι πάντα η ίδια, ανεξάρτητα από τον υποδοχέα.		
	δ.	Οι υποδοχείς ενεργοποιούνται από οποιαδήποτε ουσία εισέρχεται στο σώμα, εξασφαλίζοντας ότι όλες οι φυσιολογικές αντιδράσεις είναι προβλέψιμες.		

132		Τι αποτελεί την πιθανή αιτία για την ανάπτυξη ανοχής σε ένα φάρμακο κατά τη διάρκεια επανειλημμένων χορηγήσεων;		
	α.	Αύξηση της παραγωγής υποδοχέων, οδηγώντας σε υπερβολική αντίδραση στο φάρμακο.		
	β.	Σταθεροποίηση της δραστηριότητας των ενζύμων που μεταβολίζουν το φάρμακο, εμποδίζοντας την αδρανοποίηση και την αποβολή του.		
	γ.	Ενίσχυση της βιολογικής διαθεσιμότητας του φαρμάκου, προκαλώντας μία έντονη και αμετάβλητη φαρμακολογική αντίδραση.		
	δ.	Ελάττωση της ανταπόκρισης των υποδοχέων ή αύξηση της δραστηριότητας των ενζύμων που μεταβολίζουν το φάρμακο, οδηγώντας σε ταχύτερη αδρανοποίηση και αποβολή.		

--	--	--	--	--

133		Ποια από τις παρακάτω περιγραφές αντιπροσωπεύει την 'αθροιστική δράση' στις αλληλεπιδράσεις φαρμάκων;		
	α.	Το αποτέλεσμα της συγχορήγησης δύο φαρμάκων είναι ίσο με το άθροισμα της αναμενόμενης δράσης τους.		
	β.	Το αποτέλεσμα της συγχορήγησης δύο φαρμάκων είναι μικρότερο από την αναμενόμενη αθροιστική δράση τους.		
	γ.	Το αποτέλεσμα της συγχορήγησης δύο φαρμάκων είναι μεγαλύτερο από το άθροισμα της αναμενόμενης δράσης τους.		
	δ.	Ένα φάρμακο ακυρώνει πλήρως την δράση ενός άλλου φαρμάκου.		

134		Ποιος από τους παρακάτω τύπους ανταγωνισμού χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση αντίθετων αποτελεσμάτων σε μια φυσιολογική λειτουργία από δύο διαφορετικές ουσίες;		
	α.	Φαρμακολογικός ανταγωνισμός		
	β.	Φυσιολογικός ανταγωνισμός		
	γ.	Μεταβολικός ανταγωνισμός		
	δ.	Συνεργιστικός ανταγωνισμός		

135		Ποιος από τους παρακάτω φραγμούς στον ανθρώπινο οργανισμό διαπραγματεύεται τη διέλευση φαρμάκων και άλλων ουσιών, προστατεύοντας ειδικά τον εγκέφαλο από πιθανή τοξικότητα;		
	α.	Αιματικός φραγμός		
	β.	Αιματοορχικός φραγμός		
	γ.	Αιματοεγκεφαλικός φραγμός		
	δ.	Αιματοκαρδιακός φραγμός		

--	--	--	--	--

136		<i>Ποιο από τα παρακάτω συστατικά ανήκει στο αυτόνομο νευρικό σύστημα και χαρακτηρίζεται από την κρανιοϊερή προέλευση των νευρώνων του;</i>		
	α.	Συμπαθητικό νευρικό σύστημα		
	β.	Κεντρικό νευρικό σύστημα		
	γ.	Σωματικό νευρικό σύστημα		
	δ.	Παρασυμπαθητικό νευρικό σύστημα		

137		<i>Ποια είναι η χημική ουσία που απελευθερώνουν οι νευρικές απολήξεις και προκαλεί τη συστολή των μυών;</i>		
	α.	Ακετυλοχολίνη		
	β.	Γλουταμικό οξύ		
	γ.	Δοπαμίνη		
	δ.	Σεροτονίνη		

138		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Στο συμπαθητικό νευρικό σύστημα, οι μεταγαγγλιακοί νευρώνες αποκαλούνται _____ επειδή απελευθερώνουν κυρίως νοραδρεναλίνη.</i>		
	α.	αδρενεργικοί		
	β.	χολινεργικοί		
	γ.	δοπαμινεργικοί		

139		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Στη θεραπεία της περιφερικής αποφρακτικής αγγειίτιδας και των συμπτωμάτων της υπερτροφίας του προστάτη, χρησιμοποιείται ένας συγκεκριμένος τύπος αναστολέων που είναι γνωστοί ως _____.</i>		
	α.	β1 αναστολείς		
	β.	γ1 αναστολείς		
	γ.	α1 αναστολείς		

--	--	--	--	--

140		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Σε περίπτωση απότομης διακοπής μετά από μακροχρόνια χορήγηση γλυκοκορτικοστεροειδών, ο ασθενής μπορεί να υποστεί κρίση τύπου _____.		
	α.	Cushing		
	β.	Addison		
	γ.	Parkinson		

141		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στα κύτταρα, τα νιτρώδη μετατρέπονται σε νιτρικά οξείδια και ενώνονται με _____ ομάδες, σχηματίζοντας νιτροζοθειόλες.		
	α.	σουλφυδριλικές (-SH)		
	β.	καρβοξυλικές (-COOH)		
	γ.	αμινομάδες (-NH ₂)		

142		Η ατενολόλη είναι υδρόφιλος εκλεκτικός β1 αναστολέας.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

143		Η μετοπροπολόλη είναι λιπόφιλος εκλεκτικός β1 – αναστολέας.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

--	--	--	--	--

144		Οι διϋδροπυριδίνες συνήθως προκαλούν έντονη αγγειοδιαστολή των αρτηριδίων και ελαττώνουν την αρτηριακή πίεση και το φορτίο της καρδιάς.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

145		Το νικοτινικό οξύ είναι υποχοληστεριναιμικό φάρμακο, όμως, απαιτεί μικρή ημερησία δόση.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

146		Οι στατίνες προκαλούν ενδοκυττάρια αναστολή της πρώιμης φάσης της βιοσύνθεσης της χοληστερίνης.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

147		Οι υποδοχείς ενεργοποιούνται από τα φάρμακα για να παράγουν ενέργεια μέσω βιοχημικών αντιδράσεων.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

148		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			
		ΣΤΗΛΗ 1	ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Φαινόλη και παράγωγα, εξαχλωροφαίνιο διάλυμα 3%	1. Απολύμανση τραυμάτων		

	β.	Χλωραμίνη Τ, Υποχλωρικό Να	2.	Αντισηψία πριν από εγχειρήσεις		
	γ.	Αλκοόλες, διάλυμα αιθανόλης 70%, ισοπροπυλική αλκοόλη 50%, φορμαλδεΐδη 40%.	3.	Απολύμανση εργαλείων και χώρων		
	δ.	Διάλυμα Θυμόλης 1-3%	4.	Αντισηπτικά του δέρματος		

149	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Φυσικές πενικιλίνες	1.	Μεθικιλίνη, ναφκιλίνη, δικλοξακιλίνη		
	β.	Αντισταφυλοκοκκικές πενικιλίνες	2.	Καρβοξυκιλίνες, τικακιλίνη, πιπερακιλίνη, μεζλοκιλίνη		
	γ.	Αμινοπενικιλίνες (ημισυνθετικές)	3.	Κρυσταλλική πενικιλίνη G, Πενικιλίνη V		
	δ.	Αντιψευδομοναδικές πενικιλίνες	4.	Αμπικιλίνη, αμοξυκιλίνη		

150	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τόπος χορήγησης φαρμάκων) με την επεξήγηση της στήλης 2 (απορρόφηση φαρμάκου):					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Δέρμα	1.	Ταχύτατη		
	β.	Στόμα - Υπογλώττια	2.	Καλή μόνον για φάρμακα με ασθενή όξινη pKa		
	γ.	Στομάχι	3.	Καλή για φάρμακα με ασθενή αλκαλική pKa		
	δ.	Δωδεκαδάκτυλο - Λεπτό έντερο	4.	Καλή με τη βοήθεια ουσιών για τοπική δράση – Άμεση και μεγάλη για πτητικά		

3. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

1		<i>Ποιο είναι το πρώτο στάδιο να γίνει η απομόνωση και η ταυτοποίηση του μικροβίου;</i>		
	α.	Λήψη παθολογικού υλικού		
	β.	Μεταφορά του δείγματος στο μικροβιολογικό εργαστήριο		
	γ.	Καλλιέργεια του δείγματος		
	δ.	Εξέταση των καλλιεργειών		

2		<i>Πως αποστειρώνουμε ένα κρίκο στυλεού;</i>		
	α.	Μέσα σε καθαρό νερό		
	β.	Πάνω από φλόγα		
	γ.	Στους 40 °C για 10 λεπτά		
	δ.	Με το σάλιο του ασθενή		

3		<i>Τι χρώμα/απόχρωση έχουν τα Gram θετικά μικρόβια στο μικροσκόπιο;</i>		
	α.	απόχρωση ελαφρά κόκκινη		
	β.	διάφανο χρώμα		
	γ.	απόχρωση μπλε-μωβ		
	δ.	λευκό χρώμα		

4		<i>Ποιο εργαστηριακό εργαλείο χρησιμοποιείται για την παρατήρηση των μικροοργανισμών;</i>		
	α.	Φασματοφωτομετρία		
	β.	Θερμική ανάλυση		

	γ.	Φλωγομετρία		
	δ.	Μικροσκόπιο.		

5		Ποια μέθοδος χρησιμοποιείται για την καλλιέργεια μικροβίων;		
	α.	Αερόβια καλλιέργεια.		
	β.	Φωτοσύνθεση.		
	γ.	Ηλεκτρόλυση.		
	δ.	Καταλυτική αναγωγή.		

6		Ποια θερμοκρασία είναι ιδανική για την καλλιέργεια των περισσότερων μικροοργανισμών;		
	α.	0°C.		
	β.	37°C		
	γ.	100°C.		
	δ.	-20°C		

7		Ποια είναι η καλύτερη θερμοκρασία για την ανάπτυξη ψυχρόφιλων βακτηρίων;		
	α.	100°C έως 200 °C.		
	β.	-10°C έως 0 °C.		
	γ.	5°C έως 10 °C.		
	δ.	50°C έως 65 °C.		

--	--	--	--	--

8		Ποια είναι η καλύτερη θερμοκρασία για την ανάπτυξη θερμοφίλων βακτηρίων;		
	α.	100°C έως 200 °C.		
	β.	-10°C έως 0 °C.		
	γ.	5°C έως 10 °C.		
	δ.	50°C έως 65 °C.		

9		Ποια είναι η καλύτερη θερμοκρασία για την ανάπτυξη μεσόφιλων βακτηρίων;		
	α.	35°C έως 37 °C.		
	β.	-10°C έως 0 °C.		
	γ.	5°C έως 10 °C.		
	δ.	50°C έως 65 °C.		

10		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στα κοινά θρεπτικά υλικά ανήκουν _____ και το θρεπτικό άγαρ.		
	α.	τα εμπλουτισμένα θρεπτικά υλικά		
	β.	ο θρεπτικός ζωμός		
	γ.	τα διαχωριστικά υλικά		

11		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Κατά την εξέταση των καλλιιεργειών όταν ολοκληρωθεί ο χρόνος επώασης, παρατηρούμε _____ των αποικιών.		
	α.	τη σύσταση		
	β.	το άρωμα		
	γ.	τη μορφολογία		

--

12		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στην κατά Gram χρώση των μικροβίων όταν στεγνώσει η ποσότητα του εναιωρήματος που τοποθετήσαμε, περνάμε το πλακίδιο πάνω από _____.		
	α.	φλόγα		
	β.	αέρα		
	γ.	νερό		

13		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Το μέγεθος των ιών κυμαίνεται από _____.		
	α.	10-300 μm		
	β.	10-300 nm		
	γ.	10-300 m		

14		Που καταστρέφονται οι περισσότεροι ιοί;		
	α.	στους 25 °C αμέσως		
	β.	στους 37 °C για λίγα λεπτά		
	γ.	στους 100 °C για λίγα δευτερόλεπτα		

15		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Όταν εκτεθούν σε υπεριώδη ακτινοβολία οι ιοί _____ σε 30 λεπτά της ώρας		
	α.	ανδρανοποιούνται		
	β.	ατμοποιούνται		
	γ.	εξανεμίζονται		

16		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Οι κρεζόλες σε σαπωνούχο διάλυμα _____ απολυμαίνουν τα πατώματα</i>		
	α.	50%		
	β.	5%		
	γ.	90%		

17		<i>Η ξηρή θερμότητα είναι περισσότερο δραστική από την υγρή θερμότητα στην καταστροφή μικροβίων.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

18		<i>Για την αποστείρωση υλικών και σκευών που έχουν μολυνθεί από τον ιό HIV να χρησιμοποιείται αυτόκαυστο 121°C επί 20 λεπτά της ώρας</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

19		<i>Η αποστείρωση με τη χρήση ξηρού κλιβάνου επιτυγχάνεται στους 121 °C για 15-20 λεπτά.</i>		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

20		Ο άνθρωπος μολύνεται από τον ιό HAV από την πεπτική οδό.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

21		Η χρωρεξιδίνη χρησιμοποιείται για την απολύμανση τραυμάτων σε διάλυμα 80%-90% ισοπροπυλική αλκοόλη.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

22		Όταν η συχνότητα των υπερηχητικών κυμάτων υπερβαίνει τα 20.000 cps, γίνεται διάσπαση του κυτταρικού τοιχώματος των μικροβίων		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

23		Η σετριμίδη δεν έχει αντισηπτική δράση		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

24		Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:			
		ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2	
	α.	Απολύμανση	1.	πλήρης καταστροφή όλων των τύπων των μικροβίων καθώς και των σπόρων τους	

	β.	Αντισηψία	2.	απομάκρυνση ή και την καταστροφή των διαφόρων μικροοργανισμών		
	γ.	Αποστείρωση	3.	απολύμανση του δέρματος ή των διαφόρων βλεννογόνων του σώματος		

25	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:					
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2			
	α.	Το οξείδιο του αιθυλενίου	1.	χρησιμοποιείται για την απολύμανση διαφόρων αντικειμένων		
	β.	Η φορμαλίνη	2.	χρησιμοποιείται για την απολύμανση επιφανειών, δωματίων κ.λπ.		
	γ.	Η γλουταραλδεϋδη	3.	χρησιμοποιείται για την απολύμανση φαρμάκων		

26	Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα στην περίπτωση εξωτερικής ωτίτιδας					
	α.	Θερμά επιθέματα για την ανακούφιση του πόνου και παυσίπονα				
	β.	Λάδι και νερό σε βαμβάκι				
	γ.	Καλή διατροφή				
	δ.	Καθαρισμός με μπατονέτες				

27	Τι γίνεται στην απόφραξη έξω ακουστικού πόρου όταν το ξένο σώμα απορροφά το υγρό και φουσκώνει;					
	α.	γίνεται ενστάλαξη νερού ή λαδιού ή οιοπνεύματος				
	β.	αποφεύγεται η πλύση του αυτιού				
	γ.	γίνεται ενστάλαξη οξυζενέ ή γλυκερίνης για 2 ημέρες				

28		<i>Τι γίνεται στην απόφραξη έξω ακουστικού πόρου από έντομο;</i>		
	α.	ενστάλαξη νερού ή λαδιού ή οίνοπνεύματος		
	β.	αποφεύγεται η πλήση του αυτιού		
	γ.	ενστάλαξη οξυζενέ ή γλυκερίνης για 2 ημέρες		

29		<i>Τι γίνεται στην απόφραξη έξω ακουστικού πόρου από σκληρό θύσμα;</i>		
	α.	ενστάλαξη νερού ή λαδιού ή οίνοπνεύματος		
	β.	αποφεύγεται η πλήση του αυτιού		
	γ.	ενστάλαξη οξυζενέ ή γλυκερίνης για 2 ημέρες		

30		<i>Ποια θα πρέπει να είναι η θερμοκρασία του διαλύματος πλήσης στο αυτί.</i>		
	α.	5°C – 10 °C		
	β.	15°C – 20 °C		
	γ.	37°C – 40 °C		
	δ.	50°C – 60 °C		

31		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> <i>Στην περίπτωση όπου ένας ασθενής εμφανίζει φωτοφοβία _____.</i>		
	α.	Οδηγούμε τον ασθενή σε ένα έντονα φωτισμένο δωμάτιο		
	β.	Επιτρέπουμε στον ασθενή να βλέπει τηλεόραση με έντονα και φωτεινά χρώματα		
	γ.	Περιμένουμε να περάσει η ενόχληση χωρίς να κάνουμε κάτι		
	δ.	Γίνεται χορήγηση σκούρων γυαλιών ή ειδικών γυαλιών		

		ύπνου.		

32		Τι γίνεται κατά την προεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα σε παθήσεις του ματιού;		
	α.	καλλιέργεια υγρού επιπεφυκότα και αντιβιογράμμα.		
	β.	αξονική τομογραφία τραχήλου		
	γ.	triplex μυοσκελετικού συστήματος		
	δ.	Triplex καρωτίδας		

33		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στην περίπτωση διαστρέμματος, ο/η νοσηλευτής/τρια τοποθετεί _____ στο σημείο του διαστρέμματος		
	α.	θερμά επιθέματα		
	β.	ψυχρά επιθέματα		
	γ.	έμπλαστρο		

34		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Στην περίπτωση κατάγματος, το άκρο που φέρει το κάταγμα διατηρείται _____ επίπεδο της καρδιάς		
	α.	στο		
	β.	κάτω από		
	γ.	πάνω από το		

35		Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει Μετά την εφαρμογή της έλξης παρακολουθείται η νευρομυϊκή κατάσταση _____ το πρώτο 24ωρο		
	α.	κάθε 2 ώρες		

	β.	κάθε 6 ώρες		
	γ.	κάθε 12 ώρες		

36		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> Στα νεογνά μετά το δεύτερο 24ωρο της ζωής τους εμφανίζεται _____.		
	α.	υποχολερυθριναιμία		
	β.	υπερχολερυθριναιμία		
	γ.	διαχολερυθριναιμία		

37		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> Ο ομφάλιος λώρος πέφτει και επουλώνεται σε _____.		
	α.	1-2 μέρες		
	β.	3-6 μήνες		
	γ.	10-15 μέρες		

38		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> Όταν ένα νεογνό γεννηθεί πριν από τις 38 εβδομάδες κύησης λέγεται _____.		
	α.	πρόωρο		
	β.	υπερώριμο		
	γ.	τελειόμηνο		

39		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i> Οι ρινικοί καθετήρες που χρησιμοποιούνται στα παιδιά πρέπει να είναι _____.		

	α.	No 15-18		
	β.	No 8-10		
	γ.	No 1-2		

40		<i>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει</i>		
		<i>Στην περίπτωση γαστρεντερίτιδας το παιδί πρέπει να παίρνει _____ υγρών ανά κιλό βάρους τα πρώτα 24ωρα.</i>		
	α.	20 g		
	β.	2000 g		
	γ.	200 g		

41		Στη σιδηροπενική αναιμία η χορήγηση Fe πρέπει να συνεχιστεί 2 μέρες τουλάχιστον μετά την επάνοδο της αιμοσφαιρίνης στα φυσιολογικά επίπεδα		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

42		Στο βρογχικό άσθμα πρέπει να αποφεύγονται τα ρεύματα και να γίνεται υγραποίηση της ατμόσφαιρας.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

43		Οι ηλικιωμένοι ΔΕΝ πρέπει να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνική ζωή του τόπου.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

44		Στην πνευμονία πρέπει το άρρωστο παιδί να διατηρείται ζεστό και στεγνό, γιατί έχει εφιδρώσεις.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

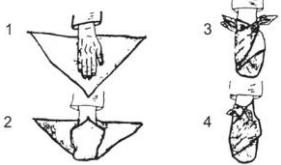
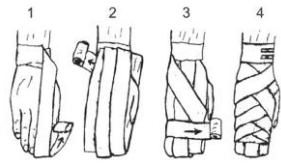
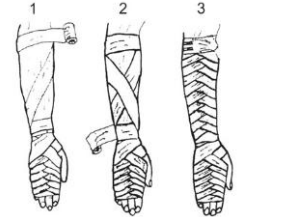
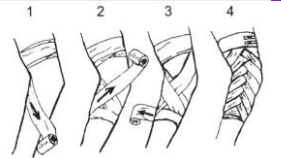
45		Ολιγουρία εμφανίζεται όταν έχουμε αποβολή ούρων πάνω από 2500 mL/24ωρο.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

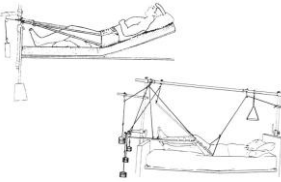
46		Κατά την μηνιγγίτιδα απαιτείται διατήρηση του ισοζυγίου ύδατος και ηλεκτρολυτών.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

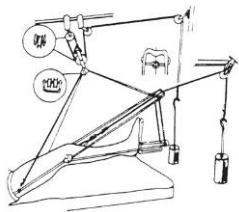
47		Η λευκωματουρία είναι η παρουσία πυοσφαιρίων στα ούρα.		
	α.	Σωστό		
	β.	Λάθος		

48		Έλξη είναι μια μέθοδος συντηρητικής θεραπείας των καταγμάτων.		
	α.	Σωστό		

β.	Λάθος		
----	-------	--	--

49	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:				
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΑΝΤΙΒΡΑΧΙΟΥ ΜΕ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΟ ΕΠΙΔΕΣΜΟ	1.		
	β.	ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΑΚΡΟΥ ΧΕΡΙΟΥ ΜΕ ΤΡΙΓΩΝΙΚΟ ΕΠΙΔΕΣΜΟ	2.		
	γ.	ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΑΓΚΩΝΑ ΜΕ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΟ ΕΠΙΔΕΣΜΟ	3.		
	δ.	ΟΛΙΚΗ ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΑΚΡΟΥ ΧΕΡΙΟΥ ΜΕ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΟ ΕΠΙΔΕΣΜΟ	4.		

50	Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:				
	ΣΤΗΛΗ 1		ΣΤΗΛΗ 2		
	α.	Σταθερή έλξη	1.		
	β.	Ισορροπούμενη έλξη	2.		

	γ.	Πυελική έλξη	3.			

4. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

Α/Α Ερώτησης	Σωστή απάντηση
1	γ
2	β
3	δ
4	α
5	β
6	γ
7	Σ
8	Λ
9	α-2 / β-4 / γ-1 / δ-3
10	β
11	α
12	γ
13	δ
14	β
15	α
16	Σ
17	Λ
18	α-4 / β-1 / γ-2 / δ-3
19	α
20	β
21	γ
22	δ
23	α
24	γ
25	Σ
26	Λ
27	α-2 / β-4 / γ-3 / δ-1

28	α
29	δ
30	γ
31	β
32	γ
33	α
34	Σ
35	Λ
36	$\alpha-2 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-3$
37	β
38	γ
39	δ
40	γ
41	β
42	Σ
43	Λ
44	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-2$
45	α
46	β
47	γ
48	α
49	α
50	Σ
51	Λ
52	$\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-2 / \delta-1$
53	α
54	β
55	α
56	γ
57	α
58	Λ
59	Σ
60	$\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$
61	γ
62	β
63	β
64	β
65	γ
66	α

67	β
68	γ
69	δ
70	α
71	α
72	β
73	γ
74	$\wedge$
75	Σ
76	Σ
77	$\wedge$
78	Σ
79	$\wedge$
80	$\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-2$
81	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-3 / \delta-2$
82	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$
83	β
84	γ
85	δ
86	α
87	γ
88	δ
89	γ
90	β
91	δ
92	γ
93	α
94	β
95	γ
96	$\wedge$
97	Σ
98	$\wedge$
99	$\wedge$
100	$\wedge$
101	Σ
102	$\alpha-2 / \beta-3 / \gamma-1 / \delta-4$
103	$\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-2$
104	$\alpha-2 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-3$
105	α

106	β
107	γ
108	δ
109	γ
110	β
111	α
112	δ
113	β
114	α
115	δ
116	α
117	γ
118	β
119	γ
120	Σ
121	Λ
122	Σ
123	Λ
124	Σ
125	Λ
126	$\alpha-2 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-3$
127	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$
128	$\alpha-4 / \beta-3 / \gamma-1 / \delta-2$
129	β
130	γ
131	α
132	δ
133	α
134	β
135	γ
136	δ
137	α
138	α
139	γ
140	β
141	α
142	Σ
143	Λ
144	Σ

145	Λ
146	Σ
147	Λ
148	α-2 / β-1 / γ-4 / δ-3
149	α-3 / β-1 / γ-4 / δ-2
150	α-4 / β-1 / γ-2 / δ-3

5. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

A/A Ερώτησης	Σωστή απάντηση
1	α
2	β
3	γ
4	δ
5	α
6	β
7	γ
8	δ
9	α
10	β
11	γ
12	α
13	β
14	γ
15	α
16	β
17	Λ
18	Σ
19	Λ
20	Σ
21	Λ
22	Σ
23	Λ
24	α-2 / β-3 / γ-1
25	α-3 / β-2 / γ-1
26	α
27	β

28	α
29	γ
30	γ
31	δ
32	α
33	β
34	γ
35	α
36	β
37	γ
38	α
39	β
40	β
41	Λ
42	Σ
43	Λ
44	Σ
45	Λ
46	Σ
47	Λ
48	Σ
49	$\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-2$
50	$\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2$