

## **ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΠΑ.Σ.  
ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΚΑΙ Π.ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ της  
Δ.ΥΠ.Α.**

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΑ.Σ.: “ Αισθητικής Τέχνης ”**

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

- 1.** Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)
- 2.** Κατάλογος Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
- 3.** Κατάλογος Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης
- 4.** Απαντήσεις Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
- 5.** Απαντήσεις Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης

## 1.Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)

Οι Εξετάσεις Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.) της ειδικότητας «**Αισθητικής Τέχνης**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της υπ' αριθμ. 51/κ6/29.12.2023 (ΦΕΚ 1/Β/2.1.2024) Κοινής Υπουργικής Απόφασης Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

## 2. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

|   |    |                                                                                                 |  |  |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 |    | <i>Ποιος παράγοντας καθορίζει κυρίως τη διάρκεια της νοσηλείας μετά από αισθητική επέμβαση;</i> |  |  |
|   | α. | Το είδος της αναισθησίας και η βαρύτητα της επέμβασης.                                          |  |  |
|   | β. | Η προσωπική προτίμηση του ασθενούς σχετικά με τη διάρκεια νοσηλείας.                            |  |  |
|   | γ. | Η ψυχολογική κατάσταση του ασθενούς πριν από την επέμβαση.                                      |  |  |
|   | δ. | Η άμεση αντίδραση του ασθενούς στον πόνο μετά την επέμβαση.                                     |  |  |

|   |    |                                                                                                                            |  |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 2 |    | <i>Ποιος από τους παρακάτω λόγους συνεισφέρει στη μείωση του κινδύνου χειρουργικών επιπλοκών σε αισθητικές επεμβάσεις;</i> |  |  |
|   | α. | Η υψηλότερη αντοχή του ασθενούς σε επιπλοκές                                                                               |  |  |
|   | β. | Η εστίαση της επέμβασης σε εξωτερικές περιοχές και όχι σε ζωτικά όργανα                                                    |  |  |

|  |           |                                                                                                         |  |  |
|--|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <b>γ.</b> | Η αποφυγή προληπτικών ελέγχων για την εξοικονόμηση χρόνου και πόρων                                     |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Η επιλογή ασθενών με προχωρημένη ηλικία λόγω της εμπειρίας τους σε προηγούμενες χειρουργικές επεμβάσεις |  |  |

|          |           |                                                                                                       |  |  |
|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           |                                                                                                       |  |  |
| <b>3</b> |           | <b>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες ΔΕΝ επηρεάζει το αποτέλεσμα μιας ρυτιδοπλαστικής επέμβασης;</b> |  |  |
|          | <b>α.</b> | Η δεξιοτεχνία του πλαστικού χειρουργού                                                                |  |  |
|          | <b>β.</b> | Η γενική κατάσταση υγείας του ασθενούς                                                                |  |  |
|          | <b>γ.</b> | Το pH του δέρματος                                                                                    |  |  |
|          | <b>δ.</b> | Η ηλικία και το βάρος του ασθενούς                                                                    |  |  |

|          |           |                                                                                                                                                            |  |  |
|----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           |                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>4</b> |           | <b>Κατά τη διάρκεια μιας ολικής ρυτιδοπλαστικής, ποια διαδικασία είναι κρίσιμη για τη μείωση του περιττού λίπους σε άτομα με έντονη συσσώρευση λίπους;</b> |  |  |
|          | <b>α.</b> | Εσωτερικό ράψιμο SMAS                                                                                                                                      |  |  |
|          | <b>β.</b> | Αποκόλληση SMAS                                                                                                                                            |  |  |
|          | <b>γ.</b> | Έλξη δέρματος                                                                                                                                              |  |  |
|          | <b>δ.</b> | Λιποαναρρόφηση                                                                                                                                             |  |  |

|          |           |                                                                                                                                    |  |  |
|----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           |                                                                                                                                    |  |  |
| <b>5</b> |           | <b>Κατά τη διάρκεια μιας επέμβασης μείωσης μαστών, ποιος είναι ο κύριος λόγος για τη δημιουργία ενός "κρημνού" στη διαδικασία;</b> |  |  |
|          | <b>α.</b> | Αποφυγή νεκρώσεων με διατήρηση της αιμάτωσης της θηλής                                                                             |  |  |
|          | <b>β.</b> | Ενίσχυση της περιοχής της θηλής                                                                                                    |  |  |
|          | <b>γ.</b> | Επιτάχυνση της διαδικασίας επούλωσης                                                                                               |  |  |
|          | <b>δ.</b> | Ελαχιστοποίηση οιδήματος μετεγχειρητικά                                                                                            |  |  |

|          |           |                                                                                                                          |  |  |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           |                                                                                                                          |  |  |
| <b>6</b> |           | <b>Στην αυξητική στήθους ποιο είναι το κύριο πλεονέκτημα της τοποθέτησης προθέσεων κάτω από τον μείζονα θωρακικό μυ;</b> |  |  |
|          | <b>α.</b> | Καλύτερη αισθητική προβολή του μαστού λόγω αυξημένης                                                                     |  |  |

|  |           |                                                                         |  |  |
|--|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |           | πίεσης                                                                  |  |  |
|  | <b>β.</b> | Η πρόθεση υποστηρίζεται καλύτερα και δεν εφάπτεται με τον μαζικό αδένα. |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Επιτρέπει τον άμεσο έλεγχο της περιοχής τοποθέτησης μέσω ψηλάφησης.     |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Μειωμένος κίνδυνος τραυματισμού του θωρακικού μυός κατά τη διαδικασία.  |  |  |

|          |           |                                                                                                        |  |  |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           | <b>Ποια είναι η σωστή αντιμετώπιση για την πτώση μαστών βαθμού Ι σε περίπτωση υποπλαστικών μαστών;</b> |  |  |
| <b>7</b> | <b>α.</b> | Αφαίρεση δέρματος σχήματος V και ανύψωση της θηλής                                                     |  |  |
|          | <b>β.</b> | Περιθηλαία τοποθέτηση προθέσεων σιλικόνης και μεγάλη ανύψωση της θηλής.                                |  |  |
|          | <b>γ.</b> | Τοποθέτηση προθέσεων σιλικόνης, αποφεύγοντας μεγάλες ουλές και αυξάνοντας το μέγεθος.                  |  |  |
|          | <b>δ.</b> | Αφαίρεση μεγάλου τμήματος δέρματος και δημιουργία κρημνού για τη μεταφορά της θηλής.                   |  |  |

|          |           |                                                                                        |  |  |
|----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           | <b>Πωγωνοπλαστική είναι η χειρουργική ανάπλαση των χειλιών για κοσμητικούς λόγους.</b> |  |  |
| <b>8</b> | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                  |  |  |
|          | <b>β.</b> | Λάθος                                                                                  |  |  |

|          |           |                                                                                          |  |  |
|----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|          |           | <b>Ρινοπλαστική είναι η χειρουργική επέμβαση που επιτυγχάνει την ανάπλαση της μύτης.</b> |  |  |
| <b>9</b> | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                    |  |  |
|          | <b>β.</b> | Λάθος                                                                                    |  |  |

|           |           |                                                                                                           |  |  |
|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           | <b>Χημικό πίλινγκ είναι η αφαίρεση επιφανειακής στοιβάδας του δέρματος, με τη βοήθεια χημικής ουσίας.</b> |  |  |
| <b>10</b> | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                                     |  |  |

|  |           |       |  |  |
|--|-----------|-------|--|--|
|  | <b>β.</b> | Λάθος |  |  |
|  |           |       |  |  |

|           |                |                                                                             |                                                                                                          |  |
|-----------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|           |                |                                                                             |                                                                                                          |  |
| <b>11</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                                                                                                          |  |
|           | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                             | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b>                                                                                           |  |
|           | α.             | Ρυτιδοπλαστική                                                              | 1. χειρουργική αφαίρεση της περίσσειας του χαλαρωμένου δέρματος των βλεφάρων και του ενδοκογχικού λίπους |  |
|           | β.             | Βλεφαροπλαστική                                                             | 2. χειρουργική ανάπλαση των χειλέων                                                                      |  |
|           | γ.             | Χειλεοπλαστική                                                              | 3. χειρουργική διόρθωση της χαλάρωσης του δέρματος και των υποδόριων ιστών του προσώπου και του τραχήλου |  |
|           | δ.             | Ωτοπλαστική                                                                 | 4. χειρουργική ανάπλαση των πτερυγίων των αυτιών                                                         |  |
|           |                |                                                                             |                                                                                                          |  |

|           |                |                                                                                                        |                                                                                              |  |
|-----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|           |                |                                                                                                        |                                                                                              |  |
| <b>12</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (βαθμοί πτώσης των μαστών) με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                                                                                              |  |
|           | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                                                        | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b>                                                                               |  |
|           | α.             | Ψευδοπτώση                                                                                             | 1. Οι θηλές είναι στο ύψος της υπομαστίας πτυχής.                                            |  |
|           | β.             | Βαθμός II                                                                                              | 2. Οι θηλές είναι κάτω από την υπομαστία πτυχή αλλά ορατές πάνω από τον κάτω πόλο των μαστών |  |
|           | γ.             | Βαθμός III                                                                                             | 3. Οι θηλές είναι μόλις ορατές κάτω από τους μαστούς.                                        |  |
|           | δ.             | Βαθμός IV                                                                                              | 4. Οι θηλές παραμένουν πάνω από την υπομαστία πτυχή.                                         |  |
|           |                |                                                                                                        |                                                                                              |  |

|    |    |                                                                    |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                    |  |  |
| 13 |    | <b>Που αναφέρεται ο όρος εργασιακές σχέσεις;</b>                   |  |  |
|    | α. | Στις σχέσεις ανάμεσα στο κράτος και τον εργοδότη.                  |  |  |
|    | β. | Στους κανόνες που καθορίζουν τους όρους και τις συνθήκες εργασίας. |  |  |
|    | γ. | Στις σχέσεις ανάμεσα στον εργαζόμενο και το κράτος.                |  |  |
|    | δ. | Σε κανένα από τα παραπάνω                                          |  |  |
|    |    |                                                                    |  |  |

|    |    |                                                                                                                                     |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                                     |  |  |
| 14 |    | <b>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει.</b><br><br><b>Στην Ελλάδα, τα θέματα των εργασιακών σχέσεων αντιμετωπίζονται από _____.</b> |  |  |
|    | α. | Τα ποινικά δικαστήρια.                                                                                                              |  |  |
|    | β. | Τις διακρατικές συμφωνίες.                                                                                                          |  |  |
|    | γ. | Το εργατικό δίκαιο.                                                                                                                 |  |  |
|    | δ. | Τις διαπροσωπικές σχέσεις εργαζόμενου-εργοδότη.                                                                                     |  |  |
|    |    |                                                                                                                                     |  |  |

|    |    |                                                                                                         |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                         |  |  |
| 15 |    | <b>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει.</b><br><br><b>Η κοινωνική ασφάλιση στην Ελλάδα είναι _____.</b> |  |  |
|    | α. | εθελοντική για όλους.                                                                                   |  |  |
|    | β. | εθελοντική για τους ελεύθερους επαγγελματίες.                                                           |  |  |
|    | γ. | υποχρεωτική μόνο για τους μισθωτούς.                                                                    |  |  |
|    | δ. | υποχρεωτική για όλους.                                                                                  |  |  |
|    |    |                                                                                                         |  |  |

|    |    |                                                    |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                    |  |  |
| 16 |    | <b>Ποιος(οι) είναι οι έμμεσα ασφαλισμένος(οι);</b> |  |  |
|    | α. | Ο ίδιος ο εργαζόμενος.                             |  |  |
|    | β. | Οι συγγενείς ορισμένου βαθμού.                     |  |  |

|  |           |                                 |  |  |
|--|-----------|---------------------------------|--|--|
|  | <b>γ.</b> | Όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι.     |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Όλοι οι ελεύθεροι επαγγελματίες |  |  |

|           |           |                                                          |  |  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                          |  |  |
| <b>17</b> |           | <b>Πότε είναι οι ασφαλιστικές εισφορές υποχρεωτικές;</b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Μόνο για τον εργοδότη                                    |  |  |
|           | <b>β.</b> | Μόνο για τον εργαζόμενο                                  |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Και για τον εργοδότη και τον εργαζόμενο                  |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Ούτε για τον εργοδότη ούτε για τον εργαζόμενο            |  |  |

|           |           |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| <b>18</b> |           | <b>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</b><br><br><b>Στις εργασιακές σχέσεις, μεγάλο μέρος της προσοχής εστιάζεται στην καλυτέρευση της ποιότητας της επαγγελματικής ζωής, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά την _____ και ασφάλεια του περιβάλλοντος εργασίας.</b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | αισθητική                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|           | <b>β.</b> | κινητικότητα                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|           | <b>γ.</b> | υγιεινή                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |

|           |           |                                                                                                                                              |  |  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                                                                                                              |  |  |
| <b>19</b> |           | <b>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</b><br><br><b>Υπερεργασία νοείται όταν σε μια επιχείρηση ισχύει ένα ωράριο _____ από το νόμιμο.</b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | μικρότερο                                                                                                                                    |  |  |
|           | <b>β.</b> | μεγαλύτερο                                                                                                                                   |  |  |
|           | <b>γ.</b> | όσο                                                                                                                                          |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 20 |    | <i>Η μερική απασχόληση υπάρχει, όταν ο μισθωτός προσφέρει την εργασία του ολόκληρο το νόμιμο ωράριο ή την προσφέρει μεν για μειωμένο ωράριο, αλλά η αμοιβή που του καταβάλλουν είναι αυτή που αντιστοιχεί στο πλήρες ωράριο.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                                                                                                                            |  |  |

|    |    |                                                                                                                                                                                 |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 21 |    | <i>Η σύμβαση εργασίας ονομάζεται η συμφωνία με την οποία ο μισθωτός αναλαμβάνει την υποχρέωση να παρέχει για ορισμένο ή αόριστο χρόνο την εργασία του σε ορισμένο εργοδότη.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                                                                           |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                                                                           |  |  |

|    |    |                                                                                   |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 22 |    | <i>Στη χώρα μας μόνο εργαζόμενοι του δημοσίου οφείλουν να είναι ασφαλισμένοι.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                             |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                             |  |  |

|    |    |                                                                                                                                 |                |                                               |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|--|
| 23 |    | <i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος κινδύνων) με την επεξήγηση της στήλης 2 (κατηγορίες ασφαλιστικών κινδύνων):</i> |                |                                               |  |
|    |    | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b>                                                                                                                  | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                               |  |
|    | α. | Φυσικοί κίνδυνοι                                                                                                                | 1.             | γάμος, η εγκυμοσύνη                           |  |
|    | β. | Οικογενειακοί κίνδυνοι                                                                                                          | 2.             | το εργατικό ατύχημα, η επαγγελματική αρρώστια |  |
|    | γ. | Κοινωνικοί κίνδυνοι                                                                                                             | 3.             | θάνατος, το γήρας, η αναπηρία, η αρρώστια     |  |

|    |                |                                                                             |                |                                                                         |  |
|----|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|--|
| 24 |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                |                                                                         |  |
|    | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                             | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                                         |  |
|    | <b>α.</b>      | Οργανισμός Εργατικού Δυναμικού                                              | <b>1.</b>      | Αρμόδιος φορέας για την κάλυψη του κινδύνου της ανεργίας.               |  |
|    | <b>β.</b>      | Οργανισμός Εργατικής Εστίας                                                 | <b>2.</b>      | Αρμόδιος για την κάλυψη των στεγαστικών αναγκών των μισθωτών.           |  |
|    | <b>γ.</b>      | Οργανισμός Εργατικής Κατοικίας                                              | <b>3.</b>      | Αρμόδιος για την κάλυψη κοινωνικών αναγκών, όπως επιμόρφωση, ψυχαγωγία. |  |

|    |           |                                                          |  |  |  |
|----|-----------|----------------------------------------------------------|--|--|--|
| 25 |           | <b>Τι είναι οι πρωτεΐνες της μεμβράνης του κυττάρου;</b> |  |  |  |
|    | <b>α.</b> | Τετραγωνικές                                             |  |  |  |
|    | <b>β.</b> | Ακανόνιστου σχήματος                                     |  |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Σφαιρικές                                                |  |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Τριγωνικές                                               |  |  |  |

|    |           |                                                |  |  |  |
|----|-----------|------------------------------------------------|--|--|--|
| 26 |           | <b>Τι περιέχει η μεμβράνη στα μιτοχόνδρια;</b> |  |  |  |
|    | <b>α.</b> | Ένα πέταλο                                     |  |  |  |
|    | <b>β.</b> | Δύο πέταλα                                     |  |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Κανένα πέταλο                                  |  |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Μεγάλο αριθμό πετάλων                          |  |  |  |

|    |           |                                                |  |  |  |
|----|-----------|------------------------------------------------|--|--|--|
| 27 |           | <b>Ποια είναι η μορφή του χονδρικού ιστού;</b> |  |  |  |
|    | <b>α.</b> | Εριστικού ιστού                                |  |  |  |
|    | <b>β.</b> | Συνδετικού ιστού                               |  |  |  |

|  |           |                   |  |  |
|--|-----------|-------------------|--|--|
|  | <b>γ.</b> | Επιθηλιακού ιστού |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Νευρικού ιστού    |  |  |

|           |           |                                                    |  |  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                    |  |  |
| <b>28</b> |           | <i><b>Πως είναι τα οστά του μεταταρσίου;</b></i>   |  |  |
|           | <b>α.</b> | Μεγάλα οστά που τέμνονται μεταξύ τους              |  |  |
|           | <b>β.</b> | Μικρά οστά σχεδόν παράλληλα μεταξύ τους            |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Μεγάλα και μικρά οστά σχεδόν παράλληλα μεταξύ τους |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Κανένα από τα παραπάνω                             |  |  |

|           |           |                                                                                 |  |  |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                                                 |  |  |
| <b>29</b> |           | <i><b>Πως είναι ο δεξιός βρόγχος του πνεύμονα σε σχέση με τον αριστερό;</b></i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Πιο στενός και πιο κοντός από τον αριστερό                                      |  |  |
|           | <b>β.</b> | Πιο στενός και πιο μακρύς από τον αριστερό                                      |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Πιο ευρύς και πιο κοντός από τον αριστερό                                       |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Ίδιος με τον αριστερό                                                           |  |  |

|           |           |                                                   |  |  |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                   |  |  |
| <b>30</b> |           | <i><b>Σε πόσα μέρη χωρίζεται το πάγκρεας;</b></i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Τρία μέρη (κεφαλή, σώμα και ουρά)                 |  |  |
|           | <b>β.</b> | Δύο μέρη (πάνω και κάτω)                          |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Τέσσερα μέρη (κεφαλή, σώμα, άνω και κάτω άκρα)    |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Κανένα από τα παραπάνω                            |  |  |

|           |  |                                                                                                                                                          |  |  |
|-----------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |  |                                                                                                                                                          |  |  |
| <b>31</b> |  | <i><b>Ποιο από τα παρακάτω χαρακτηριστικά αντιστοιχεί στη λειτουργία του περιοστίου, του λεπτού στρώματος συνδετικού ιστού που καλύπτει τα οστά;</b></i> |  |  |

|  |           |                                                                                               |  |  |
|--|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <b>α.</b> | Καλύπτει τις αρθρικές επιφάνειες των οστών, εξασφαλίζοντας την ομαλή κίνηση των αρθρώσεων.    |  |  |
|  | <b>β.</b> | Παρέχει θρέψη και προστασία στα οστά, συμβάλλοντας στην επούλωση και ανάπτυξή τους.           |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Δημιουργεί οπές και σωλήνες στην εξωτερική επιφάνεια των οστών για τη διέλευση αγγείων.       |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Μετατρέπεται σε χόνδρο και συμβάλλει στην ανασυγκρότηση των αρθρώσεων μετά από τραυματισμούς. |  |  |

|    |           |                                                                           |  |  |
|----|-----------|---------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                           |  |  |
| 32 |           | <b>Ποια είναι η βασική λειτουργία του μυοκαρδίου στην καρδιά;</b>         |  |  |
|    | <b>α.</b> | Παραγωγή ορμονών για τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.                    |  |  |
|    | <b>β.</b> | Διευκόλυνση της αναπνοής μέσω της διαχείρισης των πνευματικών ρυθμών.     |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Σύσπαση και χαλάρωση για την αντλία αίματος μέσα στο κυκλοφορικό σύστημα. |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Αποθήκευση και απελευθέρωση ενέργειας στο σύστημα του λεμφικού υγρού      |  |  |

|    |           |                                                                                                                                 |  |  |
|----|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                                                                                 |  |  |
| 33 |           | <b>Ποιος από τους παρακάτω παράγοντες είναι απαραίτητος για την παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων στον ανθρώπινο οργανισμό;</b> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Βιταμίνη C                                                                                                                      |  |  |
|    | <b>β.</b> | Κάλιο                                                                                                                           |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Ασβέστιο                                                                                                                        |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Σίδηρος                                                                                                                         |  |  |

|    |           |                                                             |  |  |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                             |  |  |
| 34 |           | <b>Ποιο από τα παρακάτω είναι μέρος του λεπτού εντέρου;</b> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Νήστιδα                                                     |  |  |
|    | <b>β.</b> | Πάγκρεας                                                    |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Ήπαρ                                                        |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Στομάχι                                                     |  |  |

|    |    |                                                                  |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                  |  |  |
| 35 |    | Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει                             |  |  |
|    |    | Στην καρδιά, η _____ βαλβίδα είναι γνωστή ως μιτροειδής βαλβίδα. |  |  |
|    | α. | αριστερή κολποκοιλιακή                                           |  |  |
|    | β. | δεξιά κολποκοιλιακή                                              |  |  |
|    | γ. | αορτική                                                          |  |  |
|    |    |                                                                  |  |  |

|    |    |                                                                                                    |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                    |  |  |
| 36 |    | Ο σπερματικός πόρος έχει μήκος 4 – 5 μέτρα και δεν αποτελεί μέρος της εκφορητικής οδού του όρχεως. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                              |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                              |  |  |
|    |    |                                                                                                    |  |  |

|    |    |                                     |  |  |
|----|----|-------------------------------------|--|--|
|    |    |                                     |  |  |
| 37 |    | Τα ούρα είναι βαρύτερα από το νερό. |  |  |
|    | α. | Σωστό                               |  |  |
|    | β. | Λάθος                               |  |  |
|    |    |                                     |  |  |

|    |    |                                                                                                                   |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                   |  |  |
| 38 |    | Το ουροποιητικό σύστημα αποτελείται από τους δύο νεφρούς, τους δύο ουρητήρες, την ουροδόχο κύστη και την ουρήθρα. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                             |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                             |  |  |
|    |    |                                                                                                                   |  |  |

|    |    |                                                  |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                  |  |  |
| 39 |    | Ο σπερματικός πόρος προηγείται της επιδιδυμίδας. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                            |  |  |
|    | β. | Λάθος                                            |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                                                   |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                   |  |  |
| 40 |    | Οι παραθυρεοειδείς είναι τέσσερις μικροί αδένες ανά δύο πίσω από κάθε λοβό του θυρεοειδούς αδένα. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                             |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                             |  |  |

|    |         |                                                                                               |         |      |
|----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|    |         |                                                                                               |         |      |
| 41 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (ορμόνη) με την επεξήγηση της στήλης 2 (συντομογραφία): |         |      |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                                               | ΣΤΗΛΗ 2 |      |
|    | α.      | Σωματοτρόπος ορμόνη                                                                           | 1.      | ACTH |
|    | β.      | Θυρεοειδοτρόπος ορμόνη                                                                        | 2.      | MSH  |
|    | γ.      | Φλοιοτρόπος ορμόνη                                                                            | 3.      | STH  |
|    | δ.      | Μελανοτρόπος ή μελανοδιεγερτική ορμόνη                                                        | 4.      | TSH  |

|    |         |                                                                                                                |         |                                                      |
|----|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------|
|    |         |                                                                                                                |         |                                                      |
| 42 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (συστατικά του κυττάρου) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά): |         |                                                      |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                                                                | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                      |
|    | α.      | Οι πρωτεΐνες                                                                                                   | 1.      | σχηματίζουν τις μεμβράνες του κυττάρου.              |
|    | β.      | Τα λιπίδια                                                                                                     | 2.      | είναι το κάλιο, το νάτριο, το ασβέστιο κ.α.          |
|    | γ.      | Οι υδατάνθρακες                                                                                                | 3.      | είναι δομικές και λειτουργικές.                      |
|    | δ.      | Οι ηλεκτρολύτες                                                                                                | 4.      | αποτελούν κυρίως τα θρεπτικά συστατικά του κυττάρου. |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |                |                                                                                                                       |                |                                                      |  |
|----|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------|--|
| 43 |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (λειτουργίες του ήπατος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά):</b> |                |                                                      |  |
|    | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                                                                       | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                      |  |
|    | α.             | Αιμοποίηση.                                                                                                           | 1.             | κατά την εμβρυϊκή ζωή παράγονται ερυθρά αιμοσφαίρια. |  |
|    | β.             | Μεταβολισμός των υδατανθράκων                                                                                         | 2.             | γίνεται μέσω των κυττάρων Kuppfer                    |  |
|    | γ.             | Πήξη του αίματος.                                                                                                     | 3.             | συνθέτει και αποθηκεύει γλυκογόνο.                   |  |
|    | δ.             | Ανοσία                                                                                                                | 4.             | παραγωγή ινωδογόνου, προθρομβίνη                     |  |

|    |    |                                                                 |  |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 44 |    | <b>Ποιος από τους παρακάτω υδατάνθρακες θεωρείται σύνθετος;</b> |  |  |  |
|    | α. | Άμυλο                                                           |  |  |  |
|    | β. | Γλυκόζη                                                         |  |  |  |
|    | γ. | Φρουκτόζη                                                       |  |  |  |
|    | δ. | Λακτόζη                                                         |  |  |  |

|    |    |                                              |  |  |  |
|----|----|----------------------------------------------|--|--|--|
| 45 |    | <b>Ποια βιταμίνη ΔΕΝ είναι υδατοδιαλυτή;</b> |  |  |  |
|    | α. | Βιταμίνη Β                                   |  |  |  |
|    | β. | Βιταμίνη Α                                   |  |  |  |
|    | γ. | Παντοθενικό οξύ                              |  |  |  |
|    | δ. | Φυλλικό οξύ                                  |  |  |  |

|    |    |                                                           |  |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------|--|--|--|
| 46 |    | <b>Ποιο από τα παρακάτω συστατικά είναι ιχνοστοιχείο;</b> |  |  |  |
|    | α. | Ασβέστιο                                                  |  |  |  |

|  |           |          |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|
|  | <b>β.</b> | Φώσφορος |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Σίδηρος  |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Μαγνήσιο |  |  |

|           |           |                                                                                                  |  |  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                                                                  |  |  |
| <b>47</b> |           | <b>Σε μια ισορροπημένη διατροφή, πόσες μερίδες ανά ημέρα πρέπει να καταναλώνονται από κρέας;</b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Καθόλου                                                                                          |  |  |
|           | <b>β.</b> | 0-2                                                                                              |  |  |
|           | <b>γ.</b> | 2-3                                                                                              |  |  |
|           | <b>δ.</b> | 4-5                                                                                              |  |  |

|           |           |                                                       |  |  |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                       |  |  |
| <b>48</b> |           | <b>Ο/Η παχύσαρκος/η τι δείκτη μάζας σώματος έχει;</b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | 20-25                                                 |  |  |
|           | <b>β.</b> | 25-30                                                 |  |  |
|           | <b>γ.</b> | 30-40                                                 |  |  |
|           | <b>δ.</b> | > 40                                                  |  |  |

|           |           |                                                          |  |  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                          |  |  |
| <b>49</b> |           | <b>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει</b>               |  |  |
|           |           | <b>Οι παθητικοί καπνιστές _____</b>                      |  |  |
|           | <b>α.</b> | είναι αυτοί που καπνίζουν τσιγάρα                        |  |  |
|           | <b>β.</b> | δεν επηρεάζονται από τον καπνό του τσιγάρου.             |  |  |
|           | <b>γ.</b> | αναπνέουν μικρότερες ποσότητες καπνού από τους καπνιστές |  |  |
|           | <b>δ.</b> | είναι και τα παιδιά οι γονείς των οποίων καπνίζουν       |  |  |

|    |    |                                                         |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                         |  |  |
| 50 |    | Πότε/πως υποχωρεί η κυτταρίτιδα;                        |  |  |
|    | α. | Με την κατανάλωση τροφίμων πλούσιων σε ζάχαρη και λίπη. |  |  |
|    | β. | Με αδυνάτισμα και άσκηση.                               |  |  |
|    | γ. | Με ψυχολογική τόνωση.                                   |  |  |
|    | δ. | Με τίποτα.                                              |  |  |
|    |    |                                                         |  |  |

|    |    |                                              |  |  |
|----|----|----------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                              |  |  |
| 51 |    | Τι περιλαμβάνει το ισορροπημένο διαιτολόγιο; |  |  |
|    | α. | Φρέσκα φρούτα και λαχανικά.                  |  |  |
|    | β. | Τρόφιμα πλούσια σε αλάτι                     |  |  |
|    | γ. | Προϊόντα «φαστ-φουντ»                        |  |  |
|    | δ. | Καθημερινή κατανάλωση ζάχαρης                |  |  |
|    |    |                                              |  |  |

|    |    |                                 |  |  |
|----|----|---------------------------------|--|--|
|    |    |                                 |  |  |
| 52 |    | Πόσες είναι οι ομάδες τροφίμων; |  |  |
|    | α. | 2                               |  |  |
|    | β. | 4                               |  |  |
|    | γ. | 6                               |  |  |
|    | δ. | 10                              |  |  |
|    |    |                                 |  |  |

|    |    |                                                             |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                             |  |  |
| 53 |    | <i>Ποια είναι η κυριότερη βιταμίνη στην παιδική ηλικία;</i> |  |  |
|    | α. | A                                                           |  |  |
|    | β. | B                                                           |  |  |
|    | γ. | C                                                           |  |  |

|  |           |   |  |  |
|--|-----------|---|--|--|
|  | <b>δ.</b> | D |  |  |
|--|-----------|---|--|--|

|    |           |                                                                             |  |  |
|----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                             |  |  |
| 54 |           | <i>Τι ισχύει για τα συμπληρώματα διατροφής;</i>                             |  |  |
|    | <b>α.</b> | Έχουν σκοπό να καλύψουν ελλείψεις του οργανισμού σε θρεπτικά συστατικά.     |  |  |
|    | <b>β.</b> | Βελτιώνουν την απόδοση ενός αθλητή, που ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Αντικαθιστούν τις τροφές                                                    |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Δεν θεωρούνται τοξικά, όταν καταναλώνονται σε μεγάλες ποσότητες.            |  |  |

|    |           |                                                                               |  |  |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                               |  |  |
| 55 |           | <i>Οι υδατάνθρακες ΔΕΝ αποτελούν βασική πηγή ενέργειας για τον οργανισμό.</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Σωστό                                                                         |  |  |
|    | <b>β.</b> | Λάθος                                                                         |  |  |

|    |           |                                                                                                                      |  |  |
|----|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                                                                      |  |  |
| 56 |           | <i>Ο δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) ορίζεται ως το πηλίκου του κυβικού ύψους (<math>m^3</math>) προς το βάρος (Kg).</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                                                |  |  |
|    | <b>β.</b> | Λάθος                                                                                                                |  |  |

|    |           |                                                                                                                                                        |  |  |
|----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                                                                                                        |  |  |
| 57 |           | <i>Για τις παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος η κατανάλωση 1-2 ποτηριών κόκκινου κρασιού την ημέρα φαίνεται να αποτελεί προστατευτικό παράγοντα.</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                                                                                  |  |  |
|    | <b>β.</b> | Λάθος                                                                                                                                                  |  |  |

|    |    |                                                                                                             |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                             |  |  |
| 58 |    | Η ανδροειδής παχυσαρκία είναι όταν το λίπος συγκεντρώνεται κυρίως από τη μέση και κάτω (μηροί και γλουτοί). |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                       |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                       |  |  |
|    |    |                                                                                                             |  |  |

|    |    |                                                                                        |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                        |  |  |
| 59 |    | Σκοπός της διατροφής/δίαιτας στην κολίτιδα είναι να μειώσει τη λειτουργία του εντέρου. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                  |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                  |  |  |
|    |    |                                                                                        |  |  |

|    |         |                                                                      |         |                                                        |
|----|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|
|    |         |                                                                      |         |                                                        |
| 60 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |         |                                                        |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                      | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                        |
|    | α.      | Βιταμίνη Α                                                           | 1.      | ψάρια, αυγό, γάλα, συκώτι                              |
|    | β.      | Βιταμίνη Δ                                                           | 2.      | Πράσινα λαχανικά, κάστανα, καφές, τσάι, τυρί, συκώτι.  |
|    | γ.      | Βιταμίνη Ε                                                           | 3.      | Γάλα, αυγά, συκώτι, καρότα, πράσινα λαχανικά, σπανάκι. |
|    | δ.      | Βιταμίνη Κ                                                           | 4.      | Έλαια, μαργαρίνη, αυγά, δημητριακά, ξηροί καρποί       |
|    |         |                                                                      |         |                                                        |

|    |         |                                                                      |         |                                                                             |
|----|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    |         |                                                                      |         |                                                                             |
| 61 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |         |                                                                             |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                      | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                             |
|    | α.      | Ασβέστιο                                                             | 1.      | Γαλακτοκομικά προϊόντα, θαλασσινά, αυγά, σόγια και πράσινα φυλλώδη λαχανικά |
|    | β.      | Φώσφορος                                                             | 2.      | Πράσινα λαχανικά και σε ξηρούς καρπούς, γάλα,                               |

|  |           |          |           |                                                                                                                         |  |  |
|--|-----------|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |           |          |           | κακάο, καφές, τσάι,<br>δημητριακά ολικής άλεσης.                                                                        |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Μαγνήσιο | <b>3.</b> | κρέας, πουλερικά, ψάρια,<br>αυγό, γαλακτοκομικά<br>προϊόντα, ξηροί καρποί,<br>δημητριακά ολικής άλεσης.                 |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Ιώδιο    | <b>4.</b> | Συκώτι, εντόσθια,<br>οστρακοειδή και γενικώς<br>θαλασσινά, όσπρια (κυρίως<br>οι φακές), κρέας, σπανάκι,<br>κρόκος αυγού |  |  |

|           |           |                                                                             |           |                                                                             |  |  |
|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|
|           |           |                                                                             |           |                                                                             |  |  |
| <b>62</b> |           | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |           |                                                                             |  |  |
|           |           | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b>                                                              |           | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b>                                                              |  |  |
|           | <b>α.</b> | Δίαιτα Παρασκευασμάτων.                                                     | <b>1.</b> | Ανία, διάρροια,<br>δραστηριοποίηση μίας<br>κατηγορίας ενζύμων κάθε<br>μέρα. |  |  |
|           | <b>β.</b> | Δίαιτα Stillman.                                                            | <b>2.</b> | Έλλειψη φυτικών ινών που<br>προκαλεί δυσκοιλιότητα και<br>έλλειψη υδατ/κων. |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Χημική Δίαιτα.                                                              | <b>3.</b> | Χαμηλή σε πρωτεΐνες,<br>προκαλεί διάρροιες,<br>ασύμφορη οικονομικά.         |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Δίαιτα Καλλιτεχνών                                                          | <b>4.</b> | Προκαλεί έλλειψη<br>βιταμινών και μετάλλων και<br>είναι μονότονη.           |  |  |

|           |           |                                                                  |  |  |  |  |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
|           |           |                                                                  |  |  |  |  |
| <b>63</b> |           | <b>Ποιος είναι ο κύριος σκοπός των μελανοκυττάρων στο δέρμα;</b> |  |  |  |  |
|           | <b>α.</b> | Παραγωγή ιδρώτα                                                  |  |  |  |  |
|           | <b>β.</b> | Ρύθμιση της θερμοκρασίας                                         |  |  |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία                           |  |  |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Παραγωγή λιπών                                                   |  |  |  |  |

|    |    |                                             |  |  |
|----|----|---------------------------------------------|--|--|
| 64 |    | Ποια ιδιότητα χαρακτηρίζει τα ιστιοκύτταρα; |  |  |
|    | α. | Αναπαραγωγικές δυνατότητες                  |  |  |
|    | β. | Φαγοκυτταρικές ιδιότητες                    |  |  |
|    | γ. | Σύνθεση βιταμίνης D                         |  |  |
|    | δ. | Αποθήκευση νερού                            |  |  |
|    |    |                                             |  |  |

|    |    |                                                                                     |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                     |  |  |
| 65 |    | Τι περιέχουν τα κοκκία του κυτταροπλάσματος των σιτευτικών κυττάρων (μαστοκύτταρα); |  |  |
|    | α. | Οξυγόνο                                                                             |  |  |
|    | β. | Αιμοσφαιρίνη                                                                        |  |  |
|    | γ. | Ηπαρίνη, ισταμίνη, σεροτονίνη                                                       |  |  |
|    | δ. | Καροτένιο                                                                           |  |  |
|    |    |                                                                                     |  |  |

|    |    |                                         |  |  |
|----|----|-----------------------------------------|--|--|
|    |    |                                         |  |  |
| 66 |    | Από πού προέρχονται τα πλασματοκύτταρα; |  |  |
|    | α. | Από τα Β-λεμφοκύτταρα                   |  |  |
|    | β. | Από τα μελανοκύτταρα                    |  |  |
|    | γ. | Από τα ιστιοκύτταρα                     |  |  |
|    | δ. | Από τα ερυθρά αιμοσφαίρια               |  |  |
|    |    |                                         |  |  |

|    |    |                                                              |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                              |  |  |
| 67 |    | Ποια κύτταρα αυξάνονται υπέρμετρα σε αλλεργικές αντιδράσεις; |  |  |
|    | α. | Ιστοκύτταρα                                                  |  |  |
|    | β. | Πλασματοκύτταρα                                              |  |  |
|    | γ. | Μακροφάγα                                                    |  |  |
|    | δ. | Ηωσινόφιλα                                                   |  |  |
|    |    |                                                              |  |  |

|    |    |                                                                |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                |  |  |
| 68 |    | <i>Τι χαρακτηρίζει το υπόδερμα ή υποδόριο λίπος;</i>           |  |  |
|    | α. | Αποτελείται από χαλαρό δίκτυο συνδετικού ιστού με λιπώδη λόβια |  |  |
|    | β. | Περιέχει μόνο νευρικά κύτταρα                                  |  |  |
|    | γ. | Είναι ένας συμπαγής ιστός χωρίς κενούς χώρους                  |  |  |
|    | δ. | Περιέχει κυρίως κολλαγόνο και ελαστίνη                         |  |  |
|    |    |                                                                |  |  |

|    |    |                                                                                                |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                |  |  |
| 69 |    | <i>Ποια συνιστώσα του δέρματος παρέχει μηχανική προστασία από περιβαλλοντικούς παράγοντες;</i> |  |  |
|    | α. | Μελανίνη                                                                                       |  |  |
|    | β. | Κερατίνη                                                                                       |  |  |
|    | γ. | Ιδρώτας                                                                                        |  |  |
|    | δ. | Σμήγμα                                                                                         |  |  |
|    |    |                                                                                                |  |  |

|    |    |                                                                      |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                      |  |  |
| 70 |    | <i>Πώς λειτουργούν τα μελανοσωμάτια στην προστασία του δέρματος;</i> |  |  |
|    | α. | Απορροφούν την υγρασία                                               |  |  |
|    | β. | Μετατρέπουν την UV ακτινοβολία                                       |  |  |
|    | γ. | Σκιάζουν τους πυρήνες των κυττάρων                                   |  |  |
|    | δ. | Προάγουν την επούλωση των τραυμάτων                                  |  |  |
|    |    |                                                                      |  |  |

|    |    |                                                                     |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                     |  |  |
| 71 |    | <i>Ποια είναι η βασική λειτουργία του λίπους κάτω από το δέρμα;</i> |  |  |
|    | α. | Θερμομόνωση                                                         |  |  |
|    | β. | Αποχρωματισμός του δέρματος                                         |  |  |
|    | γ. | Παραγωγή βιταμίνης D                                                |  |  |

|  |           |             |  |  |
|--|-----------|-------------|--|--|
|  | <b>δ.</b> | Αποτοξίνωση |  |  |
|--|-----------|-------------|--|--|

|           |           |                                                                                |  |  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>72</b> |           | <b><i>Πώς διατηρεί το δέρμα την υγρασία και προλαμβάνει την αφυδάτωση;</i></b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Μέσω της φωτοσύνθεσης                                                          |  |  |
|           | <b>β.</b> | Αποθήκευση νερού στα κύτταρα                                                   |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Εξωτερική προσθήκη ελαίων                                                      |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Με την κερατίνη στιβάδα                                                        |  |  |

|           |           |                                                                                                               |  |  |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>73</b> |           | <b><i>Ποιος παράγοντας ενεργοποιεί τη θερμορρύθμιση στο δέρμα κατά την έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες;</i></b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Αγγειοδιαστολή                                                                                                |  |  |
|           | <b>β.</b> | Αγγειοσυστολή                                                                                                 |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Μείωση της εκκριτικής λειτουργίας                                                                             |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Αυξημένη παραγωγή μελανίνης                                                                                   |  |  |

|           |           |                                                                            |  |  |
|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>74</b> |           | <b><i>Πώς αντιδρά το δέρμα όταν εκτίθεται σε χαμηλές θερμοκρασίες;</i></b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Αυξάνει την παραγωγή σμήγματος                                             |  |  |
|           | <b>β.</b> | Προκαλεί άμεση αγγειοδιαστολή                                              |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Αγγειοσυστολή για μείωση απώλειας θερμότητας                               |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Απελευθερώνει μελανίνη                                                     |  |  |

|           |           |                                                                                     |  |  |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>75</b> |           | <b><i>Τι βοηθά στην επούλωση των τραυμάτων και στην αναδόμηση του δέρματος;</i></b> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Μελανίνη                                                                            |  |  |

|  |           |           |  |  |
|--|-----------|-----------|--|--|
|  | <b>β.</b> | Κολλαγόνο |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Κερατίνη  |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Ιδρώτας   |  |  |

|    |           |                                                                                   |  |  |
|----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                                   |  |  |
| 76 |           | <i>Ποιο από τα παρακάτω είναι ένα βασικό συστατικό των κεραμιδίων της τρίχας;</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Κερατίνη                                                                          |  |  |
|    | <b>β.</b> | Γλυκόζη                                                                           |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Σελήνιο                                                                           |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Ασβέστιο                                                                          |  |  |

|    |           |                                              |  |  |
|----|-----------|----------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                              |  |  |
| 77 |           | <i>Ποια ασθένεια δεν προκαλείται από ιό;</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Έρπης                                        |  |  |
|    | <b>β.</b> | Ιλαρά                                        |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Ψωρίαση                                      |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Κοκκίνια                                     |  |  |

|    |           |                                                                                          |  |  |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |           |                                                                                          |  |  |
| 78 |           | <i>Ποια ουσία χρησιμοποιείται συχνά για την αντιμετώπιση των λοιμώξεων του δέρματος;</i> |  |  |
|    | <b>α.</b> | Ινσουλίνη                                                                                |  |  |
|    | <b>β.</b> | Αντιισταμινικά                                                                           |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Βιταμίνη C                                                                               |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Αντιβιοτικά                                                                              |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                            |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------|--|--|
| 79 |    | Ποιος παράγοντας δεν συμβάλλει στην εμφάνιση της ψωρίασης; |  |  |
|    | α. | Στρες                                                      |  |  |
|    | β. | Υγρασία                                                    |  |  |
|    | γ. | Κατανάλωση αλκοόλ                                          |  |  |
|    |    |                                                            |  |  |

|    |    |                                                         |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                         |  |  |
| 80 |    | Ποιο από τα παρακάτω δεν είναι σύμπτωμα της ερυσιπέλας; |  |  |
|    | α. | Πυρετός                                                 |  |  |
|    | β. | Εμφάνιση πλάκας κόκκινου χρώματος                       |  |  |
|    | γ. | Οίδημα και πρήξιμο                                      |  |  |
|    | δ. | Αύξηση βάρους                                           |  |  |
|    |    |                                                         |  |  |

|    |    |                                                               |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                               |  |  |
| 81 |    | Ποιος οργανισμός προκαλεί τις περισσότερες στρεπτοκοκκιάσεις; |  |  |
|    | α. | Αιμολυτικός στρεπτόκοκκος ομάδας Α                            |  |  |
|    | β. | Σταφυλόκοκκος                                                 |  |  |
|    | γ. | Εσχερίχια κόλι                                                |  |  |
|    | δ. | Ψευδομονάδα                                                   |  |  |
|    |    |                                                               |  |  |

|    |    |                                                                   |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                   |  |  |
| 82 |    | Ποιος από τους παρακάτω τύπους ακμής είναι συνήθως ο πιο σοβαρός; |  |  |
|    | α. | Ακμή κομεδονική                                                   |  |  |
|    | β. | Ακμή φλεγμονώδης                                                  |  |  |
|    | γ. | Ακμή παπουλοπουστουλώδης                                          |  |  |
|    | δ. | Ακμή ροδόχρους                                                    |  |  |
|    |    |                                                                   |  |  |

|    |    |                                                                |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                |  |  |
| 83 |    | <i>Ποιος παράγοντας ΔΕΝ συμβάλλει στην εμφάνιση της ακμής;</i> |  |  |
|    | α. | Κατανάλωση λιπαρών τροφίμων                                    |  |  |
|    | β. | Ορμονικές αλλαγές                                              |  |  |
|    | γ. | Χρήση καλλυντικών                                              |  |  |
|    | δ. | Υπερβολική κατανάλωση νερού                                    |  |  |
|    |    |                                                                |  |  |

|    |    |                                                                                                                            |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                            |  |  |
| 84 |    | <i>Ποιο στοιχείο είναι κρίσιμο για τη διατήρηση της υγείας του δέρματος και μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της ακμής;</i> |  |  |
|    | α. | Ισορροπημένη διατροφή                                                                                                      |  |  |
|    | β. | Συχνή κατανάλωση αλκοόλ                                                                                                    |  |  |
|    | γ. | Καθημερινή έκθεση στον ήλιο                                                                                                |  |  |
|    | δ. | Χρήση αλκοόλης στο δέρμα                                                                                                   |  |  |
|    |    |                                                                                                                            |  |  |

|    |    |                                                                 |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                 |  |  |
| 85 |    | <i>Τι προκαλεί την ονομαζόμενη "νευρωτική ή προκλητή ακμή";</i> |  |  |
|    | α. | Βακτήρια και μικρόβια                                           |  |  |
|    | β. | Αυτοπροκαλούμενος τραυματισμός του δέρματος                     |  |  |
|    | γ. | Συνεχής αγωνία και ανησυχία                                     |  |  |
|    | δ. | Ηρεμιστικά φάρμακα                                              |  |  |
|    |    |                                                                 |  |  |

|    |    |                                                                                 |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                 |  |  |
| 86 |    | <i>Ποιο φάρμακο χρησιμοποιείται ΜΟΝΟ σε σοβαρές περιπτώσεις κυστικής ακμής;</i> |  |  |
|    | α. | Ισοτρετινοΐνη                                                                   |  |  |
|    | β. | Παρακεταμόλη                                                                    |  |  |
|    | γ. | Ιβουπροφαίνη                                                                    |  |  |
|    | δ. | Ναπροξένη                                                                       |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                       |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                       |  |  |
| 87 |    | <i>Ποιος είναι ο ρόλος των αντιανδρογόνων στη θεραπεία της ακμής;</i> |  |  |
|    | α. | Αύξηση της παραγωγής σμήγματος                                        |  |  |
|    | β. | Περιορισμός της κυκλοφορίας των ανδρογόνων στο αίμα                   |  |  |
|    | γ. | Έξαρση της φλεγμονής του δέρματος                                     |  |  |
|    | δ. | Αύξηση της λειτουργίας των ωθηκών                                     |  |  |
|    |    |                                                                       |  |  |

|    |    |                                                                  |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                  |  |  |
| 88 |    | <i>Τι πρέπει να γίνεται κατά τη χορήγηση της ισοτρετινοΐνης;</i> |  |  |
|    | α. | Καθημερινή άσκηση                                                |  |  |
|    | β. | Αυξημένη κατανάλωση νερού                                        |  |  |
|    | γ. | Έλεγχος των λιπιδίων και της χοληστερίνης                        |  |  |
|    | δ. | Περισσότερος ύπνος                                               |  |  |
|    |    |                                                                  |  |  |

|    |    |                                                                  |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                  |  |  |
| 89 |    | <i>Ποια ουσία βοηθά στην ταχύτερη αποκατάσταση του δέρματος;</i> |  |  |
|    | α. | Καφεΐνη                                                          |  |  |
|    | β. | Παρακεταμόλη                                                     |  |  |
|    | γ. | Ζάχαρη                                                           |  |  |
|    | δ. | Βιταμίνη Α                                                       |  |  |
|    |    |                                                                  |  |  |

|    |  |                                                                                                                       |  |  |
|----|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |  |                                                                                                                       |  |  |
| 90 |  | <i>Οι κολλαγόνες ίνες αποτελούνται από ελαστίνη (πρωτεΐνη) και είναι υπεύθυνες για την ελαστικότητα του δέρματος.</i> |  |  |

|  |    |       |  |  |
|--|----|-------|--|--|
|  | α. | Σωστό |  |  |
|  | β. | Λάθος |  |  |

|    |    |                                                                                       |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                       |  |  |
| 91 |    | <i>Το δέρμα αποτελείται από τα εξής τρία τμήματα: επιδερμίδα, χόριο και υπόδερμα.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                 |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                 |  |  |

|    |    |                                                                                 |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                 |  |  |
| 92 |    | <i>Στο δέρμα παράγεται η βιταμίνη Α με τη βοήθεια της ηλιακής ακτινοβολίας.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                           |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                           |  |  |

|    |    |                                                                 |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                 |  |  |
| 93 |    | <i>Το νερό αποτελεί περίπου το 60% του βάρους του δέρματος.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                           |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                           |  |  |

|    |    |                                                                                                              |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                              |  |  |
| 94 |    | <i>Η ραγάδα είναι η απώλεια των στιβάδων της επιδερμίδας εκτός της βασικής στιβάδας που δεν αφήνει ουλή.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                        |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                        |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                                                                              |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 95 |    | <i>Εξάνθημα λέγεται το σύνολο των στοιχειωδών βλαβών που εμφανίζονται στο δέρμα κατά τη διαδρομή των διαφόρων ασθενειών.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                        |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                        |  |  |

|    |    |                                                                                                                |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 96 |    | <i>Δερματίτιδα Berloque εκδηλώνεται στην περιοχή του δέρματος που ήρθε σε επαφή με φωτοευαισθητοποιό φυτό.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                          |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                          |  |  |

|    |    |                                                                                                                 |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 97 |    | <i>Ο έρπης ζωστήρας είναι ερυθηματοφυσαλιδώδης δερματοπάθεια και οφείλεται στον ιό Herpes Virus Varicellae.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                           |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                           |  |  |

|    |    |                                                     |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------|--|--|
| 98 |    | <i>Η ιδρώα συμβαίνει κυρίως σε ενήλικες άνδρες.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                               |  |  |
|    | β. | Λάθος                                               |  |  |

|    |    |                                                                                                                                         |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 99 |    | <i>Η παθολογική επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας προκαλείται κυρίως από τις υπεριώδεις ακτινοβολίες Α και Β, και από το ορατό φως.</i> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                                   |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                                   |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|     |    |                                                                                                                           |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                                           |  |  |
| 100 |    | Η έλλειψη της βιταμίνης Β3 δημιουργεί χειλίτιδα στις γωνιές του στόματος και εξάνθημα στο πρόσωπο και τα γεννητικά όργανα |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                                     |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                                     |  |  |
|     |    |                                                                                                                           |  |  |

|     |    |                                                                                                           |         |                                                                                |
|-----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|
|     |    |                                                                                                           |         |                                                                                |
| 101 |    | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (έλλειψη βιταμίνης) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά): |         |                                                                                |
|     |    | ΣΤΗΛΗ 1                                                                                                   | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                                |
|     | α. | Έλλειψη βιταμίνης Η                                                                                       | 1.      | Προκαλείται αναιμία και νευρολογικές διαταραχές.                               |
|     | β. | Έλλειψη βιταμίνης Κ                                                                                       | 2.      | Προκαλείται πελλάγρα.                                                          |
|     | γ. | Έλλειψη βιταμίνης Β12                                                                                     | 3.      | Εμφανίζεται εξάνθημα που μοιάζει με έκζεμα, ωχρότητα στο πρόσωπο και αλωπεκία. |
|     | δ. | Έλλειψη βιταμίνης Β3                                                                                      | 4.      | Γενική αιμορραγική διάθεση στο δέρμα και σε άλλα όργανα.                       |
|     |    |                                                                                                           |         |                                                                                |

|     |    |                                                                      |         |                                                                              |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|
|     |    |                                                                      |         |                                                                              |
| 102 |    | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |         |                                                                              |
|     |    | ΣΤΗΛΗ 1                                                              | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                              |
|     | α. | Μαστοκύτταρα                                                         | 1.      | Βρίσκονται στο χαλαρό συνδετικό ιστό κατά μήκος των μικρών αγγείων.          |
|     | β. | Πλασματοκύτταρα                                                      | 2.      | Γίνεται μεγάλος ο αριθμός σε παθολογικές καταστάσεις (φλεγμονές).            |
|     | γ. | Πολυμορφοπύρρηνα Ηωσινόφιλα                                          | 3.      | Είναι αραιά στο χαλαρό συνδετικό ιστό και προέρχονται από τα Β-λεμφοκύτταρα. |
|     |    |                                                                      |         |                                                                              |

|  |           |                               |           |                                                                         |  |  |
|--|-----------|-------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <b>δ.</b> | Πολυμορφοπύρρηνα Ουδετερόφιλα | <b>4.</b> | Έχουν σχέση με αλλεργικές και αναφυλακτικές αντιδράσεις του οργανισμού. |  |  |
|--|-----------|-------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|

|            |                                                                             |                  |                |                                                                            |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>103</b> | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                  |                |                                                                            |  |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b>                                                              |                  | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                                            |  |  |
|            | <b>α.</b>                                                                   | Ξανθές τριχες    | <b>1.</b>      | τα μελανοσώματα περιέχουν ερυθρομελανίνη                                   |  |  |
|            | <b>β.</b>                                                                   | Ερυθρωπές τρίχες | <b>2.</b>      | έχουν πολλά μελανοσώματα με ευμελανίνη και φαιομελανίνη                    |  |  |
|            | <b>γ.</b>                                                                   | Σκούρες τρίχες   | <b>3.</b>      | δεν έχουν καθόλου μελανοσώματα                                             |  |  |
|            | <b>δ.</b>                                                                   | Άσπρες           | <b>4.</b>      | έχουν μειωμένο αριθμό μελανοσωμάτων, περιέχουν φαιομελανίνη και ευμελανίνη |  |  |

|            |                                                                             |                        |                |                                                                                     |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>104</b> | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                        |                |                                                                                     |  |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b>                                                              |                        | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                                                     |  |  |
|            | <b>α.</b>                                                                   | Βλατίδα επιδερμική     | <b>1.</b>      |  |  |  |
|            | <b>β.</b>                                                                   | Βλατίδα χορίου         | <b>2.</b>      |  |  |  |
|            | <b>γ.</b>                                                                   | Φυσαλίδα               | <b>3.</b>      |  |  |  |
|            | <b>δ.</b>                                                                   | Πομφόλυγα (υποκεράτια) | <b>4.</b>      |  |  |  |

|            |                                                                             |  |  |  |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>105</b> | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |  |  |  |  |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|

| ΣΤΗΛΗ 1 |          | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                                   |  |  |
|---------|----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| α.      | Εφελκίδα | 1.      |  |  |  |
| β.      | Έλκωση   | 2.      |  |  |  |
| γ.      | Ραγάδα   | 3.      |  |  |  |
| δ.      | Λέπι     | 4.      |  |  |  |

| 106 | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |                       |         |                                                                                         |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | ΣΤΗΛΗ 1                                                              |                       | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                                         |  |
|     | α.                                                                   | Αιμορραγικός ζωστήρας | 1.      | Το εξάνθημα καταλαμβάνει την περιοχή του οφθαλμικού νεύρου.                             |  |
|     | β.                                                                   | Γαγγραινώδης ζωστήρας | 2.      | Νεκρωτικές αλλοιώσεις σε καχεκτικά και υπερήλικα άτομα.                                 |  |
|     | γ.                                                                   | Οφθαλμικός ζωστήρας   | 3.      | Γενικευμένο εξάνθημα, του οποίου οι βλάβες είναι όμοιες με την ανεμοβλογιά.             |  |
|     | δ.                                                                   | Γενικευμένος ζωστήρας | 4.      | Οι πλάκες παρουσιάζουν αιμορραγικές βλάβες και οι φυσαλίδες περιέχουν αιμορραγικό υγρό. |  |

| 107 | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |                   |         |                                                                                                            |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | ΣΤΗΛΗ 1                                                              |                   | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                                                                            |  |
|     | α.                                                                   | Απολήξεις Ruffini | 1.      | Είναι υποδοχείς του ψύχους, βρίσκονται στη θηλώδη στιβάδα του χορίου και ιδιαίτερα στα χείλη και τη γλώσσα |  |
|     | β.                                                                   | Σωματίδια Krause  | 2.      | Είναι υποδοχείς με ειδική ευαισθησία στην λεπτή αφή                                                        |  |

|  |           |                       |           |                                                                                       |  |  |
|--|-----------|-----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <b>γ.</b> | Σωμάτια Meissner      | <b>3.</b> | Βρίσκονται στο υπόδερμα των δακτύλων και στο χόριο του δέρματος.                      |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Σωμάτια Vater-Paccini | <b>4.</b> | Βρίσκονται στο υπόδερμα, στις παλάμες, στα πέλματα και γύρω από τη γεννητική περιοχή. |  |  |

|     |    |                                                                                                                                                                      |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     |    |                                                                                                                                                                      |  |
| 108 |    | <p><b>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει</b></p> <p><b>Στα καλλυντικά προϊόντα η ημερομηνία ελάχιστης διάρκειας πρέπει να αναγράφεται στη συσκευασία _____.</b></p> |  |
|     | α. | όλων των προϊόντων.                                                                                                                                                  |  |
|     | β. | των προϊόντων που έχουν διάρκεια ζωής μικρότερη από 30 μήνες.                                                                                                        |  |
|     | γ. | των προϊόντων που έχουν διάρκεια ζωής μικρότερη από 10 μέρες.                                                                                                        |  |
|     | δ. | μόνο των κρεμών και των σαμπουάν.                                                                                                                                    |  |
|     |    |                                                                                                                                                                      |  |

|     |    |                                                        |  |  |
|-----|----|--------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                        |  |  |
| 109 |    | Τι μπορούν να κάνουν οι λειτουργίες του δέρματος;      |  |  |
|     | α. | Απορρυθμίζουν τη απώλεια θερμοκρασίας του σώματος.     |  |  |
|     | β. | Επιτρέπουν τη διείδυση ξένων σωμάτων και ακτινοβολίας. |  |  |
|     | γ. | Προφυλάσσουν από μηχανικά χτυπήματα.                   |  |  |
|     | δ. | Επιτρέπουν την απώλεια υγρών από το σώμα.              |  |  |
|     |    |                                                        |  |  |

| 110 |    | Πως ορίζεται η επιφανειακή τάση; |  |  |
|-----|----|----------------------------------|--|--|
|     | α. | Βάρος ανά χρόνο                  |  |  |
|     | β. | Ταχύτητα ανά βάρος               |  |  |
|     | γ. | Χρόνος ανά μονάδα μήκους         |  |  |
|     | δ. | Δύναμη ανά μονάδα μήκους         |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|     |    |                                                                    |  |  |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                    |  |  |
| 111 |    | <b>Από τι αποτελούνται τα μόρια των επιφανειοδραστικών ουσιών;</b> |  |  |
|     | α. | Μία λιπόφιλη και μία υδρόφιλη μονάδα.                              |  |  |
|     | β. | Μία υδρόφιλη ομάδα.                                                |  |  |
|     | γ. | Μία λιπόφιλη ομάδα.                                                |  |  |
|     | δ. | Καμία υδρόφιλη και καμία λιπόφιλη ομάδα.                           |  |  |
|     |    |                                                                    |  |  |

|     |    |                                                                 |  |  |
|-----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                 |  |  |
| 112 |    | <b>Συμπληρώστε τη λέξη/φράση που λείπει.</b>                    |  |  |
|     |    | <b>Οι μάσκες ομορφιάς αφήνονται συνήθως να δράσουν</b><br>_____ |  |  |
|     | α. | για ένα απόγευμα.                                               |  |  |
|     | β. | για τουλάχιστον 120 λεπτά.                                      |  |  |
|     | γ. | από 5-60 λεπτά.                                                 |  |  |
|     |    |                                                                 |  |  |

|     |    |                                                                                    |  |  |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                    |  |  |
| 113 |    | <b>Ποιος είναι ο κύριος ρόλος των γαλακτωματοποιητών σε ένα σύστημα διασποράς;</b> |  |  |
|     | α. | Ενίσχυση της θολώτητας της διασποράς.                                              |  |  |
|     | β. | Διατήρηση της σταθερότητας των φάσεων.                                             |  |  |
|     | γ. | Αύξηση του μεγέθους των σταγονιδίων.                                               |  |  |
|     | δ. | Εξουδετέρωση των δυνάμεων συνοχής μεταξύ των μορίων.                               |  |  |
|     |    |                                                                                    |  |  |

|     |    |                                                                                  |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                  |  |  |
| 114 |    | <b>Ποια ουσία ανήκει στην κατηγορία των ανιονικών επιφανειοδραστικών ουσιών;</b> |  |  |
|     | α. | Μονοστεατική γλυκερίνη                                                           |  |  |
|     | β. | Τεταρτοταγής αμμώνιο                                                             |  |  |
|     | γ. | Στεατική τριαιθανολαμίνη                                                         |  |  |

|  |           |          |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|
|  | <b>δ.</b> | Μπεταΐνη |  |  |
|--|-----------|----------|--|--|

|            |           |                                                                                       |  |  |
|------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>115</b> |           | <i><b>Ποια είναι η σωστή χρήση μιας επιφανειοδραστικής ουσίας με τιμή HLB 14;</b></i> |  |  |
|            | <b>α.</b> | Σταθεροποίηση γαλακτωμάτων τύπου w/o, όπου προτιμώνται λιποδιαλυτές ουσίες.           |  |  |
|            | <b>β.</b> | Ενίσχυση της λιποδιαλυτότητας σε συστήματα που απαιτούν υψηλή λιποφιλία.              |  |  |
|            | <b>γ.</b> | Δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε γαλακτώματα.                                          |  |  |
|            | <b>δ.</b> | Δημιουργίας γαλακτωμάτων τύπου o/w, όπου προτιμώνται υδατοδιαλυτές ομάδες.            |  |  |

|            |           |                                                                                                           |  |  |
|------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>116</b> |           | <i><b>Ποιος είναι ο πρωταρχικός ρόλος των λεπτά διαμελισμένων στερεών σωματιδίων στα γαλακτώματα;</b></i> |  |  |
|            | <b>α.</b> | Αυξάνουν τη διαλυτότητα επιφανειοδραστικών.                                                               |  |  |
|            | <b>β.</b> | Εμποδίζουν τη συνένωση σταγονιδίων.                                                                       |  |  |
|            | <b>γ.</b> | Ρυθμίζουν τις τιμές HLB.                                                                                  |  |  |
|            | <b>δ.</b> | Αυξάνουν το ιξώδες μέσω της μείωσης πιθανών συγκρούσεων των σταγονιδίων.                                  |  |  |

|            |           |                                                                                                   |  |  |
|------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>117</b> |           | <i><b>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως πηκτικός παράγοντας στην παρασκευή καλλυντικών;</b></i> |  |  |
|            | <b>α.</b> | Λανολίνη                                                                                          |  |  |
|            | <b>β.</b> | Στεατικό οξύ                                                                                      |  |  |
|            | <b>γ.</b> | Carbopol - 934                                                                                    |  |  |
|            | <b>δ.</b> | Παραφινέλαιο                                                                                      |  |  |

|            |  |                                                                                           |  |  |
|------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>118</b> |  | <i><b>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως συντηρητικό στην παρασκευή καλλυντικών;</b></i> |  |  |
|------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |           |                            |  |  |
|--|-----------|----------------------------|--|--|
|  | <b>α.</b> | Λακτόζη                    |  |  |
|  | <b>β.</b> | Μικροκρυσταλλική κυτταρίνη |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Στεατικό μαγνήσιο          |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Βενζοϊκό οξύ               |  |  |
|  |           |                            |  |  |

|     |    |                                                      |  |  |
|-----|----|------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                      |  |  |
| 119 |    | Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει                  |  |  |
|     |    | Ένα ιδανικό αντιοξειδωτικό θα πρέπει να είναι _____. |  |  |
|     | α. | δραστικό σε μεγάλη κλίμακα τιμών pH                  |  |  |
|     | β. | ασταθές σε περιβάλλον αλκαλικό                       |  |  |
|     | γ. | ασταθές σε περιβάλλον όξινο                          |  |  |
|     | δ. | ασταθές τόσο σε όξινο όσο και σε αλκαλικό περιβάλλον |  |  |
|     |    |                                                      |  |  |

|     |    |                                                                              |  |  |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                              |  |  |
| 120 |    | Ποια πρακτική αποτρέπει κυρίως την οξείδωση των λιπαρών υλών στα καλλυντικά; |  |  |
|     | α. | Προσθήκη υπεροξειδίων                                                        |  |  |
|     | β. | Χρήση αδρανούς αερίου (N <sub>2</sub> )                                      |  |  |
|     | γ. | Φύλαξη σε διαφανείς περιέκτες                                                |  |  |
|     | δ. | Χρήση ελαίων που περιέχουν υπεροξειδία                                       |  |  |
|     |    |                                                                              |  |  |

|     |    |                                                                      |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                      |  |  |
| 121 |    | Ποια από τις παρακάτω ενώσεις δεν είναι χρωστική φυτικής προέλευσης; |  |  |
|     | α. | Χέννα                                                                |  |  |
|     | β. | Κοχενίλλη                                                            |  |  |
|     | γ. | Τάλκης                                                               |  |  |
|     | δ. | Ανάττο                                                               |  |  |
|     |    |                                                                      |  |  |

|     |    |                                                                                 |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 122 |    | <i>Το οξειδίο του ψευδαργύρου τι χρώμα προσδίδει στα καλλυντικά σκευάσματα;</i> |  |  |
|     | α. | Μωβ                                                                             |  |  |
|     | β. | Μπλε                                                                            |  |  |
|     | γ. | Πράσινο                                                                         |  |  |
|     | δ. | Λευκό                                                                           |  |  |

|     |    |                                                                            |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 123 |    | <i>Ποιο από τα παρακάτω συστατικά δίνει μαλακές εξαφανιζόμενες κρέμες;</i> |  |  |
|     | α. | Καυστικό κάλιο                                                             |  |  |
|     | β. | Καυστικό νάτριο                                                            |  |  |
|     | γ. | Βόρακας                                                                    |  |  |

|     |    |                                                           |  |  |
|-----|----|-----------------------------------------------------------|--|--|
| 124 |    | <i>Ποιες είναι οι φυσιολογικές τιμές pH του δέρματος;</i> |  |  |
|     | α. | 2,5-4,5                                                   |  |  |
|     | β. | 5,5-6,5                                                   |  |  |
|     | γ. | 7,5-9,5                                                   |  |  |
|     | δ. | 9,5-10,5                                                  |  |  |

|     |    |                                                                   |  |  |
|-----|----|-------------------------------------------------------------------|--|--|
| 125 |    | <i>Στις λοσιόν ποια ουσία εμφανίζει πολύ καλή στυπτική δράση;</i> |  |  |
|     | α. | Γαλακτικό οξύ                                                     |  |  |
|     | β. | Γλυκερίνη                                                         |  |  |
|     | γ. | Αποστάγματα φύλλων της νεραντζιάς                                 |  |  |
|     | δ. | Προπυλενογλυκόλη                                                  |  |  |

|     |    |                                                         |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                         |  |  |
| 126 |    | Ποια είναι τα κύρια συστατικά μιας λοσιόν για τα μάτια; |  |  |
|     | α. | Αλόη, πανθενόλη, αλθέα, καμφορά                         |  |  |
|     | β. | Ελάχιστο οινόπνευμα, μαλακτικά συστατικά                |  |  |
|     | γ. | Άλατα ψευδαργύρου, αργιλίου, οινόπνευμα                 |  |  |
|     | δ. | Βόρακας, εκχυλίσματα χαμομηλιού, μάραθου τριαντάφυλλου  |  |  |
|     |    |                                                         |  |  |

|     |    |                                                                                           |  |  |
|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                           |  |  |
| 127 |    | Ποιο από τα παρακάτω υλικά χρησιμοποιείται ως οργανικό απορροφητικό στις μάσκες προσώπου; |  |  |
|     | α. | Βρώμη                                                                                     |  |  |
|     | β. | Άργιλος                                                                                   |  |  |
|     | γ. | Καολίνης                                                                                  |  |  |
|     | δ. | Τάλκης                                                                                    |  |  |
|     |    |                                                                                           |  |  |

|     |    |                                                                                                   |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                   |  |  |
| 128 |    | Ποιο από τα παρακάτω υλικά χρησιμοποιείται ως συνθετικό κολλοειδές στην παραγωγή масκών προσώπου; |  |  |
|     | α. | Τραγάκανθα                                                                                        |  |  |
|     | β. | Πολύ(βίνυλο-πυρρολιδόνη)                                                                          |  |  |
|     | γ. | Αραβικό κόμμι                                                                                     |  |  |
|     | δ. | Ζελατίνη                                                                                          |  |  |
|     |    |                                                                                                   |  |  |

|     |  |                                                                                                                                            |  |  |
|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |  |                                                                                                                                            |  |  |
| 129 |  | <i>Ποια από τα παρακάτω είναι απολυμαντικό σαπούνι που περιέχει 10% φαινόλη και χρησιμοποιείται σε λιπαρά δέρματα και μολύνσεις ακμής;</i> |  |  |

|  |           |                       |  |  |
|--|-----------|-----------------------|--|--|
|  | <b>α.</b> | Καθαρό σαπούνι        |  |  |
|  | <b>β.</b> | Πράσινο σαπούνι       |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Φοινικικό σαπούνι     |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Σαπούνι σκληρού νερού |  |  |
|  |           |                       |  |  |

|     |    |                                                                                    |  |  |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                    |  |  |
| 130 |    | Ποιο από τα παρακάτω σαμπουάν πρέπει να περιέχουν μη ερεθιστικά επιφανειοδραστικά; |  |  |
|     | α. | Conditioning Shampoos                                                              |  |  |
|     | β. | Σαμπουάν κατά της πιτυρίδας                                                        |  |  |
|     | γ. | Χρωμοσαμπουάν                                                                      |  |  |
|     | δ. | Σαμπουάν για βρέφη                                                                 |  |  |
|     |    |                                                                                    |  |  |

|     |    |                                                                      |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                      |  |  |
| 131 |    | Ποιο από τα παρακάτω συγκαταλέγεται στα συνθετικά υλικά συσκευασίας; |  |  |
|     | α. | Χαρτί                                                                |  |  |
|     | β. | Γυαλί                                                                |  |  |
|     | γ. | Αλουμίνιο                                                            |  |  |
|     | δ. | Μόλυβδος                                                             |  |  |
|     |    |                                                                      |  |  |

|     |    |                                                                 |  |  |
|-----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                 |  |  |
| 132 |    | Ποιο από τα παρακάτω υλικά συσκευασίας είναι θερμοσκληρυνόμενο; |  |  |
|     | α. | Το πολυπροπυλένιο                                               |  |  |
|     | β. | Οι πολυολεφίνες                                                 |  |  |
|     | γ. | Το πολυαιθυλένιο                                                |  |  |
|     | δ. | Το πολυβινυλοχλωρίδιο                                           |  |  |
|     |    |                                                                 |  |  |

|     |    |                                                                                         |  |  |
|-----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 133 |    | <i>Ποια από τις παρακάτω δοκιμασίες τοξικότητας θεωρείται δοκιμασία στο εργαστήριο;</i> |  |  |
|     | α. | Δοκιμασία πρόκλησης ακμής                                                               |  |  |
|     | β. | Δοκιμασίες ερεθιστικότητας                                                              |  |  |
|     | γ. | Κυτταρικές καλλιέργειες                                                                 |  |  |
|     | δ. | Προσδιορισμός τοξικότητας από το στόμα (LD-50).                                         |  |  |

|     |    |                                                                      |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
| 134 |    | <i>Ποια από τις παρακάτω ουσίες δρα ως δραστική ενυδατική ουσία;</i> |  |  |
|     | α. | Γλυκερίνη                                                            |  |  |
|     | β. | Αιθυλενογλυκόλη                                                      |  |  |
|     | γ. | Σορβιτόλη                                                            |  |  |
|     | δ. | Ουρία                                                                |  |  |

|     |    |                                                                                                                   |  |  |
|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 135 |    | <i>Οι κρέμες συνήθως ταξινομούνται ανάλογα με τον τύπο του δέρματος, τα δραστικά συστατικά και τη δράση τους.</i> |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                             |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                             |  |  |

|     |    |                                                                                                                                                |  |  |
|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 136 |    | <i>Οι ουσίες που δρουν με απορρόφηση του 95% της περιοχής 290-320 nm της υπεριώδους ακτινοβολίας ονομάζονται φίλτρα υπεριωδών ακτίνων UVA.</i> |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                                                          |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                                                          |  |  |

|     |    |                                                                                                   |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                   |  |  |
| 137 |    | Τα γαλακτώματα είναι συστήματα αποτελούμενα από δύο φάσεις, την υδατική και την ελαιώδη (λιπαρή). |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                             |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                             |  |  |
|     |    |                                                                                                   |  |  |

|     |    |                                                                                                                           |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                                           |  |  |
| 138 |    | Το κερί της μέλισσας είναι χλωριωμένος αιθέρας, ο οποίος σκοτώνει τα βακτηρίδια του ιδρώτα ή περιορίζει την ανάπτυξή τους |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                                     |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                                     |  |  |
|     |    |                                                                                                                           |  |  |

|     |    |                                                                                        |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                        |  |  |
| 139 |    | Η ενυδάτωση του δέρματος εξαρτάται από περιβαλλοντικούς και από γενετικούς παράγοντες. |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                  |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                  |  |  |
|     |    |                                                                                        |  |  |

|     |    |                                    |  |  |
|-----|----|------------------------------------|--|--|
|     |    |                                    |  |  |
| 140 |    | Το pH του δέρματος είναι αλκαλικό. |  |  |
|     | α. | Σωστό                              |  |  |
|     | β. | Λάθος                              |  |  |
|     |    |                                    |  |  |

|     |    |                                                                       |  |  |
|-----|----|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                       |  |  |
| 141 |    | Οι λοσιόν για κανονικό δέρμα περιέχουν συνήθως μέχρι 10% ο/ο αλκοόλη. |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                 |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                 |  |  |
|     |    |                                                                       |  |  |

|     |    |                                                                                                                           |  |  |
|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                                           |  |  |
| 142 |    | Οι αργιλώδεις μάσκες έχουν ως βασικό συστατικό μια ανόργανη πρώτη ύλη φυσικής προέλευσης όπως ο μπετονίτης και ο καολίνης |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                                     |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                                     |  |  |
|     |    |                                                                                                                           |  |  |

|     |    |                                                                                                                                  |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                                                                  |  |  |
| 143 |    | Στις μάσκες προσώπου όσο μικρότεροι είναι οι κόκκοι του απορροφητικού υλικού, τόσο μικρότερη είναι η προσροφητική του ικανότητα. |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                                                            |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                                                            |  |  |
|     |    |                                                                                                                                  |  |  |

|     |    |                                                                                              |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                              |  |  |
| 144 |    | Η ενέργεια της υπεριώδους ηλιακής ακτινοβολίας είναι αντιστρόφως ανάλογη του μήκους κύματος. |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                                        |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                                        |  |  |
|     |    |                                                                                              |  |  |

|     |    |                                                                                  |  |  |
|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |    |                                                                                  |  |  |
| 145 |    | Για να παραμείνει η επιδερμίδα καθαρή και λαμπερή ΔΕΝ χρειάζεται συχνό καθαρισμό |  |  |
|     | α. | Σωστό                                                                            |  |  |
|     | β. | Λάθος                                                                            |  |  |
|     |    |                                                                                  |  |  |

|     |         |                                                                      |         |          |
|-----|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|     |         |                                                                      |         |          |
| 146 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |         |          |
|     | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                      | ΣΤΗΛΗ 2 |          |
|     | α.      | Ανιονικές επιφανειοδραστικές                                         | 1.      | Μπεταΐνη |

|           |                                                  |           |                                                         |  |  |
|-----------|--------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|--|--|
|           | ουσίες                                           |           |                                                         |  |  |
| <b>β.</b> | Κατιονικές επιφανειοδραστικές ουσίες             | <b>2.</b> | Μονοστεατική γλυκερίνη, κηροί, χοληστρίνη, spans        |  |  |
| <b>γ.</b> | Αμφολυτικές επιφανειοδραστικές ουσίες            | <b>3.</b> | Σαπούνια, θειικοί εστέρες των ανώτερων λιπαρών αλκοολών |  |  |
| <b>δ.</b> | Μη ιονικές - λιπόφιλες επιφανειοδραστικές ουσίες | <b>4.</b> | Εστέρες λιπαρών οξέων με γλυκόλες, tweens               |  |  |
| <b>ε.</b> | Μη ιονικές - υδρόφιλες επιφανειοδραστικές ουσίες | <b>5.</b> | Βρωμιούχο άλας τετραταγούς αμμωνίου                     |  |  |

|            |                |                                                                                                               |                |                                                                                              |  |
|------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|            |                |                                                                                                               |                |                                                                                              |  |
| <b>147</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος δέρματος) με την επεξήγηση της στήλης 2 (είδη σαπουνιών):</b> |                |                                                                                              |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                                                               | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                                                              |  |
|            | <b>α.</b>      | Ξηρό δέρμα                                                                                                    | <b>1.</b>      | Ουδέτερα ή όξινα σαπούνια, που παράγουν λίγο αφρό.                                           |  |
|            | <b>β.</b>      | Ευαίσθητο δέρμα                                                                                               | <b>2.</b>      | τα σαπούνια δεν είναι ανεκτά και χρησιμοποιούνται γαλακτώματα.                               |  |
|            | <b>γ.</b>      | Λιπαρό δέρμα                                                                                                  | <b>3.</b>      | Ανιονικά σαπούνια.                                                                           |  |
|            | <b>δ.</b>      | Εξαιρετικά λιπαρό δέρμα                                                                                       | <b>4.</b>      | Όξινα σαπούνια, που δημιουργούν λίγο αφρό και αφήνουν μια ελαφριά λιπαρή επικάλυψη στο δέρμα |  |

|            |                |                                                                             |                |                                                       |  |
|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|--|
|            |                |                                                                             |                |                                                       |  |
| <b>148</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                |                                                       |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                             | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                       |  |
|            | <b>α.</b>      | Ψυχρές κρέμες                                                               | <b>1.</b>      | Περιέχουν όξινα συστατικά και με τη χρήση τους έχουμε |  |

|  |           |                                |           |                                                 |  |  |
|--|-----------|--------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|--|--|
|  |           |                                |           | γρήγορη επαναφορά σε φυσιολογικό pH             |  |  |
|  | <b>β.</b> | Όξινες κρέμες καθαρισμού       | <b>2.</b> | απλώνονται στο δέρμα αφήνουν μια αίσθηση ψύχους |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Κρέμες απομακρυνόμενες με νερό | <b>3.</b> | Απομακρύνονται εύκολα με πλύσιμο με νερό        |  |  |

|            |                |                                                                             |                |       |  |  |
|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--|--|
|            |                |                                                                             |                |       |  |  |
| <b>149</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                |       |  |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                             | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |       |  |  |
|            | <b>α.</b>      | Πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας                                            | <b>1.</b>      | HDPE  |  |  |
|            | <b>β.</b>      | Πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας                                             | <b>2.</b>      | PP    |  |  |
|            | <b>γ.</b>      | Γραμμικό πολυαιθυλένιο χαμηλής πυκνότητας                                   | <b>3.</b>      | LDPE  |  |  |
|            | <b>δ.</b>      | Πολυπροπυλένιο                                                              | <b>4.</b>      | LLDPE |  |  |

|            |                |                                                                             |                |                                                                       |  |  |
|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
|            |                |                                                                             |                |                                                                       |  |  |
| <b>150</b> |                | <b>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2:</b> |                |                                                                       |  |  |
|            | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                             | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                                                       |  |  |
|            | <b>α.</b>      | Carbopol - 934                                                              | <b>1.</b>      | ορυκτό κερί, λευκή ζελατίνη πετρελαίου                                |  |  |
|            | <b>β.</b>      | Τριαιθανολαμίνη                                                             | <b>2.</b>      | ήπια οργανική βάση, δρα ως γαλακτωματοποιητής ο/w και ρυθμίζει το pH. |  |  |
|            | <b>γ.</b>      | Στεατικό οξύ                                                                | <b>3.</b>      | πολυμερές κυτταρίνης, πηκτικός παράγοντας.                            |  |  |
|            | <b>δ.</b>      | Βαζελίνη                                                                    | <b>4.</b>      | οξυ τριπλής πίεσης, λιπαρής υφής, υποκίτρινο, διαλυτό στον αέρα.      |  |  |

### 3. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

#### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1 |    | <b>Τί είναι τα ζυμώματα;</b>                                                                                                    |  |  |
|   | α. | είναι κινήσεις όπου η μαλασσύμενη περιοχή συμπιέζεται με τα δάχτυλα ή την παλάμη ήπια και χωρίς κραδασμό                        |  |  |
|   | β. | είναι ανατρίψεις στις οποίες οι κινήσεις γίνονται κυκλικά έτσι ώστε τα δάχτυλα να μετακινούν τους υποκείμενους ιστούς           |  |  |
|   | γ. | είναι τοπικές πιέσεις οι οποίες γίνονται με ολόκληρη την παλάμη του χεριού ή μόνο με το θέναρ ή το οπισθέναρ ή τους αντίχειρες. |  |  |
|   | δ. | γίνονται όταν ολόκληρη η παλάμη ή μέρος της μετακινείται «σε επαφή» προς την επιδερμίδα της περιοχής που μαλάσσεται.            |  |  |

|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 2 |    | <b>Τί είναι οι κυκλικές τρίψεις;</b>                                                                                            |  |  |
|   | α. | είναι κινήσεις όπου η μαλασσύμενη περιοχή συμπιέζεται με τα δάχτυλα ή την παλάμη ήπια και χωρίς κραδασμό                        |  |  |
|   | β. | είναι ανατρίψεις στις οποίες οι κινήσεις γίνονται κυκλικά έτσι ώστε τα δάχτυλα να μετακινούν τους υποκείμενους ιστούς           |  |  |
|   | γ. | είναι τοπικές πιέσεις οι οποίες γίνονται με ολόκληρη την παλάμη του χεριού ή μόνο με το θέναρ ή το οπισθέναρ ή τους αντίχειρες. |  |  |
|   | δ. | γίνονται όταν ολόκληρη η παλάμη ή μέρος της μετακινείται «σε επαφή» προς την επιδερμίδα της περιοχής που μαλάσσεται.            |  |  |

|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
| 3 |    | <b>Τι είναι οι επιβολές;</b>                                                                                                    |  |  |
|   | α. | είναι κινήσεις όπου η μαλασσύμενη περιοχή συμπιέζεται με τα δάχτυλα ή την παλάμη ήπια και χωρίς κραδασμό                        |  |  |
|   | β. | είναι ανατρίψεις στις οποίες οι κινήσεις γίνονται κυκλικά έτσι ώστε τα δάχτυλα να μετακινούν τους υποκείμενους ιστούς           |  |  |
|   | γ. | είναι τοπικές πιέσεις οι οποίες γίνονται με ολόκληρη την παλάμη του χεριού ή μόνο με το θέναρ ή το οπισθέναρ ή τους αντίχειρες. |  |  |
|   | δ. | γίνονται όταν ολόκληρη η παλάμη ή μέρος της μετακινείται «σε επαφή» προς την επιδερμίδα της περιοχής που μαλάσσεται.            |  |  |
|   |    |                                                                                                                                 |  |  |

|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |    |                                                                                                                                 |  |  |
| 4 |    | <b>Τι είναι οι ανατρίψεις;</b>                                                                                                  |  |  |
|   | α. | είναι κινήσεις όπου η μαλασσύμενη περιοχή συμπιέζεται με τα δάχτυλα ή την παλάμη ήπια και χωρίς κραδασμό                        |  |  |
|   | β. | είναι ανατρίψεις στις οποίες οι κινήσεις γίνονται κυκλικά έτσι ώστε τα δάχτυλα να μετακινούν τους υποκείμενους ιστούς           |  |  |
|   | γ. | είναι τοπικές πιέσεις οι οποίες γίνονται με ολόκληρη την παλάμη του χεριού ή μόνο με το θέναρ ή το οπισθέναρ ή τους αντίχειρες. |  |  |
|   | δ. | γίνονται όταν ολόκληρη η παλάμη ή μέρος της μετακινείται «σε επαφή» προς την επιδερμίδα της περιοχής που μαλάσσεται.            |  |  |
|   |    |                                                                                                                                 |  |  |

|   |    |                                                                                                  |  |  |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|   |    |                                                                                                  |  |  |
| 5 |    | <b>Πως ονομάζονται οι πλήξεις με ανοιχτή παλάμη οι οποίες «χτυπούν» ελαφρά μεγάλες περιοχές;</b> |  |  |
|   | α. | Πλαταγίσματα                                                                                     |  |  |
|   | β. | Δακτυλικές επικρούσεις                                                                           |  |  |
|   | γ. | Λαβές                                                                                            |  |  |
|   | δ. | Θωπείες                                                                                          |  |  |
|   |    |                                                                                                  |  |  |

|   |    |                                                                                                                                                                            |  |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 6 |    | <i>Πως ονομάζονται οι πλήξεις που γίνονται με τις ράγες της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων, είναι αρκετά έντονες, γρήγορες και με ρυθμό οι οποίες επιφέρουν χαλάρωση</i> |  |  |
|   | α. | Πλαταγίσματα                                                                                                                                                               |  |  |
|   | β. | Δακτυλικές επικρούσεις                                                                                                                                                     |  |  |
|   | γ. | Λαβές                                                                                                                                                                      |  |  |
|   | δ. | Θωπείες                                                                                                                                                                    |  |  |

|   |    |                                                                      |  |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
| 7 |    | <i>Πως ονομάζονται οι πλήξεις που συνοδεύονται από ένα τσίμπημα;</i> |  |  |
|   | α. | Πλαταγίσματα                                                         |  |  |
|   | β. | Δακτυλικές επικρούσεις                                               |  |  |
|   | γ. | Λαβές                                                                |  |  |
|   | δ. | Θωπείες                                                              |  |  |

|   |    |                                                                         |  |  |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 8 |    | <i>Σε τι συχνότητα μπορεί να γίνεται η εφαρμογή ενός απλού πίλινγκ;</i> |  |  |
|   | α. | 10 φορές την εβδομάδα                                                   |  |  |
|   | β. | 5 φορές τη μέρα                                                         |  |  |
|   | γ. | 1 φορά το εξάμηνο                                                       |  |  |
|   | δ. | 1 φορά την εβδομάδα ή και 1φορά ανά 2 εβδομάδες.                        |  |  |

|   |    |                                                                                              |  |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 9 |    | <i>Ο απλός καθαρισμός όταν εφαρμόζεται σε πρόσωπο μακιγιαρισμένο ονομάζεται ντεμακιγιάζ.</i> |  |  |
|   | α. | Σωστό                                                                                        |  |  |
|   | β. | Λάθος                                                                                        |  |  |

|    |    |                                                                |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                |  |  |
| 10 |    | Τα καλλυντικά σαπούνια προσώπου ΔΕΝ δρουν καλά σε σκληρό νερό. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                          |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                          |  |  |
|    |    |                                                                |  |  |

|    |    |                                                                                               |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                               |  |  |
| 11 |    | Η λοσιόν προσώπου απομακρύνει τα υπολείμματα του γαλακτώματος ακόμα και μέσα από τους πόρους. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                         |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                         |  |  |
|    |    |                                                                                               |  |  |

|    |    |                                                                      |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                      |  |  |
| 12 |    | Η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων γίνεται με φυσική απόξεση. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                |  |  |
|    |    |                                                                      |  |  |

|    |         |                                                                                                     |         |                            |
|----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|
|    |         |                                                                                                     |         |                            |
| 13 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (τύπος μασάζ) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χαρακτηριστικά): |         |                            |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                                                     | ΣΤΗΛΗ 2 |                            |
|    | α.      | Σουηδικό                                                                                            | 1.      | Δακτυλοπιέσεις             |
|    | β.      | Λεμφατικό ή Λεμφικό                                                                                 | 2.      | Ινδία                      |
|    | γ.      | Σιάτσου                                                                                             | 3.      | Per Henrik Ling            |
|    | δ.      | Αγιουβέρδα                                                                                          | 4.      | Υποδόριος συνδετικός ιστός |
|    |         |                                                                                                     |         |                            |

|    |         |                                                                      |         |  |
|----|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|--|
|    |         |                                                                      |         |  |
| 14 |         | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |         |  |
|    | ΣΤΗΛΗ 1 |                                                                      | ΣΤΗΛΗ 2 |  |

|  |           |                    |           |                                                                                    |  |  |  |
|--|-----------|--------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  | <b>α.</b> | Θωπεία λαιμού      | <b>1.</b> |   |  |  |  |
|  | <b>β.</b> | Θωπεία μετώπου     | <b>2.</b> |   |  |  |  |
|  | <b>γ.</b> | Θωπεία θυρεοειδούς | <b>3.</b> |   |  |  |  |
|  | <b>δ.</b> | Ανάτριψη παρειών   | <b>4.</b> |  |  |  |  |

|           |           |                                                                          |  |  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>15</b> |           | <i>Που ανήκουν οι ανατρίψεις ως κατηγορία χειρισμών μάλαξης σώματος;</i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Στις πιέσεις                                                             |  |  |
|           | <b>β.</b> | Στις πλήξεις                                                             |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Στις δονήσεις                                                            |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Σε καμία κατηγορία από τις παραπάνω                                      |  |  |

|           |           |                                                                          |  |  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>16</b> |           | <i>Που ανήκουν οι πελεκισμοί ως κατηγορία χειρισμών μάλαξης σώματος;</i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Πιέσεις                                                                  |  |  |
|           | <b>β.</b> | Πλήξεις                                                                  |  |  |
|           | <b>γ.</b> | Δονήσεις                                                                 |  |  |
|           | <b>δ.</b> | Καμία από τις παραπάνω                                                   |  |  |

|    |    |                                                                               |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                               |  |  |
| 17 |    | Που ανήκουν οι δακτυλικές επικρούσεις ως κατηγορία χειρισμών μάλαξης σώματος; |  |  |
|    | α. | Πιέσεις                                                                       |  |  |
|    | β. | Πλήξεις                                                                       |  |  |
|    | γ. | Δονήσεις                                                                      |  |  |
|    | δ. | Καμία από τις παραπάνω                                                        |  |  |
|    |    |                                                                               |  |  |

|    |    |                                                                 |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                 |  |  |
| 18 |    | Που ανήκουν οι επιβολές ως κατηγορία χειρισμών μάλαξης σώματος; |  |  |
|    | α. | Πιέσεις                                                         |  |  |
|    | β. | Πλήξεις                                                         |  |  |
|    | γ. | Δονήσεις                                                        |  |  |
|    | δ. | Καμία από τις παραπάνω                                          |  |  |
|    |    |                                                                 |  |  |

|    |    |                                                                                                                                                                |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                                                                |  |  |
| 19 |    | <i>Πως ονομάζεται η κίνηση που γίνεται με το ωλένιο χείλος των χεριών, κατά την οποία τα χέρια πέφτουν κάθετα στη μαλασσόμενη επιφάνεια κτυπώντας εναλλάξ.</i> |  |  |
|    | α. | Πλήγματα με κοίλη την παλάμη(βεντούζες)                                                                                                                        |  |  |
|    | β. | Ραπίσματα                                                                                                                                                      |  |  |
|    | γ. | Κονδυλισμοί                                                                                                                                                    |  |  |
|    | δ. | Πελεκισμοί                                                                                                                                                     |  |  |
|    |    |                                                                                                                                                                |  |  |

|    |    |                                                                                                                    |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                    |  |  |
| 20 |    | Κατά τις μαλάξεις του σώματος πως ονομάζεται ο δυνατός χειρισμός και γίνεται μόνο στους μηρούς και στους γλουτούς; |  |  |
|    | α. | Πλήγματα με κοίλη την παλάμη(βεντούζες)                                                                            |  |  |
|    | β. | Ραπίσματα                                                                                                          |  |  |
|    | γ. | Κονδυλισμοί                                                                                                        |  |  |
|    | δ. | Πελεκισμοί                                                                                                         |  |  |
|    |    |                                                                                                                    |  |  |

|    |    |                                                                                                             |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                             |  |  |
| 21 |    | <b>Ποιος είναι ο κύριος σκοπός της μάλαξης σώματος;</b>                                                     |  |  |
|    | α. | Αναζωογόνηση της επιδερμίδας μέσω αισθητικών τεχνικών όπως πηλός και αρωματοθεραπεία.                       |  |  |
|    | β. | Τόνωση των λειτουργιών των οργάνων και του σώματος μέσω αύξησης της κυκλοφορίας του αίματος και της λέμφου. |  |  |
|    | γ. | Επίτευξη σωματικής ευεξίας μέσω ειδικών διατροφικών συμβουλών και δραστηριοτήτων                            |  |  |
|    | δ. | Αποκατάσταση της σωματικής ευελιξίας με τεχνικές όπως γιόγκα και πιλάτες.                                   |  |  |
|    |    |                                                                                                             |  |  |

|    |    |                                                                                            |  |  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                            |  |  |
| 22 |    | <b>Ποια από τις παρακάτω θεραπείες δεν αποτελεί άμεση μέθοδο σύσφιξης της επιδερμίδας;</b> |  |  |
|    | α. | Χρήση μηχανημάτων μυοπαθητικής γυμναστικής για ενίσχυση της μυϊκής δύναμης.                |  |  |
|    | β. | Εφαρμογή κρυοθεραπείας και θεραπείας με φύκια για βελτίωση της επιδερμικής σφριγηλότητας.  |  |  |
|    | γ. | Χρήση laser φωτοθερμόλυσης (fraxel) για τη διέγερση της ανάπλασης κολλαγόνου.              |  |  |
|    | δ. | Εφαρμογή αρωματοθεραπείας για βελτίωση της επιδερμικής σφριγηλότητας.                      |  |  |
|    |    |                                                                                            |  |  |

|    |    |                                                                                                       |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                       |  |  |
| 23 |    | <b>Ραπίσματα είναι μια κίνηση ίδια με τα πλαταγίσματα αλλά εφαρμόζονται με την ραχιαία επιφάνεια.</b> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                 |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                 |  |  |
|    |    |                                                                                                       |  |  |

|    |    |                                                                                                                                       |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                                       |  |  |
| 24 |    | <b>Στον πελεκισμό τα δάκτυλα είναι ενωμένα και λυγισμένα, ενώ οι παλάμες κοίλες και κτυπούν σαν βεντούζα τη μαλασσύμενη επιφάνεια</b> |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                                 |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                                 |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                                                                       |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                                       |  |  |
| 25 |    | Η κρυοθεραπεία χρησιμοποιείται ευρέως στο χώρο της αισθητικής σώματος για την καταπολέμηση της επιδερμικής χαλάρωσης. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                                 |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                                 |  |  |

|    |    |                                                                                                 |                                       |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|
|    |    |                                                                                                 |                                       |  |
| 26 |    | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (θεραπειών) με την επεξήγηση της στήλης 2 (αντενδείξεις): |                                       |  |
|    |    | ΣΤΗΛΗ 1                                                                                         | ΣΤΗΛΗ 2                               |  |
|    | α. | Κρυοθεραπεία                                                                                    | 1. Αλλεργικές καταστάσεις             |  |
|    | β. | Μάσκες σώματος                                                                                  | 2. Φλεγμονές                          |  |
|    | γ. | Γαλακτώματα και κρέμες σύσφιξης                                                                 | 3. Σε περιοχές με υπαισθησία          |  |
|    | δ. | Μεσοθεραπεία                                                                                    | 4. Διαβήτη που ελέγχεται με ινσουλίνη |  |

|    |    |                                                                      |                                        |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
|    |    |                                                                      |                                        |  |
| 27 |    | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |                                        |  |
|    |    | ΣΤΗΛΗ 1                                                              | ΣΤΗΛΗ 2                                |  |
|    | α. | ελλιποβαρές                                                          | 1. Ποσοστό λίπους μικρότερο από 18,5   |  |
|    | β. | φυσιολογικό βάρος.                                                   | 2. Ποσοστό λίπους μεταξύ 25 και 29,9   |  |
|    | γ. | υπέρβαρο                                                             | 3. Ποσοστό λίπους 30 και μεγαλύτερο    |  |
|    | δ. | παχυσαρκία                                                           | 4. Ποσοστό λίπους μεταξύ 18,5 και 24,9 |  |

|    |  |                                                                    |  |  |
|----|--|--------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |  |                                                                    |  |  |
| 28 |  | Τι αφαιρείται στην προσωρινή αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας; |  |  |

|  |           |                                                |  |  |
|--|-----------|------------------------------------------------|--|--|
|  | <b>α.</b> | μόνο το στέλεχος της τρίχας, χωρίς τη ρίζα της |  |  |
|  | <b>β.</b> | μόνο η ρίζα της τρίχας                         |  |  |
|  | <b>γ.</b> | το στέλεχος μαζί με τη ρίζα της τρίχας         |  |  |
|  | <b>δ.</b> | ούτε το στέλεχος ούτε η ρίζα της τρίχας        |  |  |

|    |           |                                                                            |  |  |
|----|-----------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 29 |           | <b>Τι αφαιρείται στην προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας;</b> |  |  |
|    | <b>α.</b> | μόνο το στέλεχος της τρίχας, χωρίς τη ρίζα της                             |  |  |
|    | <b>β.</b> | μόνο η ρίζα της τρίχας                                                     |  |  |
|    | <b>γ.</b> | το στέλεχος μαζί με τη ρίζα της τρίχας                                     |  |  |
|    | <b>δ.</b> | ούτε το στέλεχος ούτε η ρίζα της τρίχας                                    |  |  |

|    |           |                                                 |  |  |
|----|-----------|-------------------------------------------------|--|--|
| 30 |           | <b>Για ποιο λόγο χρησιμοποιούμε τη χαλάουα;</b> |  |  |
|    | <b>α.</b> | αποτρίχωση μικρής χρονικής διάρκειας            |  |  |
|    | <b>β.</b> | αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας           |  |  |
|    | <b>γ.</b> | αποτρίχωση μόνο των άνω άκρων                   |  |  |
|    | <b>δ.</b> | αποτρίχωση μόνο της μασχάλης                    |  |  |

|    |           |                                                                        |  |  |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 31 |           | <b>Τι κάνουμε πριν από την εφαρμογή αποτρίχωσης με ζεστό κερί;</b>     |  |  |
|    | <b>α.</b> | Εφαρμόζουμε αντισηπτική και καταπραϋντική κρέμα στην περιοχή.          |  |  |
|    | <b>β.</b> | Τοποθετείται αντιηλιακή κρέμα στην περιοχή που θα αποτριχωθεί          |  |  |
|    | <b>γ.</b> | Απολυμαίνεται με οινόπνευμα η περιοχή του δέρματος που θα αποτριχωθεί. |  |  |
|    | <b>δ.</b> | Τίποτα από τα παραπάνω                                                 |  |  |

|    |           |                                                         |  |  |
|----|-----------|---------------------------------------------------------|--|--|
| 32 |           | <b>Πως απλώνεται το ζεστό κερί κατά την αποτρίχωση;</b> |  |  |
|    | <b>α.</b> | σε παχύ στρώμα                                          |  |  |
|    | <b>β.</b> | αντίθετα με τη φορά των τριχών                          |  |  |
|    | <b>γ.</b> | κατά τη φορά των τριχών                                 |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                  |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                  |  |  |
| 33 |    | Για ποιο λόγο χρησιμοποιούνται οι ταινίες αποτρίχωσης (λωρίδες); |  |  |
|    | α. | απομακρύνεται το κερί από το δέρμα.                              |  |  |
|    | β. | απλώνεται το κερί από το δέρμα.                                  |  |  |
|    | γ. | πλάθεται το κερί πριν την εφαρμογή.                              |  |  |
|    | δ. | καθαρίζουμε τη σπάτουλα εφαρμογής του κεριού.                    |  |  |

|    |    |                                                                       |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                       |  |  |
| 34 |    | Συμπληρώστε τη φράση/λέξη που λείπει<br><br>Το λάδι αποτρίχωσης _____ |  |  |
|    | α. | χρησιμοποιείται ως αντιφλογιστικό                                     |  |  |
|    | β. | αφαιρεί τα υπολείμματα του λιποδιαλυτού κεριού.                       |  |  |
|    | γ. | χρησιμοποιείται για να απομακρύνεται το κερί από το δέρμα.            |  |  |
|    | δ. | χρησιμοποιείται για το άπλωμα του κεριού στην περιοχή αποτρίχωσης.    |  |  |

|    |    |                                                                                                         |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                         |  |  |
| 35 |    | Η χαλάουσα πλάθεται στα χέρια έτσι ώστε να αποκτήσει τη θερμοκρασία του σώματος και να απλώνεται εύκολα |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                   |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                   |  |  |

|    |    |                                                                                                       |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|    |    |                                                                                                       |  |  |
| 36 |    | Το κρύο κερί ρευστοποιείται στις ειδικές συσκευές ρευστοποίησης του κεριού και απλώνεται με σπάτουλα. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                                                                 |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                                                                 |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

|    |    |                                                                     |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------|--|--|
| 37 |    | Το λάδι αποτρίχωσης αφαιρεί τα υπολείμματα του λιποδιαλυτού κεριού. |  |  |
|    | α. | Σωστό                                                               |  |  |
|    | β. | Λάθος                                                               |  |  |

|    |    |                                                                                         |                                                                            |  |  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 38 |    | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (εργαλείο) με την επεξήγηση της στήλης 2 (χρήση): |                                                                            |  |  |
|    |    | ΣΤΗΛΗ 1                                                                                 | ΣΤΗΛΗ 2                                                                    |  |  |
|    | α. | Κεριέρα αποτρίχωσης                                                                     | 1. Χρησιμοποιείται για την αποκοπή των τριχών σε σπίλους ή άλλες περιοχές. |  |  |
|    | β. | Σπάτουλα μεταλλική                                                                      | 2. Χρησιμοποιείται κυρίως στην αποτρίχωση φρυδιών.                         |  |  |
|    | γ. | Λαβίδα                                                                                  | 3. Συσκευή ρευστοποίησης του κεριού.                                       |  |  |
|    | δ. | Ψαλιδάκι                                                                                | 4. Για απομάκρυνση του κεριού από την συσκευασία και άπλωμα στο δέρμα.     |  |  |

|    |    |                              |  |  |
|----|----|------------------------------|--|--|
| 39 |    | Τι έχουν πάντα τα ρουζ;      |  |  |
|    | α. | Θερμές αποχρώσεις            |  |  |
|    | β. | Ψυχρές αποχρώσεις            |  |  |
|    | γ. | Ουδέτερες αποχρώσεις         |  |  |
|    | δ. | Ψυχρές και θερμές αποχρώσεις |  |  |

|    |    |                                           |  |  |
|----|----|-------------------------------------------|--|--|
| 40 |    | Ποια είναι τα βασικά ή πρωτογενή χρώματα; |  |  |
|    | α. | Πράσινο, κόκκινο και άσπρο                |  |  |
|    | β. | Κόκκινο, κίτρινο και μπλε                 |  |  |
|    | γ. | Μαύρο και άσπρο                           |  |  |
|    | δ. | Μωβ, καφέ και πράσινο                     |  |  |

|    |    |                                                                                             |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 41 |    | <i>Ποια είναι η σωστή απόσταση μεταξύ των δυο εσωτερικών γωνιών στα μάτια στο μακιγιάζ;</i> |  |  |
|    | α. | Πρέπει να είναι διπλάσια με το μήκος του ενός ματιού                                        |  |  |
|    | β. | Πρέπει να είναι τριπλάσια με το μήκος ενός ματιού                                           |  |  |
|    | γ. | Πρέπει να είναι ίση με το μήκος του ενός ματιού                                             |  |  |
|    | δ. | Πρέπει να είναι όσο μια παλάμη                                                              |  |  |

|    |    |                                                                                          |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 42 |    | <i>Πως ονομάζονται τα μάτια που η εξωτερική τους γωνία είναι πάνω από την εσωτερική;</i> |  |  |
|    | α. | Αμυγδαλωτά                                                                               |  |  |
|    | β. | Αραιόφθαλμα                                                                              |  |  |
|    | γ. | Στρογγυλά                                                                                |  |  |
|    | δ. | Πυκνόφθαλμα                                                                              |  |  |

|    |    |                                                                              |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 43 |    | <i>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει</i>                                   |  |  |
|    |    | <i>Τα χείλη είναι το _____ χαρακτηριστικό του προσώπου που μακιγιάρεται.</i> |  |  |
|    | α. | τελευταίο                                                                    |  |  |
|    | β. | πρώτο                                                                        |  |  |
|    | γ. | επόμενο μετά τα βλέφαρα                                                      |  |  |
|    | δ. | μόνο                                                                         |  |  |

|    |    |                                                      |  |  |
|----|----|------------------------------------------------------|--|--|
| 44 |    | <i>Συμπλήρωσε τη λέξη/φράση που λείπει</i>           |  |  |
|    |    | <i>Στο θεατρικό μακιγιάζ _____.</i>                  |  |  |
|    | α. | Οι φωτοσκιάσεις δεν παίζουν ρόλο                     |  |  |
|    | β. | Οι φωτοσκιάσεις είναι απαραίτητες για να δοθεί όγκος |  |  |
|    | γ. | Δεν εφαρμόζονται φωτοσκιάσεις                        |  |  |

|    |    |                                                                                                                   |  |  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 45 |    | <i>Πως ονομάζεται η ζώνη του προσώπου που περνά από την άκρη της μύτης και καταλήγει στην άκρη του πηγουνιού;</i> |  |  |
|    | α. | Πάνω ζώνη                                                                                                         |  |  |
|    | β. | Μεσαία ζώνη                                                                                                       |  |  |

|  |           |           |  |  |
|--|-----------|-----------|--|--|
|  | <b>γ.</b> | Κάτω ζώνη |  |  |
|--|-----------|-----------|--|--|

|           |           |                                                                                     |  |  |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>46</b> |           | <i>Οι μονοχρωματικές αρμονίες βασίζονται σε ένα χρώμα και στις τονικότητές του.</i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Σωστό                                                                               |  |  |
|           | <b>β.</b> | Λάθος                                                                               |  |  |

|           |           |                                                                    |  |  |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>47</b> |           | <i>Η μάσκαρα κάνει τις βλεφαρίδες πιο λεπτές και ανοικτόχρωμες</i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Σωστό                                                              |  |  |
|           | <b>β.</b> | Λάθος                                                              |  |  |

|           |           |                                                                                                                                       |  |  |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>48</b> |           | <i>Πολυχρωματικό είναι ένα μακιγιάζ, που μπορεί να βασιστεί στις χρωματικές αντιθέσεις, που συνδυάζονται και τέσσερις αποχρώσεις.</i> |  |  |
|           | <b>α.</b> | Σωστό                                                                                                                                 |  |  |
|           | <b>β.</b> | Λάθος                                                                                                                                 |  |  |

|           |                |                                                                                                               |                |                                    |  |
|-----------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|--|
| <b>49</b> |                | <i>Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 (Δυσχρωμία) με την επεξήγηση της στήλης 2 (Χρώμα εξουδετέρωσης):</i> |                |                                    |  |
|           | <b>ΣΤΗΛΗ 1</b> |                                                                                                               | <b>ΣΤΗΛΗ 2</b> |                                    |  |
|           | <b>α.</b>      | Μαύροι κύκλοι                                                                                                 | <b>1.</b>      | Συμπληρωματικοί τόνοι του πράσινου |  |
|           | <b>β.</b>      | Ακμή                                                                                                          | <b>2.</b>      | Πορτοκάλι χρώμα                    |  |
|           | <b>γ.</b>      | Κηλίδες                                                                                                       | <b>3.</b>      | Κίτρινο, Πορτοκαλοκίτρινο          |  |
|           | <b>δ.</b>      | Μώλωπες                                                                                                       | <b>4.</b>      | Πράσινο, Μωβ, Πορτοκαλί            |  |

|    |                                                                      |                           |         |                                                        |  |
|----|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------|--------------------------------------------------------|--|
|    |                                                                      |                           |         |                                                        |  |
| 50 | Αντιστοιχίστε τους όρους της στήλης 1 με την επεξήγηση της στήλης 2: |                           |         |                                                        |  |
|    | ΣΤΗΛΗ 1                                                              |                           | ΣΤΗΛΗ 2 |                                                        |  |
|    | α.                                                                   | Κρέμα μαικ-απ             | 1.      | Στερεή και συμπαγής μορφή makeur                       |  |
|    | β.                                                                   | Υγρό μαικ-απ              | 2.      | Ρέει στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος                 |  |
|    | γ.                                                                   | Πεπιεσμένη πούδρα μαικ-απ | 3.      | Λιπαρής σύστασης μαικ-απ ικανοποιητικής καλυπτικότητας |  |
|    | δ.                                                                   | Ραβδίο                    | 4.      | Δεν ρέει στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος             |  |
|    |                                                                      |                           |         |                                                        |  |

#### 4. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

| ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Α/Α Ερώτησης                                                                                    | Σωστή απάντηση        |
| 1                                                                                               | α                     |
| 2                                                                                               | β                     |
| 3                                                                                               | γ                     |
| 4                                                                                               | δ                     |
| 5                                                                                               | α                     |
| 6                                                                                               | β                     |
| 7                                                                                               | γ                     |
| 8                                                                                               | Λ                     |
| 9                                                                                               | Σ                     |
| 10                                                                                              | Σ                     |
| 11                                                                                              | α-3 / β-1 / γ-2 / δ-4 |
| 12                                                                                              | α-4 / β-1 / γ-2 / δ-3 |
| 13                                                                                              | β                     |
| 14                                                                                              | γ                     |
| 15                                                                                              | δ                     |
| 16                                                                                              | β                     |
| 17                                                                                              | γ                     |
| 18                                                                                              | γ                     |
| 19                                                                                              | β                     |
| 20                                                                                              | Λ                     |

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 21 | $\Sigma$                                   |
| 22 | $\Lambda$                                  |
| 23 | $\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-2$            |
| 24 | $\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2$            |
| 25 | $\gamma$                                   |
| 26 | $\beta$                                    |
| 27 | $\beta$                                    |
| 28 | $\beta$                                    |
| 29 | $\gamma$                                   |
| 30 | $\alpha$                                   |
| 31 | $\beta$                                    |
| 32 | $\gamma$                                   |
| 33 | $\delta$                                   |
| 34 | $\alpha$                                   |
| 35 | $\alpha$                                   |
| 36 | $\Lambda$                                  |
| 37 | $\Sigma$                                   |
| 38 | $\Sigma$                                   |
| 39 | $\Lambda$                                  |
| 40 | $\Sigma$                                   |
| 41 | $\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-2$ |
| 42 | $\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-2$ |
| 43 | $\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$ |
| 44 | $\alpha$                                   |
| 45 | $\beta$                                    |
| 46 | $\gamma$                                   |
| 47 | $\gamma$                                   |
| 48 | $\gamma$                                   |
| 49 | $\delta$                                   |
| 50 | $\beta$                                    |
| 51 | $\alpha$                                   |
| 52 | $\gamma$                                   |
| 53 | $\delta$                                   |
| 54 | $\alpha$                                   |
| 55 | $\Lambda$                                  |
| 56 | $\Lambda$                                  |
| 57 | $\Sigma$                                   |
| 58 | $\Lambda$                                  |
| 59 | $\Sigma$                                   |

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 60 | $\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-2$ |
| 61 | $\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-2 / \delta-4$ |
| 62 | $\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$ |
| 63 | $\gamma$                                   |
| 64 | $\beta$                                    |
| 65 | $\gamma$                                   |
| 66 | $\alpha$                                   |
| 67 | $\delta$                                   |
| 68 | $\alpha$                                   |
| 69 | $\beta$                                    |
| 70 | $\gamma$                                   |
| 71 | $\alpha$                                   |
| 72 | $\delta$                                   |
| 73 | $\alpha$                                   |
| 74 | $\gamma$                                   |
| 75 | $\beta$                                    |
| 76 | $\alpha$                                   |
| 77 | $\gamma$                                   |
| 78 | $\delta$                                   |
| 79 | $\beta$                                    |
| 80 | $\delta$                                   |
| 81 | $\alpha$                                   |
| 82 | $\beta$                                    |
| 83 | $\delta$                                   |
| 84 | $\alpha$                                   |
| 85 | $\beta$                                    |
| 86 | $\alpha$                                   |
| 87 | $\beta$                                    |
| 88 | $\gamma$                                   |
| 89 | $\delta$                                   |
| 90 | $\beta$                                    |
| 91 | $\Sigma$                                   |
| 92 | $\Lambda$                                  |
| 93 | $\Sigma$                                   |
| 94 | $\Lambda$                                  |
| 95 | $\Sigma$                                   |
| 96 | $\Lambda$                                  |
| 97 | $\Sigma$                                   |
| 98 | $\Lambda$                                  |

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 99  | $\Sigma$                                   |
| 100 | $\Lambda$                                  |
| 101 | $\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-1 / \delta-2$ |
| 102 | $\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$ |
| 103 | $\alpha-4 / \beta-1 / \gamma-2 / \delta-3$ |
| 104 | $\alpha-3 / \beta-2 / \gamma-4 / \delta-1$ |
| 105 | $\alpha-1 / \beta-3 / \gamma-4 / \delta-2$ |
| 106 | $\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$ |
| 107 | $\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-2 / \delta-4$ |
| 108 | $\beta$                                    |
| 109 | $\gamma$                                   |
| 110 | $\delta$                                   |
| 111 | $\alpha$                                   |
| 112 | $\gamma$                                   |
| 113 | $\beta$                                    |
| 114 | $\gamma$                                   |
| 115 | $\delta$                                   |
| 116 | $\beta$                                    |
| 117 | $\gamma$                                   |
| 118 | $\delta$                                   |
| 119 | $\alpha$                                   |
| 120 | $\beta$                                    |
| 121 | $\gamma$                                   |
| 122 | $\delta$                                   |
| 123 | $\alpha$                                   |
| 124 | $\beta$                                    |
| 125 | $\gamma$                                   |
| 126 | $\delta$                                   |
| 127 | $\alpha$                                   |
| 128 | $\beta$                                    |
| 129 | $\gamma$                                   |
| 130 | $\delta$                                   |
| 131 | $\alpha$                                   |
| 132 | $\delta$                                   |
| 133 | $\gamma$                                   |
| 134 | $\delta$                                   |
| 135 | $\Sigma$                                   |
| 136 | $\Lambda$                                  |
| 137 | $\Sigma$                                   |

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 138 | Λ                           |
| 139 | Σ                           |
| 140 | Λ                           |
| 141 | Σ                           |
| 142 | Σ                           |
| 143 | Λ                           |
| 144 | Σ                           |
| 145 | Λ                           |
| 146 | α-3 / β-5 / γ-1 / δ-2 / ε-4 |
| 147 | α-4 / β-2 / γ-1 / δ-3       |
| 148 | α-2 / β-1 / γ-3             |
| 149 | α-1 / β-3 / γ-4 / δ-2       |
| 150 | α-3 / β-2 / γ-4 / δ-1       |

## 5. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

| ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Α/Α Ερώτησης                                                                                    | Σωστή απάντηση        |
| 1                                                                                               | α                     |
| 2                                                                                               | β                     |
| 3                                                                                               | γ                     |
| 4                                                                                               | δ                     |
| 5                                                                                               | α                     |
| 6                                                                                               | β                     |
| 7                                                                                               | γ                     |
| 8                                                                                               | δ                     |
| 9                                                                                               | Σ                     |
| 10                                                                                              | Λ                     |
| 11                                                                                              | Σ                     |
| 12                                                                                              | Λ                     |
| 13                                                                                              | α-3 / β-4 / γ-1 / δ-2 |
| 14                                                                                              | α-1 / β-4 / γ-3 / δ-2 |
| 15                                                                                              | α                     |
| 16                                                                                              | β                     |
| 17                                                                                              | β                     |

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 18 | $\alpha$                                   |
| 19 | $\delta$                                   |
| 20 | $\gamma$                                   |
| 21 | $\beta$                                    |
| 22 | $\delta$                                   |
| 23 | $\Sigma$                                   |
| 24 | $\Lambda$                                  |
| 25 | $\Sigma$                                   |
| 26 | $\alpha-3 / \beta-1 / \gamma-2 / \delta-4$ |
| 27 | $\alpha-1 / \beta-4 / \gamma-2 / \delta-3$ |
| 28 | $\alpha$                                   |
| 29 | $\gamma$                                   |
| 30 | $\beta$                                    |
| 31 | $\gamma$                                   |
| 32 | $\gamma$                                   |
| 33 | $\alpha$                                   |
| 34 | $\beta$                                    |
| 35 | $\Sigma$                                   |
| 36 | $\Lambda$                                  |
| 37 | $\Sigma$                                   |
| 38 | $\alpha-3 / \beta-4 / \gamma-2 / \delta-1$ |
| 39 | $\alpha$                                   |
| 40 | $\beta$                                    |
| 41 | $\gamma$                                   |
| 42 | $\delta$                                   |
| 43 | $\alpha$                                   |
| 44 | $\beta$                                    |
| 45 | $\gamma$                                   |
| 46 | $\Sigma$                                   |
| 47 | $\Lambda$                                  |
| 48 | $\Sigma$                                   |
| 49 | $\alpha-2 / \beta-1 / \gamma-4 / \delta-3$ |
| 50 | $\alpha-4 / \beta-2 / \gamma-1 / \delta-3$ |