

## ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΕΠΑ.Σ.  
ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΚΑΙ Π.ΕΠΑ.Σ. ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ της  
Δ.ΥΠ.Α.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΑ.Σ.: “ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ”**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)
2. Κατάλογος Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
3. Κατάλογος Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης
4. Απαντήσεις Ερωτήσεων Θεωρητικής Κατεύθυνσης
5. Απαντήσεις Ερωτήσεων Πρακτικής Κατεύθυνσης

## 1.Θεσμικό Πλαίσιο Εξετάσεων Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.)

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης των αποφοίτων ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας και Π.ΕΠΑ.Σ. Μαθητείας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.) της ειδικότητας «**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της υπ' αριθμ. 51/κ6/29.12.2023 (ΦΕΚ 1/Β/2.1.2024) Κοινής Υπουργικής Απόφασης Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού.

## 2.ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

1) Συμπληρώστε το κενό με την κατάλληλη λέξη από την παρένθεση (μικροβίων, σπόρων, θερμότητα, μικροοργανισμών).

A) Αντισηψία είναι η παρεμπόδιση της ανάπτυξης.....

B) Απολύμανση είναι η καταστροφή των .....

Γ) Αποστείρωση είναι η καταστροφή όλων των μορφών των μικροβίων αλλά και των ..... τους.

Δ) Τα μικρόβια καταστρέφονται με φυσικούς τρόπους όπως .....

2) Κατά την λήψη του ιστορικού, για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, κάνουμε μετρήσεις(επιλέξτε την σωστή απάντηση)

A)στην περιοχή της μέσης, στους μηρούς, στους γλουτούς, στους βραχίονες και στο στήθος πάντα σε σταθερό σημείο.

B) μετράμε μόνο τις περιοχές που πρόκειται να κάνουμε αισθητική θεραπεία

Γ) δεν κάνουμε μετρήσεις αν αυτό δεν είναι απαραίτητο

Δ)στην περιοχή της μέσης, στους μηρούς, στους γλουτούς, στους βραχίονες και στο στήθος σε τυχαίο σημείο.

3) Ποιός χειρισμός από τους παρακάτω ανήκει στην κατηγορία των πιέσεων;(επιλέξτε την σωστή απάντηση)

A) ραπίσματα

B) πελεκισμοί

Γ) θωπίες

4) Ποιός χειρισμός από τους παρακάτω ανήκει στην κατηγορία των πλήξεων; (επιλέξτε το σωστό)

A) ανατρίψεις

B) κονδυλισμοί

Γ) πιέσεις

**5) Κατά την διάρκεια της εφαρμογής της ηρεμιστικής μάλαξης, η αισθητικός πρέπει(επιλέξτε το σωστό)**

A) να στέκεται με τα πόδια κλειστά σε στάση προσοχής και να σκύβει ώστε να έρθει κοντά με τον μαλασόμενο.

B) να στέκεται με τα πόδια σε διάσταση, τα γόνατα λυγισμένα και την πλάτη ίσια.

Γ) η στάση του σώματος να είναι τέτοια ώστε να την βολεύει κατά την μάλαξη.

**6) Πριν την εφαρμογή μάλαξης η αισθητικός πρέπει(επιλέξτε το σωστό)**

A) να προετοιμάσει τα χέρια της κάνοντας μια σειρά ασκήσεων ώστε τα χέρια της να είναι ευλύγιστα και χαλαρά.

B) να ξεκινήσει την μάλαξη χωρίς προετοιμασία των χεριών της.

Γ) να προετοιμάσει τα χέρια της ώστε να είναι δυνατά και άκαμπτα.

**7) Η ηρεμιστική μάλαξη (επιλέξτε το σωστό)**

A) διαρκεί 45 λεπτά σε κάθε περιοχή

B) γίνεται μόνο στην πλάτη

Γ) διαρκεί 30-45 λεπτά και γίνεται σε όλο το σώμα ακόμη και καθημερινά.

**8) Οι ανατρίψεις (επιλέξτε το σωστό)**

A) γίνονται με τις παλάμες ή τις τελευταίες φάλαγγες των δακτύλων ή μόνο με τους αντίχειρες σε μικρές περιοχές με δυνατή πίεση.

B) γίνονται με στατική πίεση με την παλάμη

Γ) γίνονται με κάθετη πίεση εναλλάξ με το ωλένιο χέιλος.

**9) Το ηλεκτρικό ρεύμα χρησιμοποιείται στις θεραπείες της αισθητικής.**

Επιλέξτε Σωστό ή Λάθος.

Α) Το φαραδικό ρεύμα είναι εναλλασσόμενο διακοπτόμενο ρεύμα κατάλληλο να προκαλεί μυϊκές συσπάσεις.
Β) Τα ηλεκτρόδια δεν μπορούν να τοποθετηθούν σε ζώνες του σώματος με μεταλλικά εμφυτεύματα.
Γ) Αισθητική ιοντοφόρηση είναι η μέθοδος που έχει ως στόχο την μυϊκή χαλάρωση.
Δ) Ο χρόνος εφαρμογής και η ένταση του ρεύματος δεν παίζουν ρόλο για το τελικό βιολογικό αποτέλεσμα.

**10) Αιτιολογία της κυτταρίτιδας. (επιλέξτε σωστό ή λάθος)**

Α) Ορμονική διαταραχή
Β) Μείωση του όγκου των λιποκυττάρων
Γ) Κληρονομικότητα-φυλετικός παράγοντας
Δ) Υπερβολική σωματική άσκηση.

**11) Ενδείξεις-αντενδείξεις θεραπειών αισθητικής. (επιλέξτε σωστό ή λάθος).**

Α) Η μάλαξη απαγορεύεται σε όλες τις μορφές της αρθρίτιδας.
Β) Η θερμοθεραπεία επιτρέπεται να γίνεται σε περιοχές με μώλωπες.
Γ) Η σάουνα επιτρέπεται σε άτομα με αρτηριακά νοσήματα
Δ) Οι ηλεκτροθεραπείες απαγορεύεται να γίνονται σε άτομα με ευρυαγγείες.

**12) Αισθητικές περιποιήσεις σώματος με προϊόντα.(επιλέξτε σωστό ή λάθος).**

A)η απολέπιση έχει στόχο την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος έτσι ώστε να απορροφήσουν καλύτερα τα προϊόντα που θα εφαρμοστούν στις επόμενες περιποιήσεις.
B) η κρυοθεραπεία ενδείκνυται σε άτομα που ακολουθούν ομοιοπαθητική
Γ)τα αιθέρια έλαια χρησιμοποιούνται στην αρχική τους μορφή και απευθείας στο δέρμα κατά την μάλαξη κυτταρίτιδας.
Δ) μετά την εφαρμογή οξέων φρούτων επιτρέπεται η έκθεση στον ήλιο
E) η θερμομάσκα είναι αυτοθερμαινόμενη και προκαλεί υπεραιμία και επιτάχυνση της κυκλοφορίας του αίματος.
ΣΤ)τα φύκια περιέχουν ιωδιούχες ενώσεις που συντελούν στην διάλυση του λίπους.

**13) Κατά την μάλαξη για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας πρέπει( επιλέξτε σωστό ή λάθος)**

A)οι χειρισμοί της μάλαξης να διαφέρουν στην πίεση και στην ένταση καθώς και στην συχνότητα εφαρμογής
B)να στηρίζονται απόλυτα στην φυσιολογία και ανατομία του δέρματος και των μυών
Γ) να γίνονται σε περιοχές με λεμφαδένες όπως μηροβουβωνικά και οι μασχάλες.
Δ) να προκαλεί πόνο

**14) Μηχανήματα θερμοθεραπείας( επιλέξτε σωστό ή λάθος)**

Α) Σε θερμοκρασία ιστών 40-45 C επιτυγχάνονται τα καλύτερα αποτελέσματα.
Β) Η θερμοκουβέρτα βοηθά στην σύσφιξη του δέρματος.
Γ) Το δινόλουτρο βοηθά στην αποκατάσταση της κυτταρίτιδας.
Δ) Η χρήση σάουνας μειώνει τον μεταβολισμό

**15) Αιτιολογία της κυτταρίτιδας( επιλέξτε σωστό ή λάθος)**

Α) Οι γυναίκες εμφανίζουν πιο συχνά κυτταρίτιδα από ότι οι άντρες εξ αιτίας των ορμονών τους.
Β) Η ηλικία δεν παίζει ρόλο στην εμφάνιση κυτταρίτιδας.
Γ) Το κάπνισμα και η κακή διατροφή συντελούν στην εμφάνιση της κυτταρίτιδας.
Δ) Τα παχύσαρκα άτομα εμφανίζουν πιο ευκολά κυτταρίτιδα

**16) Αντιστοιχίστε τα είδη της κυτταρίτιδας με τα χαρακτηριστικά τους.**

1) Σκληρή κυτταρίτιδα	Α) Απλώνεται σε πλατιές ζώνες και μεγάλες επιφάνειες. Είναι κινητή.
2) Μαλακή κυτταρίτιδα	Β) Εμφανίζει οιδήματα. Εντοπίζεται κυρίως στα κάτω άκρα. Αίσθημα πόνου κατά την πίεση
3) Οιδηματώδης κυτταρίτιδα	Γ) Συμπαγής και συμπακνωμένη. Δέρμα ξηρό και ανώμαλο.

**17) Αντιστοιχίστε τα στάδια της κυτταρίτιδας με τα χαρακτηριστικά τους.**



1) Στάδιο 0	A) Αναδίπλωση της επιδερμίδας σε όρθια θέση χωρίς να πιέσουμε το δέρμα.
2) Στάδιο 1	B) Λεία όψη. Κατά την πίεση δεν εμφανίζεται όψη φλοιού πορτοκαλιού. Συνηθισμένη σε λεπτές γυναίκες
3) Στάδιο 2	Γ) Αναδίπλωση της επιδερμίδας σε όρθια και ύπτια θέση χωρίς πίεση του δέρματος. Εμφανίζεται σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση και την παχυσαρκία.
4) Στάδιο 3	Δ) Λεία όψη σε όρθια και ύπτια θέση. Κατα την πίεση παρατηρείται αναδίπλωση της επιδερμίδας.

**18) Αντιστοιχίστε τα στοιχεία της στήλης A με τα στοιχεία της στήλης B.**

1) γρήγορες ανατρίψεις	A) Χαλάρωση
2) πιέσεις	B) Υπεραιμία
3) θωπιές	Γ) Αποσυμφόρηση
4) γρήγορα ζυμώματα	Δ) Τόνωση

**19) Κατά την τοποθέτηση μηχανημάτων θερμοθεραπείας προκαλούνται κάποια φυσιολογικά αποτελέσματα. Αντιστοιχίστε την θεραπεία με τα αποτελέσματα:**

1) ακτινοβολούμενη θερμότητα	A) γενική έντονη εφίδρωση
2) θερμοκουβέρτα	B) τοπική αύξηση της θερμοκρασίας
3) δινόλουτρο (υδρομασάζ)	Γ) τοπική αύξηση του μεταβολισμού

4)σάουνα	Δ) αύξηση της αιματικής-λεμφικής κυκλοφορίας
----------	--

**20) Ρεύματα στην αισθητική**

1)Αισθητική ιοντοφόρηση	Α) Συνεχής ροή ηλεκτρικών φορτίων
2)γαλβανικά ρεύματα	Β) ερεθισμός-μυϊκή σύσπαση
3)φαραδικά ρεύματα	Γ)Διείσδυση κοσμητικών προϊόντων στην βασική στοιβάδα του δέρματος
4)γαλβανοφαραδικα ρεύματα	Δ) συνδυασμός γαλβανικών και φαραδικών ρευμάτων

**21) Σημειώστε Σ(σωστό) και Λ(λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- 1) Στα λιπαρά δέρματα δεν είναι απαραίτητο το peeling.
- 2) Peeling τριβής μπορούμε να εφαρμόσουμε σε δέρμα με ακμή.
- 3) Σε δέρμα ξηρό επιτρέπεται η συχνή εφαρμογή αργιλώδους μάσκας.
- 4) Το δέρμα έχει PH 7

**22) Απαντήστε ΝΑΙ ή ΟΧΙ**

- 1) Συναντάμε μόνο ένα είδος φαγέσωρα;
- 2) Η φλύκταινα περιέχει μικροβιακό φορτίο;
- 3) Ο όξινος μανδύας έχει PH 4,5-6?
- 4) Το ενζυμικό peeling προορίζεται μόνο για τα ακνεϊκά δέρματα

**23) Συμπληρώστε τα κενά: ( συνοφρύωση, μονοπολική, διπολική, συστολή, γαλβανικό, επιδερμίδα)**

- 1) Το μηχάνημα της ιοντοφόρησης λειτουργεί με..... ρεύμα.
- 2) Ο πυραμοειδής μυς κατά τη σύσπασή του προκαλεί.....
- 3) Υπάρχουν δύο βασικοί τρόποι εφαρμογής των ηλεκτροδίων στη μυοπαθητική γυμναστική :η..... και η .....
- 4) Στην ιοντοφόρηση ο θετικός πόλος προκαλεί.....των αγγείων.
- 5) Ο όξινος μανδύας είναι το πρώτο επιφανειακό φράγμα και καλύπτει την.....

**24) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης A με τα περιεχόμενα της στήλης B**

Στήλη A	Στήλη B
1) Κανονικό	A) Διεσταλμένοι πόροι
2) Ξηρό	B) Βλατίδες-φλύκταινες
3) Ωριμο	Γ) Ανύπαρκτοι πόροι
4) Ακνειακό	Δ) Ισορροπία σμήγματος-ιδρώτα
5) Λιπαρό	E) Μείωση κολλαγόνων ινών.

**25) Συμπληρώστε τα κενά:**

(συνεχές, υγρασίας, ιξώδες, εκπλυνόμενες, νερό, κεράτινη, κερατινοποίησης, κυτταρικής μεμβράνης, )

- 1) Οι αργιλώδεις μάσκες είναι καλλυντικά με μεγάλο..... αφαιρούνται με νερό για αυτό ονομάζονται και.....

- 2) Οι υδροκολλοειδείς μάσκες δημιουργούν ένα.....στρώμα, το οποίο εγκλωβίζει το..... στην.....στιβάδα.
- 3) Τα ένζυμα στο βιολογικό peeling σταματούν τη δράση τους αν δεν βρίσκονται σε συνθήκες υψηλής.....
- 4) Τα οξέα φρούτων σπάνε τους πρωτεϊνικούς δεσμούς της..... και διεγείρουν το μηχανισμό της.....

**26) Σημειώστε Σ (σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε ερώτησης:**

- 1) Τα καλλυντικά είναι απαραίτητα σε όλες τις ηλικίες
- 2) Οι υδατικές μάσκες έχουν την ιδιότητα να απορροφούν την υγρασία του δέρματος.
- 3) Τα peeling μπορούν να αφαιρέσουν τους φαγέσωρες.
- 4) Οι κρέμες έχουν μεγαλύτερο ιξώδες από τα γαλακτώματα.

**27) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης Α με τα περιεχόμενα της στήλης Β**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) κοκκώδες	Α εγκλωβισμός
2) γομώδες	Β συνθήκες υγρασίας
3) ενζυμικό	Γ μηχανική απολέπιση
4) οξέα φρούτων	Δ αποσύνθεση κερατινοκυττάρων

**28) Σημειώστε με Σ (σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- 1) Θωπεία σημαίνει χάδι
- 2) Στις ανατρίψεις εφαρμόζεται η ίδια πίεση με τις θωπείες.
- 3) Τα πλαταγίσματα γίνονται με τις παλάμες.

4) Οι δονήσεις προκαλούν ταλάντωση στην μαλασσύμενη περιοχή.

**29) Συμπληρώστε τα κενά με τις κατάλληλες λέξεις από την παρένθεση (φλύκταινα, βλατίδα, φαγέσωρας, ενυδατικές, αντισηπτικές).**

- 1) Ο όξινος μανδύας έχει ..... και ήπιες.....ιδιότητες
- 2) Η απόφραξη του τριχοφόρου θύλακα από νεκρά κύτταρα και ο εγκλωβισμός του σμήγματος στο εσωτερικό οδηγεί στο σχηματισμό.....
- 3) Το πύον που δημιουργείται από φλεγμονή του θύλακα στερεοποιείται στο άκρο του πόρου και η βλάβη καλείται.....
- 4) Εάν το έπαρμα δεν παρουσιάζει πύον είναι κόκκινο και πονάει καλείται.....

**30) Σημειώστε Σ( σωστό) και Λ ( λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης:**

- 1)ο δεξής και ο αριστερός μετωπιαίος μύς βρίσκονται στο μέτωπο.
- 2) Ο πυραμοειδής δε βρίσκεται ανάμεσα από τα φρύδια.
- 3) Η σύσπαση των σφικτήρων βλεφάρων προκαλεί κλείσιμο αυτών.
- 4) Ο κροταφίτης ανήκει στους μασητήρες μύες.

**31) Αντιστοιχίστε τα περιεχόμενα της στήλης Α με τα περιεχόμενα της στήλης Β**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) αντισηπτικές ουσίες	Α ) επιβράδυνση εφίδρωσης
2) στυπτικές ουσίες	Β) σαλικυλικό οξύ
3) κερατολυτικές ουσίες	Γ) για όλα τα δέρματα
4) τονωτικές ουσίες	Δ )βακτηριοστατική δράση

**32) Απαντήστε με ένα ΝΑΙ ή ένα ΟΧΙ**

- 1) Το φαραδικό ρεύμα προκαλεί σύσπαση των μυών;

- 2) Η σύσπαση των μυών επιφέρει τελικά σφριγηλότητα στο δέρμα;
- 3) Έχουμε καλύτερα αποτελέσματα στη μυοποθητική γυμναστική όταν τα ηλεκτρόδια τοποθετούνται πάνω στα κινητικά σημεία των μυών;
- 4) Σε ένα διαβητικό άτομο μπορούμε να εφαρμόσουμε ηλεκτροθεραπεία;
- 5) Η ύπαρξη βηματοδότη αποτελεί αντένδειξη για την εφαρμογή φαραδικού ρεύματος;

**33) Πόσο επί τις % υγρασία έχει η βασική στιβάδα υπό κανονικές συνθήκες (Επιλέξτε τη σωστή απάντηση)**

- A) 20%
- B) 30%
- Γ) 50%
- Δ) 70%

**34) Απαντήστε ΝΑΙ ή ΟΧΙ**

- 1) Η ενδιάμεση ουσία βρίσκεται ανάμεσα από τα κερατινοκύτταρα;
- 2) Τα λιπίδια της ενδιάμεσης ουσίας αποτελούνται από κεραμίδια;
- 3) Ο NMF έχει υδροσκοπικές ιδιότητες;
- 4) Τα αμινοξέα είναι κύριο συστατικό του NMF;

**35) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης Α με τα περιεχόμενα της στήλης**

**B**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) Αφυδατωμένο	A) Βλατίδες- φλύκταινες
2) Ξηρό	B) Έλλειψη υγρασίας
3) Λιπαρό	Γ) Έλλειψη σμήγματος
4) ακνειακό	Δ) Διεσταλμένοι πόροι.

**36) Απαντήστε με ένα ΝΑΙ ή ένα ΟΧΙ στο τέλος κάθε πρότασης:**

- 1) Είναι απαραίτητα τα γάντια στη διαδικασία του βαθύ καθαρισμού;
- 2) Πρέπει να αποστειρώνουμε τα εργαλεία μετά από κάθε αισθητική εφαρμογή;
- 3) Πρέπει να αφαιρούμε τα κοσμήματα της πελάτισσας πριν την εφαρμογή της ιοντοφόρησης;
- 4) Το πλύσιμο των χεριών είναι αρκετό πριν από κάθε περιποίηση;

**37) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης Α με τα περιεχόμενα της στήλης**

**B**

<b>Στήλη Α</b>	<b>Στήλη Β</b>
1) Πλαταγίσματα	A) Τσιμπήματα
2) Πελεκισμοί	B) Πιέσεις
3) Λαβές	Δ) Ωλένιο χείλος
4) Επιβολές.	E) Παλάμες

**38) Απαντήστε με Σ(σωστό) ή Λ (λάθος) στο τέλος κάθε ερώτησης.**

Κατά τη διάρκεια της χαλαρωτικής μάλαξης ο φωτισμός του δωματίου πρέπει να είναι δυνατός για να βλέπει καλύτερα η αισθητικός
Η ιδανική θερμοκρασία δωματίου που θα γίνει η μάλαξη σώματος πρέπει να είναι 16 °C.
Τα κομμένα νύχια δεν βοηθούν την αισθητικό κατά τη διάρκεια της μάλαξης.
Κατά τη διάρκεια της χαλαρωτικής μάλαξης απαγορεύεται κάθε είδος μουσικής.

**39) Συμπληρώστε τα κενά:**

**( ιονίζει, όζον, διαδερμική απορρόφηση, πολικών ουσιών, είδος, ένταση, μήκος κύματος)**

Με τη μέθοδο του ιονισμού διευκολύνεται η διείσδυση ..... όπως βιταμίνες, πεπτίδια κλπ.

Όταν χρησιμοποιούμε το φαραδικό για θεραπεία ενυδάτωσης, εφαρμόζεται πριν το γαλβανικό για να αυξηθεί η .....

Στο μηχάνημα του ατμού(νaper) ο λύχνος υπεριώδους ακτινοβολίας ..... τον ατμό μετατρέποντάς τον σε.....

Τα αποτελέσματα του Laser εξαρτώνται από το..... την.....και το ..... εκπομπής.

**40) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης Α με τα περιεχόμενα της στήλης Β**

**ΦΘΟΡΙΣΜΟΙ ΛΥΧΝΙΑΣ WOOD**

1)Λιπαρότητα	Α) Έντονο μωβ
2) Αφυδάτωση	Β) κίτρινο-πορτοκαλί
3)Δυσχρωμίες	Γ) Καφέ-μαύρο
4) Νεκρά κύτταρα	Δ) Λευκό.

**41) Η δεύτερη ζώνη του προσώπου ξεκινάει(Επιλέξτε την σωστή πρόταση):**

- A) κάτω απ' την μύτη και σταματάει στο τέλος του πηγουνιού.
- B) από τις ρίζες των μαλλιών και σταματάει κάτω από την μύτη.
- Γ) κάτω από τα φρύδια και σταματάει κάτω από την μύτη.

**42) Το τριγωνικό α' τύπου πρόσωπο(Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

- A) Δεν παρουσιάζει γωνίες.
- B) Η τρίτη ζώνη είναι αρκετά στενότερη από τις άλλες δύο.



Γ) Το ύψος του προσώπου είναι μεγαλύτερο από το φυσιολογικό.

**43) Μεγάλο ύψος προσώπου συναντάμε (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Στο τριγωνικό

B) Στο τετράγωνο

Γ) Στο μακρύ οβάλ

**44) )Το στρογγυλό πρόσωπο έχει (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Πλάτος δεύτερης ζώνης μικρότερο από τα  $2/3$  του συνολικού ύψους

B) Πλάτος δεύτερης ζώνης μεγαλύτερο από τα  $2/3$  του συνολικού ύψους

Γ) Μεγάλο ύψος

**45) Η κορυφή του φρυδιού βρίσκεται(Επιλέξτε την σωστή πρόταση):**

A) πάνω στην κάθετη που περνά από την εξωτερική άκρη της ίριδας του ματιού όταν αυτό κοιτάζει ευθεία μπροστά.

B) πάνω στην κάθετη που περνά από την εσωτερική άκρη της ίριδας του ματιού όταν αυτό κοιτάζει ευθεία μπροστά.

Γ) εκεί που σταματά η νοητή διαγώνιο που ενώνει το πτερύγιο της μύτης με την εξωτερική γωνία του ματιού.

**46) Το τετράγωνο πρόσωπο παρουσιάζει (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Μεγάλο ύψος

B) Τέσσερις γωνίες

Γ) Δύο γωνίες

**47) Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

A) Οι μαύροι κύκλοι εξουδετερώνονται με μωβ καλυπτικό.

B) Οι κοκκινίλες στο δέρμα εξουδετερώνονται με πράσινο καλυπτικό.

Γ) Το χλωμό (κίτρινο) δέρμα εξουδετερώνονται με κίτρινο καλυπτικό.

**48) Στην παρατήρηση προσώπου (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Διορθώνουμε την μύτη πάντα σε προφίλ και κατά πρόσωπο παρατήρηση.

B) Το μέτωπο μπορεί να εισέχει αλλά και να εξέχει.

Γ) Το πηγούνι πρέπει πάντα να σκιάζεται και όχι να φωτίζεται.

**49) Στην τεχνική των φωτοσκιάσεων (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Με το σκούρο χρώμα βελτιώνουμε - ομορφαίνουμε το πρόσωπο.

B) Το σκούρο χρώμα τονίζει τις ατέλειες του προσώπου.

Γ) Απαιτείται η χρήση και των σκούρων και των ανοιχτών χρωμάτων.

**50) Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

A) Οι εσωτερικές γωνίες του ματιού ονομάζονται πτυχές του ματιού.

B) Το σταθερό βλέφαρο ξεκινάει από τις ρίζες των βλεφαρίδων.

Γ) Το κινητό βλέφαρο ξεκινάει από την οφθαλμική κόγχη έως τις ρίζες των βλεφαρίδων.

**51) Τα αραιόφθαλαμα μάτια (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

A) Έχουν σχήμα μόνο αμυγδαλωτό

B) Η μεταξύ τους απόσταση είναι μεγαλύτερη από το μήκος του ενός ματιού.

Γ) Η μεταξύ τους απόσταση είναι μικρότερη από το μήκος του ενός ματιού.

**52) Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

A) Μικρά χείλη, ονομάζονται αυτά που οι εξωτερικές τους γωνίες βρίσκονται πέρα από τις νοητές κάθετες που περνούν από τις κόρες των ματιών.

Β) Μεγάλα χείλη, ονομάζονται αυτά που οι εξωτερικές τους γωνίες βρίσκονται πέρα από τις νοητές κάθετες που περνούν από τις κόρες των ματιών.

Γ) Λεπτά χείλη, ονομάζονται αυτά που παρουσιάζουν αξιοσημείωτο πάχος.

**53) Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

Α) Στο πρωινό μακιγιάζ το άι-λάινερ επιβάλλεται.

Β) Στο απογευματινό μακιγιάζ τοποθετείται κραγιόν μέτριας έντασης και περιγράφονται τα χείλη με μολύβι.

Γ) Στο βραδινό μακιγιάζ δεν εξουδετερώνονται τυχόν δυσχρωμίες στο πρόσωπο.

**54) Στο μακιγιάζ τηλεόρασης (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Χρησιμοποιείται βάση καλυπτικού προσώπου 2 τόνους πιο ανοικτό από το χρώμα του δέρματος.

Β) Στην περίπτωση που το μοντέλο φοράει γυαλιά, το μακιγιάζ των ματιών πρέπει να είναι πιο απαλό.

Γ) Χρησιμοποιείται βάση καλυπτικού προσώπου 2 τόνους πιο σκούρο από το χρώμα του δέρματος.

**55) Στο μακιγιάζ ασπρόμαυρης φωτογράφισης(Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Χρησιμοποιείται βάση καλυπτικού προσώπου 1 με 2 τόνους πιο ανοικτό από το χρώμα του δέρματος.

Β) Χρησιμοποιούμε συνήθως κόκκινα χρώματα.

Γ) Η τεχνική των σκιάσεων γίνονται με μπλε σκιά.

**56) Στο νυφικό μακιγιάζ (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

Α) Δεν επιτρέπεται η χρήση ψεύτικων βλεφαρίδων.

Β) Πρέπει να τηρεί τους κανόνες για το μακιγιάζ της έγχρωμης φωτογράφισης, της τηλεόρασης και να είναι άψογο.

Γ) Πρέπει να τηρεί τους κανόνες του πρωινού μακιγιάζ για να έχει φυσικό αποτέλεσμα.

**57) Το αντίθετο συμπληρωματικό του (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Κόκκινου είναι το μωβ.

Β) Κίτρινου είναι το πράσινο.

Γ) Μπλε είναι το πορτοκαλί.

**58) Στο αποκριάτικο μακιγιάζ (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Ο “λυπημένος κλόουν” έχει ανοδικές γραμμές στα χείλη.

Β) Η “μάγισσα” μπορεί να δημιουργηθεί και με προσθετικό κερί στη μύτη και στο σαγόνι.

Γ) Τα μάτια της “γάτας” τα μακιγιάρουμε από τον έσω κανθό με καθοδική πορεία.

**59) Το μακιγιάζ θεάτρου (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Στην κατηγορία αυτή δεν περιλαμβάνεται και το μακιγιάζ μπαλέτου.

Β) Πρέπει να είναι απαλό σε γήινους τόνους.

Γ) Πρέπει να έχει έντονες γραμμές, έντονα χρώματα σκιών, έντονο ρουζ και χείλη.

**60) Επιλέξτε την σωστή πρόταση:**

Α) Η εξουδετέρωση δυσχρωμιών γίνεται μετά την χρήση μείκ-απ.

Β) Η πούδρα είναι βασικό καλλυντικό του μακιγιάζ.

Γ) Η μορφολογική μελέτη γίνεται μετά την τοποθέτηση του μείκ-απ.

**61) Το οβάλ πρόσωπο (Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

Α) Δεν παρουσιάζει γωνίες

Β) Κάθε ζώνη έχει διαφορετικό ύψος

Γ) Το πλάτος της δεύτερης ζώνης είναι μικρότερο από τα 2/3 του συνολικού του ύψους

**62) Το ορατό σημείο της τρίχας ονομάζεται (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

A) Βολβός.

B) Θηλή

Γ) Στέλεχος.

Δ) Μυελός.

**63) Τα στάδια ανάπτυξης της τρίχας είναι: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

A) Αναγενές, καταγενές, τελογενές.

B) Πρωτογενές, αναγενές, τελογενές.

Γ) Αναγενές, καταγενές, τελογενές, δευτερογενές.

Δ) Αναγενές, καταγενές, τελογενές, τριτογενές.

**64) Ο Δασυτριχισμός εμφανίζεται: (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

A) Σε όλες τις γυναίκες.

B) Μόνο σε άνδρες.

Γ) Και στα δύο φύλα.

Δ) Μόνο σε γυναίκες μετά από ορμονικές διαταραχές.

**65) Η υπερτριχώση εμφανίζεται: (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

A) Μόνο σε γυναίκες κατόπιν ορμονικών διαταραχών

B) Μόνο σε άνδρες κατά την διάρκεια της εφηβείας

Γ) Και στα δύο φύλα κατόπιν αύξηση των ανδρογόνων

Δ) Και στα δύο φύλα μόνο όταν παρουσιάζουν αύξηση βάρους

**66) Αντιστοιχίστε τα μέρη της τρίχας**

1)Θήλη	A)Ανάπτυξη της τρίχας.
2)Στέλεχος	B)Υπόδερμα
3)Τριχοειδή αγγεία	Γ)Ορατό τμήμα της τρίχας
4) Βολβός	Δ) Ρίζα της τρίχας

**67) Κατά την δομή και ανατομία της τρίχας έχουν παρατηρηθεί τα παρακάτω:**

Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:

Οι τρίχες περιλαμβάνονται στα εξαρτήματα του δέρματος
Οι τρίχες και οι σμηγματογόνοι αδένες αποτελούν λειτουργική μονάδα του δέρματος
Οι τρίχες δεν επηρεάζονται από ορμονικούς παράγοντες
Οι τρίχες εμφανίζονται σ' όλο το ανθρώπινο σώμα

**68) Αποτρίχωση ονομάζουμε: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

A) Συγκεκριμένες μεθόδους αφαίρεσης ανεπιθύμητων τριχών από όλο το σώμα.

B) Το σύνολο των μεθόδων αφαίρεσης ανεπιθύμητων τριχών από ολόκληρη περιοχή του σώματος.

Γ)Την μόνιμη μέθοδος (ριζική-laser)αφαίρεσης ανεπιθύμητων τριχών από το σώμα.

**69) Η αποτρίχωση διακρίνεται σε: (Αντιστοιχίστε την στήλη 1 με την στήλη A)**

1)Προσωρινή μέθοδος μεγάλης διάρκειας.	A) Ξυράφι
2)Προσωρινή μέθοδος μικρής διάρκειας	B )Ριζική/laser
3)Μόνιμη μέθοδος	Γ) Κεριά, χαλάουα

4)χημικά μέσα.	Δ)Αποτριχωτική κρέμα
5)Βιολογική.	Ε) Ένζυμα

**70) Ο χρόνος επανεμφάνισης της τρίχας μετά από εφαρμογή της προσωρινής μεθόδου αποτρίχωσης μεγάλης διάρκειας(ζεστό ή κρύο κερί )κυμαίνεται: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

Α)Από 30-40 ημέρες.

Β)Από 15-21 ημέρες

Γ)Από 20-30 ημέρες.

Δ)Από 40-60 ημέρες

**71) Η μακροχρόνια αποτρίχωση μεγάλης διάρκειας(ζεστό ή κρύο κερί )μπορεί να προκαλέσει: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

Α) Αλλαγή της όψης του δέρματος στην αποτριχωμένη περιοχή

Β) Το δέρμα δεν παρουσιάζει καμία αλλαγή μετά από χρόνια αποτρίχωση

Γ)Ευάλωτο δέρμα σε αλλεργίες

Δ) Εμφάνιση εκζέματος στο δέρμα.

**72) Για την εφαρμογή προσωρινής αποτρίχωσης μεγάλης διάρκειας ισχύουν τα παρακάτω**

Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:

Τα κεριά υπάρχουν σε δυο μορφές (ζεστό, κρύο)
Η εφαρμογή των κεριών γίνεται μόνο με την χρήση σπάτουλας
Τα ζεστά κεριά για να λιώσουν θερμαίνονται στους 60-70 <sup>0</sup> C
Τα κεριά για να λιώσουν θερμαίνονται στους 80-100 <sup>0</sup> C

**73) Αντιστοιχίστε την στήλη 1 με την στήλη Α:**

1) Ζεστό ή κρύο κερί.	Α) Αλλεργίες
2) Αποτριχωτικές κρέμες	Β) Λεπτές και αραιές τρίχες
3) Κερί ζεστού τύπου.	Γ) Ταινίες αποτρίχωσης
4) Κερί ψυχρού τύπου.	Δ) Σπάτουλα

**74) Στις αντενδείξεις εφαρμογής προσωρινής αποτρίχωσης μεγάλης διάρκειας αναφέρονται τα εξής:**

**Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:**

Παθήσεις των αγγείων, όπως κίρσοι ή θρομβοφλεβίτιδα δεν αποτελούν αντένδειξη για την εφαρμογή μεθόδου προσωρινής αποτρίχωσης
Περιοχές του δέρματος με σπίλους αποτελούν αντένδειξη για την εφαρμογή μεθόδου προσωρινής αποτρίχωσης
Περιοχές με δερματικές παθήσεις όπως θυλακίτιδα, έκζεμα, έρπη, ψωρίαση αποτελούν αντένδειξη για την εφαρμογή μεθόδου προσωρινής αποτρίχωσης
Δεν μπορούμε να εφαρμόσουμε την μέθοδο της προσωρινής αποτρίχωσης σε περιοχές με ανοιχτές πληγές ή εγκαύματα

**75) Κατά την εφαρμογή της βιολογικής αποτρίχωσης**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Καταστρέφονται τα αναγεννητικά κύτταρα της τρίχας.
- B) Καταστρέφεται το στέλεχος της τρίχας.
- Γ) Καταστρέφεται ο ορθωτήρας μυς της τρίχας.
- Δ) Καταστρέφεται το περιτρίχιο της τρίχας.

**76) Η βιολογική αποτρίχωση**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**



- A) Μπορεί να εφαρμοστεί μετά από όλες τις μεθόδους αποτρίχωσης.
- B) Εφαρμόζεται πριν την εκτέλεση μιας αποτρίχωσης μικρής χρονικής διάρκειας.
- Γ) Εφαρμόζεται μόνο σε μεγάλες περιοχές όπως πόδια και χέρια.
- Δ) Εφαρμόζεται μόνο πριν την εκτέλεση μόνιμης αποτρίχωσης Laser

**77) Η λειτουργία των μεθόδων μόνιμης αποτρίχωσης στηρίζεται στις εξής αρχές. Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:**

Η θερμόλυσή γίνεται με την χρήση εναλλασσόμενου ρεύματος
Η καταστροφή των αναγεννητικών κυττάρων τις τρίχας γίνεται επιλεκτικά με την μορφή της θερμότητας
Κατά την ηλεκτρόλυση η καταστροφή των αναγεννητικών κυττάρων συντελείται με το γαλβανικό(συνεχές) ρεύμα ώστε να παραχθεί η κατάλληλη ποσότητα NaOH
Η μέθοδος blend μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε χνοώδες τρίχωμα

**78) Ο τρόπος λειτουργίας των Laser στηρίζεται:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Στο φαινόμενο αντανάκλαση -διάχυση -απορρόφηση
- B) Στο φαινόμενο Αντανάκλαση- απορρόφηση -διάχυση
- Γ) Στο φαινόμενο Διάχυση -αντανάκλαση -απορρόφηση
- Δ) Στο φαινόμενο απορρόφηση -διάχυση-αντανάκλαση

**79) Στις οδηγίες που δίνονται μετά την αποτρίχωση τόσο στην προσωρινή όσο και στην μόνιμη το αποτριχωμένο δέρμα:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Δεν πρέπει να εκτεθεί στην ηλιακή ακτινοβολία τουλάχιστον για 12 ώρες.
- B) Δεν πρέπει να εκτεθεί στην ηλιακή ακτινοβολία τουλάχιστον για 24 ώρες.
- Γ) Μπορεί να επέλθει τις δραστηριότητές του όπως και πριν την αποτρίχωση.
- Δ) Δεν πρέπει να εκτεθεί στην ηλιακή ακτινοβολία τουλάχιστον για 6 ώρες.

**80) Οι κανόνες υγιεινής για την εκτέλεση της μόνιμης ριζικής αποτρίχωσης είναι οι εξής:**

**Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:**

Η βελόνα ριζικής αποτρίχωσης είναι αποστειρωμένη και μιας χρήσης
Η απολύμανση της επιφάνειας του δέρματος που θα γίνει η εφαρμογή ριζικής αποτρίχωσης δεν είναι απαραίτητη
Η χρήση γαντιών και μάσκας είναι απαραίτητη για την /ον αισθητικό
Ολοκληρώνοντας την συνεδρία δεν είναι απαραίτητο να δοθούν οδηγίες για τις επόμενες 12 ώρες

**81) Επιλέξτε τη σωστή απάντηση. Οι στοιβάδες της επιδερμίδας με σειρά από την κατώτερη (εσωτερική) στην ανώτερη (εξωτερική) είναι:**

- A) Βασική, Κεράτινη, Ακανθωτή, Κοκκώδης.
- B) Βασική, Ακανθωτή, Κοκκώδης, Κεράτινη.
- Γ) Ακανθωτή, Κεράτινη, Κοκκώδης, Βασική.
- Δ) Ακανθωτή, Βασική, Κοκκώδης, Κεράτινη.

**82) Επιλέξτε τη σωστή απάντηση. Στο χόριο βρίσκονται:**

- A) Λιπώδη κύτταρα
- B) Κερατινοκύτταρα
- Γ) Ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης
- Δ) Μελανινοκύτταρα

**83) Επιλέξτε τη σωστή απάντηση**

Στα εξαρτήματα του δέρματος περιλαμβάνονται:

- A) Οι τρίχες, η επιδερμίδα και οι αδένες.
- B) Οι τρίχες, η θηλή και οι αδένες.
- Γ) Οι τρίχες, τα νύχια και οι αδένες.

Δ)Οι τρίχες, οι αδένες και το χόριο.

**84) Επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.**

Α)Η ακμή μπορεί να οφείλεται και σε κλιματολογικές συνθήκες.

Β)Η ακμή μπορεί να οφείλεται σε διαταραχές της κερατινοποίησης.

Γ)Η ακμή δεν οφείλεται σε κληρονομικότητα.

Δ) Η ακμή έχει φλεγμονώδης και μη φλεγμονώδης μορφή.

**85) Οι βλατίδες στην ακμή είναι (Επιλέξτε τη σωστή απάντηση)**

Α)Κεράτινα βύσματα με γκριζό ή μελανό χρώμα που γεμίζουν τους πόρους

Β)Κωνικά επάρματα τα οποία παίρνουν κόκκινο χρώμα από φλεγμονώδη διήθηση.

Γ)Φλεγμονή στο βάθος του χορίου που περιέχουν πυώδες υγρό.

Δ)Έχουν μέγεθος φασολιού και το δέρμα που τις καλύπτει είναι σκούρο κόκκινο.

**86) Επιλέξτε τη σωστή απάντηση Η ψωρίαση εμφανίζεται :**

Α)Μόνο στο τριχωτό της κεφαλής.

Β)Μόνο στο δέρμα, στις παλάμες, στα πέλματα, στο τριχωτό της κεφαλής.

Γ)Μόνο στα νύχια.

Δ)Στο δέρμα , στις παλάμες , στα πέλματα, στο τριχωτό της κεφαλής, στα νύχια.

**87) Σημειώστε στο τέλος κάθε πρότασης Σ(σωστό) Λ(λάθος)**

Α) 1gr υδατάνθρακα δίνει 4 Kcal

Β) 1gr πρωτεΐνης δίνει 6 Kcal

Γ) 1gr λίπους δίνει 9 Kcal

Δ) Ο βασικός μεταβολισμός(BM) μπορεί να μετρηθεί ακόμα και αν το άτομο έχει φάει.

**88) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων του πίνακα Α με τα περιεχόμενα του πίνακα**

**Β**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) νωπό	Α) θερμαίνεται και ψύχεται
2)εβαπορέ	Β) διατηρείται εκτός ψυγείου
3) παστεριωμένο	Δ) αφαίρεση ½ νερού
4)μακράς διάρκειας	Ε) καμία επεξεργασία

**89) Συμπληρώστε τα κενά.**

**(νεκρική ακαμψία, σκορβούτο, ρετινόλη, πρωτεΐνης, πεπτικού συστήματος)**

- 1) Η βιταμίνη Α είναι γνωστή και ως.....
- 2) Η έλλειψη της βιταμίνης C προκαλεί.....
- 3) Το νωπό κρέας δε πρέπει να αγοράζεται σε περίοδο.....  
.....
- 4) Τα ψάρια και τα αυγά αποτελούν άριστη πηγή .....
- 5) Η κυτταρίνη παίζει σπουδαίο ρόλο στη λειτουργία του .....

**90) Οι ανάγκες ενός βρέφους καλύπτονται αποκλειστικά από γάλα το πρώτο(Επιλέξτε τη σωστή απάντηση)**

- A)3μηνο
- B) 6μηνο
- Γ) 8μηνο
- Δ)12μηνο

**91) Συμπληρώστε τα κενά**

**( ελευθέρων ριζών, βιολογικής αξίας, ενέργειας, μη απαραίτητα,)**

- 1) Τα αμινοξέα που μπορεί να συνθέσει ο οργανισμός ονομάζονται.....
- 2)Οι πρωτεΐνες που περιέχουν όλα τα απαραίτητα αμινοξέα ονομάζονται υψηλής .....

- 3) Τα λίπη συμμετέχουν στην παραγωγή.....
- 4) Οι αντιοξειδωτικές ουσίες δρουν προστατευτικά έναντι των.....
- .....

**92) Ο Φυσικός Ενυδατικός Παράγοντας NMF**

- A) βρίσκεται στην Βασική στιβάδα της επιδερμίδας και εμποδίζει την απώλεια νερού προς το περιβάλλον.
- B) βρίσκεται στην Κοκκώδη στιβάδα της επιδερμίδας και συμβάλλει στην πρόσληψη νερού προς αυτήν.
- Γ) βρίσκεται στην Κεράτινη στιβάδα της επιδερμίδας και εμποδίζει την απώλεια νερού προς το περιβάλλον.

**93) Οι συτυπικές λοσιόν (astringent lotions)(Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

- A) σφίγγουν το δέρμα, συσφίγγουν τους πόρους, ώστε να είναι λιγότερο φανεροί, ρυθμίζουν την λιπαρότητα και το PH.
- B) ενυδατώνουν το δέρμα, καλύπτουν τους πόρους και κάνουν το PH περισσότερο όξινο.
- Γ) σφίγγουν το δέρμα, συσφίγγουν τους πόρους, ώστε να είναι λιγότερο φανεροί και κάνουν το PH περισσότερο αλκαλικό.

**94) Οι μάσκες με βάση τη φυσική τους εμφάνιση ταξινομούνται σε: Επιλέξτε την σωστή απάντηση:**

- A) Αργιλώδεις, Υδατικές, Γαλακτοποιημένες, Τζελ.
- B) Αργιλώδεις, μάσκες Κεριών, Υδροκολλοειδείς, Γαλακτοποιημένες.
- Γ) Αργιλώδεις, Κλειστές, Ανοικτές, μάσκες Κεριών.

**95) Η ακτινοβολία(Επιλέξτε την σωστή πρόταση):**

- A) UVA αυξάνεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, η UVB παραμένει αμετάβλητη κατά τη διάρκεια του έτους.
- B) UVA μειώνεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, η UVB αυξάνεται κατά τη διάρκεια του έτους.
- Γ) UVA παραμένει αμετάβλητη κατά τη διάρκεια του έτους, η UVB αυξάνεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

**96) Οι κρέμες νυκτός τοποθετούνται στην επιδερμίδα(Επιλέξτε την σωστή απάντηση):**

- A) Το βράδυ και ονομάζονται έτσι για να τις ξεχωρίσουμε από τις κρέμες ημέρας.
- B) Και αφήνονται να δράσουν όλη τη διάρκεια της νύχτας με στόχο να διορθώσουν τις διάφορες βλάβες που έχει υποστεί η επιδερμίδα.
- Γ) Και αφήνονται να δράσουν όλη τη διάρκεια της ημέρας με στόχο να αφήσουν την επιδερμίδα ενυδατωμένη και προστατευμένη από την ηλιακή ακτινοβολία.

**97) Αντιστοιχίστε τα στοιχεία της στήλης A με αυτά της στήλης B**

**Η δομή και το περιεχόμενο του βιογραφικού σημειώματος :**

<b>Στήλη A</b>	<b>Στήλη B</b>
1)Προσωπικά-Ατομικά Στοιχεία.	A)Οι ξένες γλώσσες τις οποίες γνωρίζουμε, καθώς και ο βαθμός γνώσης τους,
2) Σπουδές.	B)Επαγγελματική σταδιοδρομία μέχρι την ημέρα σύνταξης του βιογραφικού.
3.)Ξένες γλώσσες.	Γ) Ειδικές γνώσεις και δεξιότητες,
4) Επαγγελματική εμπειρία.	Δ)πληροφορίες που αφορούν στην εκπαίδευση και στην επιμόρφωση.
5) Ειδικές γνώσεις	E) Στοιχεία που συνδέονται άμεσα με την ταυτότητα του υποψηφίου
6) Συστάσεις	ΣΤ) Δίνονται τα ονοματεπώνυμα προσώπων, , τα οποία έχουν κάποιο κύρος και αναγνώριση, είτε επαγγελματική είτε κοινωνική,και τα οποία έχουν έρθει σε επαφή ή συνεργασία με τον υποψήφιο.

98) Απαντήστε σημειώνοντας Σ (σωστό ) ή Λ (λάθος) στο τετράγωνο στις παρακάτω προτάσεις.

1) Η προσέγγιση των πελατών πρέπει να γίνεται με γνώμονα τον επαγγελματισμό, όχι με σκοπό τον κοινωνικό σχολιασμό.
2) Η αισθητικός πρέπει να εξηγεί τα μέσα, τα προϊόντα και το δυνατό αποτέλεσμα, με βάση το εύκολο κέρδος και όχι με βάση τις γνώσεις της.
3) Η σχέση προϊσταμένου - υφιστάμενου σε ένα ινστιτούτο αισθητικής μόνο όταν βασίζεται σε σωστές αρχές βελτιώνει τις συνθήκες εργασίας και την ποιότητα μιας επιχείρησης.
4) Η εξωτερική εικόνα της αισθητικού δεν επηρεάζει άμεσα την αισθητική του χώρου και την αντιμετώπιση της από τους επισκέπτες.

99) Αντιστοιχίστε τα στοιχεία της Α στήλης με αυτά της Β

Στήλη Α	Στήλη Β
1) Διακόσμηση της αίθουσας αισθητικής	Α) Η χρήση της τεχνολογίας βοηθά στην ομαλή λειτουργία της
2) Βιτρίνες στην αίθουσα υποδοχής	Β) Άνετο και φιλόξενο περιβάλλον
3) Προσωπικό της αίθουσας υποδοχής	Γ) Όμορφα διακοσμημένες και φωτιζόμενες.
4) Ηλεκτρονικοί υπολογιστές	Δ) Υποδέχονται τους επισκέπτες - πελάτες

100) Συμπληρώστε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις (γνώση, πελατών, επιτυχία, προϊόντων).

1) Ο κυριότερος στόχος των επιχειρήσεων αισθητικής είναι η προώθηση των..... και υπηρεσιών που αυτές προσφέρουν .

- 2) Το βασικότερο όπλο που διαθέτει ο καλός πωλητής είναι η ..... του προϊόντος που πουλάει.
- 3) Η παρουσίαση των προϊόντων και υπηρεσιών μπορεί να γίνει μέσα στην επιχείρηση αισθητικής με σκοπό την ενημέρωση των .....
- 4) Η επαγγελματική ..... βασίζεται στην ικανότητα ικανοποίησης των πελατών και στη συνεχή αύξηση του αριθμού τους.

#### 101) Επιλέξτε τη σωστή απάντηση

**Στο διαβητικό πόδι απαιτείται:**

- A) καθαρή βαμβακερή κάλτσα
- B) καθημερινή άσκηση
- Γ) ποτέ ξυπόλητος
- Δ) όλα τα παραπάνω

#### 102) Βάλτε σε σειρά τα τμήματα του πεπτικού συστήματος

A) οισοφάγος, B) λεπτό έντερο, Γ) στοματική κοιλότητα, Δ) φάρυγγας, E) παχύ έντερο, ΣΤ) στομάχι.

#### 103) Συμπληρώστε τα κενά:

**( πήξη, οξυγόνο, πρωτεΐνες, άμυνα).**

- 1) Τα ερυθρά αιμοσφαίρια μεταφέρουν..... στους ιστούς.
- 2) Τα λευκά αιμοσφαίρια αποτελούν την ..... του οργανισμού.
- 3) Τα αιμοπετάλια είναι υπεύθυνα για την .....του αίματος.
- 4) Το πλάσμα είναι το υγρό στοιχείο του αίματος που περιέχει.....

#### 104) Ως επούλωση ορίζεται

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Το σύνολο των τραυμάτων μιας περιοχής.



- B) Το σύνολο των μεταβολών στη περιοχή του τραύματος.
- Γ) Το σύνολο καταστροφής της επιδερμίδας και μέρος του χορίου.
- Δ) Το σύνολο καταστροφής όλου του πάχους του χορίου.

**105) Οι Παράγοντες που επιδρούν στην επούλωσης είναι: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Τοπικοί και γενικοί.
- B) Τοπικοί ,γενικοί ,κληρονομικοί.
- Γ) Κληρονομικοί ,γενικοί ,περιβαλλοντικοί.
- Δ) Τοπικοί ,περιβαλλοντικοί.

**106) Τα χαρακτηριστικά της υπερτροφικής ουλής είναι**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Κόκκινο χρώμα, επαρμένη, με ασαφή όρια από το αρχικό τραύμα.
- B) Κόκκινο χρώμα επαρμένη ,εντός των ορίων του αρχικού τραύματος
- Γ) Κόκκινο χρώμα, έντονος κνησμός.
- Δ) Κόκκινο χρώμα ,εκτός των ορίων του αρχικού τραύματος με έντονο πόνο.

**107) Τα χαρακτηριστικά της χηλοειδούς ουλής είναι.**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Κόκκινο χρώμα ,έντονος πόνος, κνησμός.
- B) Κόκκινο χρώμα ,έντονος πόνος ,κνησμός, επαρμένη, εκτός ορίων του τραύματος και επεκτείνεται στο πέριξ φυσιολογικό δέρμα.
- Γ) Κόκκινο χρώμα ,έντονος πόνος.
- Δ) Κνησμός ,έντονος πόνος.

**108) Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:**

Οι μετωπιαίος και πυραμοειδής μυς βρίσκονται στο μέτωπο.
--

Οι μασητήρες μύες προκαλούν το κλείσιμο των βλεφάρων.
---

Ο στερνόκλειδομαστοειδής μυς ανήκει στην μυϊκή ομάδα του τραχήλου

Το μυώδες πλάτυσμα εκφύεται από το στέρνο.

**109) 109) Ο σκοπός της λέμφου στον ανθρώπινο οργανισμό είναι:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Βοηθά στην θρέψη μεταφέροντας διάφορα λιπίδια, στην αποβολή άχρηστων ουσιών, στην άμυνα του οργανισμού.
- B) Βοηθά στην μεταφορά οξυγόνου στους ιστούς και στα όργανα
- Γ) Βοηθά στην αποβολή και άμυνα του οργανισμού
- Δ) Βοηθά στην αποβολή διοξειδίου του άνθρακα από τον οργανισμό.

**110) Ως πρωταγωνιστή ονομάζουμε τον μυ που είναι υπεύθυνος**

- A) Για την πρόκληση μιας κίνησης
- B) Για την προστασία μιας ανεπιθύμητης κίνησης.
- Γ) Για την στήριξη ενός τμήματος στο σώμα.
- Δ) Για την πρόκληση της αντίθετης κίνησης.

**111) Σημειώστε με Σ(σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- A) Η ανακλινόμενη είναι αναγκαία για τη σωστή και χαλαρή στάση του σώματος.
- B) Ο ατμός που παράγεται από το νερό δεν βοηθά στην ενυδάτωση της επιδερμίδας.
- Γ) Η λάμπα ΓΟΥΝΤ στηρίζεται στην αλλαγή του χρώματος ανάλογα με την κατάσταση του δέρματος.
- Δ) Η υπεριώδης ακτινοβολία περιορίζει και τα μικρόβια που βρίσκονται σε υγρό περιβάλλον.

**112) Σημειώστε με Σ (σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- A) Τα γαλακτώματα συγκαταλέγονται στα καθαριστικά προϊόντα.
- B) Η λοσιόν είναι καθαριστικό προϊόν.
- Γ) Οι υδατικές γέλες έχουν σκοπό την διατήρηση της υγρασίας της επιδερμίδας.
- Δ) Οι αμπούλες και τα serums είναι ισχυρές συνθέσεις ενεργών ουσιών.

**113) Σημειώστε με Σ(σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε ερώτησης.**

- A) Η αποστείρωση των εργαλείων γίνεται στο τέλος της ημέρας μόνο.
- B) Το απλό πλύσιμο είναι αρκετό για να ξαναχρησιμοποιηθούν τα εργαλεία.
- Γ) Τα καλλυντικά πρέπει να φυλάσσονται σε σκοτεινούς, ξηρούς και δροσερούς χώρους.
- Δ) Τοποθετούμε όλα τα καλλυντικά που θα χρειαστούμε εξ αρχής στο τραπέζακι εργασίας.

**114) Σημειώστε με Σ ( σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε ερώτησης.**

- A) Στη διαδικασία του ντεμακιγιάζ μπορούμε να ξεκινήσουμε από όποιο σημείο του προσώπου θέλουμε.
- B) Υπάρχουν λοσιόν που βοηθούν στη σύσφιξη των πόρων.
- Γ) Τα σαπούνια μπορούν να χρησιμοποιηθούν στον καθαρισμό ξηρης επιδερμίδας.
- Δ) Τις κρέμες καθαρισμού μπορούμε να τις χρησιμοποιήσουμε και για μάλαξη.

**115) Σημειώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης**

- A) Στη λήψη ιατρικού ιστορικού μας ενδιαφέρουν μόνο οι δερματικές παθήσεις της πελάτισσας.
- B) Στη λήψη ιστορικού οι αλλεργίες δεν επηρεάζουν ιδιαίτερα την επιλογή των θεραπειών.
- Γ) Στη λήψη ιστορικού δεν μας ενδιαφέρουν οι θεραπείες που εφαρμόστηκαν στο παρελθόν.
- Δ) Είναι σημαντικό η αισθητικός να γνωρίζει τι καλλυντικά χρησιμοποιεί η πελάτισσα στο σπίτι.

**116) Σημειώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης**

- A) Η κύρια λειτουργία της επιδερμίδας είναι ο διαχωρισμός του οργανισμού από το περιβάλλον.

- Β) Στη βασική στιβάδα υπάρχουν τα αναγεννητικά κύτταρα των κεράτινων κύτταρων.
- Γ) Το χόριο διαχωρίζεται από την επιδερμίδα με τη βασική μεμβράνη.
- Δ) Το υπόδερμα αποτελείται από λιπώδη κύτταρα και έχει θερμορυθμιστικό ρόλο.

**117) Σημειώστε Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- Α) Το σμήγμα σχηματίζει τον όξινο μανδύα.
- Β) Ο όξινος μανδύας έχει pH 7
- Γ) Αν ο φαγέσωρας έχει το χρώμα της επιδερμίδας καλείται ανοικτός.
- Δ) Το ξηρό δέρμα δεν είναι ευαίσθητο.

**118) Σημειώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης.**

- Α) Τα πύλινγκ τριβής περιέχουν ανενεργούς για το δέρμα κόκκους.
- Β) Στην εφαρμογή των πύλινγκ τριβής δεν πρέπει να γίνεται μετακίνηση του δέρματος πάνω στα οστά.
- Γ) Οι πληγές, τα τραύματα, τα εγκαύματα αποτελούν αντενδείξεις των πηλιγκς τριβής.
- Δ) Στο γομώδες πύλινγκ επιτυγχάνεται εγκλωβισμός των κερατινοκυττάρων.

**119) Σημειώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος της πρότασης.**

- Α) Η θωπεία μπορεί να συνδέει τις κινήσεις μεταξύ τους.
- Β) Οι ανατρίψεις εφαρμόζονται με την ίδια πίεση όπως στις θωπίες.
- Γ) Τα πλαταγίσματα γίνονται με ανοιχτές παλάμες.
- Δ) Οι επιβολές είναι γενικές πιέσεις και εφαρμόζουμε ίδια ένταση στις περιοχές.

**120) Σημειώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) στο τέλος της πρότασης**

- Α) Οι μάσκες αφαιρούνται με γαλάκτωμα και λοσιόν
- Β) Οι μάσκες εφαρμόζονται στην αρχή κάθε περιποίησης
- Γ) Οι αργιλώδεις μάσκες έχουν μικρό ιξώδες.
- Δ) Πριν την εφαρμογή υδροκολλοειδούς μάσκας πρέπει να εφαρμοστεί κρέμα.

**121) Μόσχευμα ονομάζεται:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Το τμήμα του ιστού που μεταφέρεται μερικώς σε άλλο σημείο του σώματος
- B) Το τμήμα του ιστού που μεταφέρεται πλήρως σε άλλο σημείο του σώματος.
- Γ) Το τμήμα ενός οργάνου που μεταφέρεται μερικώς σε άλλο όργανο.
- Δ) Το τμήμα ενός οργάνου που μεταφέρεται πλήρως σε άλλο όργανο.

**122) Το γλυκογόνο αποθηκεύεται:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Στο συκώτι
- B) Στο πάγκρεας
- Γ) Στην χολή
- Δ) Στους πνεύμονες

**123) Ως θρεπτικές ουσίες ορίζονται**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Οι υδατάνθρακες
- B) Οι πρωτεΐνες
- Γ) Οι υδατάνθρακες και πρωτεΐνες
- Δ) Οι υδατάνθρακες τα λίπη και οι πρωτεΐνες

**124) Ηλεκτρόλυση ονομάζουμε**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Η μέθοδος που στηρίζεται στην χρήση εναλλασσόμενου ρεύματος.
- B) Η μέθοδος που στηρίζεται στην χρήση γαλβανικού ρεύματος
- Γ) Η μέθοδος που στηρίζεται στην χρήση βιολογικού ενζύμου
- Δ) Η μέθοδος που στηρίζεται στην χρήση εναλλασσόμενου και συνεχούς ρεύματος.

**125) Τι είναι η κυτταρίτιδα;**

- A) Πολυπαραγοντικό νόσημα
- B) Απλή φλεγμονή
- Γ) Διήθηση του δέρματος

**126) Σκοπός της μόνιμης ριζικής αποτρίχωσης με την μέθοδο της θερμόλυσης είναι:**

**(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Η καταστροφή επιλεκτικών αναγεννητικών κυττάρων της τρίχας στο κάτω μέρος του θύλακα με θερμότητα.
- B) Η καταστροφή των κυρτών θυλάκων με θερμότητα
- Γ) Η καταστροφή μέσω της παραγωγής NaOH στον βολβό της τρίχας
- Δ) Η καταστροφή μέσω της παραγωγής NaOH στο στέλεχος της τρίχας

**127) Στα πλεονεκτήματα της θερμόλυσης συγκαταλέγεται ότι: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Είναι κατάλληλη για ορμονοεξαρτώμενο χνοώδες τριχώμα.
- B) Είναι κατάλληλη για κυρτούς θύλακες
- Γ) Είναι κατάλληλη για ευαίσθητα δέρματα
- Δ) Είναι κατάλληλη στις τελικές τρίχες

**128) Οι ιδιότητες της βιολογικής αποτρίχωσης είναι οι εξής:**

**Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις:**

- A)Επιδρούν στην ρίζα της τρίχας χωρίς να εμποδίζουν την ανάπτυξη της.
- B)Επιδρούν στην ρίζα της τρίχας εμποδίζοντας την ανάπτυξη της.
- Γ)Περιορίζουν τα χρονικά διαστήματα επανεμφάνισης της.
- Δ)Προκαλούν εξασθένηση της τρίχας και μετατροπής της σε χνούδι.

**129) Οι κανόνες υγιεινής για την εκτέλεση της μόνιμης ριζικής αποτρίχωσης είναι οι εξής:**

**Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος) στις παρακάτω προτάσεις**

- A) Η βελόνα ριζικής είναι αποστειρωμένη και μιας χρήσης.
- B) Η απολύμανση της επιφάνειας του δέρματος που θα γίνει η εφαρμογή ριζικής αποτρίχωσης δεν είναι απαραίτητη
- Γ) Η χρήση γαντιών και μάσκας είναι απαραίτητη για την /ον αισθητικό
- Δ) Ολοκληρώνοντας την συνεδρία δεν είναι απαραίτητο να δοθούν οδηγίες για τις επόμενες 12 ώρες

**130) Με τον όρο αρωματοθεραπεία εννοούμε την περιποίηση που γίνεται με χρήση**

- A) αιθέριων ελαίων διαλυμένα σε λάδι.
- B) κοινών αρωμάτων της προτίμησης του πελάτη.
- Γ) αιθέριων ελαίων απευθείας πάνω στο δέρμα.

**131) Τους χειρισμούς της μάλαξης τους διακρίνουμε σε τρεις μεγάλες κατηγορίες**

- A) θωπείες, πιέσεις, επιβολές
- B) πιέσεις, πλήξεις, δονήσεις.
- Γ) πελεκισμούς, λαβές, ραπίσματα.

**132) Η λεμφική μάλαξη είναι μια σειρά πιέσεων-χαλαρώσεων που ασκούνται με τα χέρια**

- A) ακολουθώντας τυχαία διαδρομή του λεμφικού δικτύου.
- B) ακολουθώντας την διαδρομή της φλεβικής κυκλοφορίας.
- Γ) ακολουθώντας την διαδρομή του λεμφικού δικτύου.

**133) Κατά την εφαρμογή της μάλαξης**

- A) πάντα ξεκινάμε με θωπεία και τελειώνουμε με θωπεία.
- B) ξεκινάμε με όποιο χειρισμό μας βολεύει ανάλογα με το είδος της μάλαξης.
- Γ) ξεκινάμε με ανατρίψεις για να προκαλέσουμε υπεραιμία.

**134) Επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.**

- A) Η μάλαξη ενδείκνυται σε περιοχές που έχουν λεμφαδένες.
- B) Οι χειρισμοί της μάλαξης γίνονται αντίθετα από την φορά των μυών.
- Γ) Απαραίτητη προϋπόθεση για την σωστή μάλαξη είναι τα καλά γυμνασμένα χέρια.

**135) Επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος.**

- A) Οι θωπείες είναι οι πιο δυνατές κινήσεις της μάλαξης
- B) Τα ζυμώματα γίνονται σε μικρές περιοχές του σώματος
- Γ) Η μάλαξη αποφεύγεται σε άτομα με κίρσους και φλεβίτη.

**136) Για να πετύχουμε σύσφιξη του δέρματος στο σώμα θα εφαρμόσουμε θεραπεία**

- A) με θερμοκουβέρτα.
- B) μάλαξης.
- Γ) φαραδικών ρευμάτων

**137) Για να πετύχουμε διείσδυση προϊόντων βαθιά στο δέρμα θα εφαρμόσουμε θεραπεία**

- A) γαλβανικών ρευμάτων- ιοντοφόρηση.
- B) μάλαξης.
- Γ) φαραδικών ρευμάτων.

**138) Η αισθητικός πριν ξεκινήσει την μάλαξη κυτταρίτιδας θα πρέπει**

- A) Να λάβει υπόψη την γενική κατάσταση της υγείας του ατόμου με την λήψη ιστορικού.
- B) Δεν έχει σημασία η γενική κατάσταση της υγείας του ατόμου, όλοι μπορούν να δεχτούν μάλαξη.
- Γ) να ρωτήσει την πελάτισσα αν αισθάνεται καλά στην υγεία της την δεδομένη στιγμή

**139) Η απολέπιση του σώματος**

- A) απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα από το δέρμα και έτσι βελτιστοποιεί την απόδοση των καλλυντικών προϊόντων
- B) δεν πρέπει να γίνεται πριν από θεραπείες με προϊόντα
- Γ) πρέπει να γίνεται πριν από κάθε μηχανική θεραπεία.

**140) Τα βασικά χρώματα είναι (επιλέξτε το σωστό)**



- A) το άσπρο, το μαύρο και το γκρι.
- B) το κόκκινο, το κίτρινο και το μπλε.
- Γ) το κόκκινο, το κίτρινο και το πράσινο.

**141) Αν αναμίξουμε τα τρία βασικά χρώματα θα προκύψει (επιλέξτε το σωστό)**

- A) καφέ-γκρίζο.
- B) καφέ-κόκκινο
- Γ) μαύρο

**142) Αν αναμίξουμε το κόκκινο με το κίτρινο προκύπτει (επιλέξτε το σωστό)**

- A) πράσινο
- B) πορτοκαλί
- Γ) καφέ

**143) Επιλέξτε Σωστό ή Λάθος.**

- A) το κόκκινο, το μπλε και το κίτρινο αποτελούν χρωματική αρμονία.
- B) η απόχρωση ενός χρώματος αλλάζει με την προσθήκη ενός άλλου χρώματος.
- Γ) το κόκκινο είναι θερμό χρώμα.
- Δ) το μπλε είναι θερμό χρώμα.

**144) Επιλέξτε Σωστό ή Λάθος.**

- A) τα ανοδικά χείλια επειδή δείχνουν νεανικό και πρόσχαρο πρόσωπο, συνήθως δεν διορθώνονται.
- B) στα λεπτά χείλια χρησιμοποιούμε μόνο σκούρο χρώμα κραγιόν.
- Γ) για να δοθεί όγκος στα χείλια, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε lip gloss μόνο στο κέντρο των χειλιών.
- Δ) οι πολλές στρώσεις κραγιόν δίνουν ένταση και σταθεροποιούν το αποτέλεσμα.

**145) Το χρώμα του ρουζ πρέπει (επιλέξτε το σωστό)**

- A) να ταιριάζει στον χρωματικό τύπου του ατόμου που δέχεται το μακιγιάζ καθώς και με τα υπόλοιπα χρώματα που έχουν χρησιμοποιηθεί.

Β) να το επιλέξει η πελάτισσα σύμφωνα με την προτίμησή της

Γ) να ταιριάζει μόνο με τα ρούχα του μοντέλου.

**146) Το ρουζ σε μορφή πάστας τοποθετείται στο πρόσωπο (επιλέξτε το σωστό)**

Α) πριν το make up.

Β) μετά το make up.

Γ) μετά την πούδρα.

**147) Το ρουζ σε μορφή σκόνης τοποθετείται στο πρόσωπο (επιλέξτε το σωστό)**

Α) μετά το make up και πριν την πούδρα

Β) πριν το make up

Γ) μετά την τοποθέτηση της πούδρας

**148) Επιλέξτε Σωστό ή Λάθος.**

Α) το πρωινό μακιγιάζ πρέπει να είναι ανάλαφρο και διακριτικό.

Β) σε ένα απογευματινό μακιγιάζ χρησιμοποιούμε κραγιόν έντονο και γυαλιστερό.

Γ) στο πρωινό μακιγιάζ χρησιμοποιούμε ψεύτικες βλεφαρίδες.

Δ) ένα βραδινό μακιγιάζ είναι έντονο και χρειάζεται μεγάλη προσοχή και τεχνική.

**149) Γίνεται χρήση μόνο στο βραδινό μακιγιάζ.**

Α) μάσκαρα

Β) ψεύτικων βλεφαρίδων.

Γ) λιπ γκλος.

**150) Αν το μοντέλο μας φοράει γυαλιά, το μακιγιάζ ματιών πρέπει να είναι πιο (Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Απαλό

Β) Έντονο

Γ) Όπως θα ήταν χωρίς τα γυαλιά.

### **3.ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ**

**1) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα που θα ακολουθήσετε για την εφαρμογή θερμοκουβέρτας.**

Α) ζητάμε από την πελάτισσα να ξαπλώσει και απλώνουμε την κατάλληλη κρέμα στο σώμα, ανάλογα με την θεραπεία που θα ακολουθήσουμε.

Β)προετοιμάζουμε το κρεβάτι με την θερμοκουβέρτα , την αφήνουμε να ζεσταθεί και τοποθετούμε το νάιλον πάνω στην θερμοκουβέρτα.

Γ)απελευθερώνουμε την πελάτισσα/πελάτη από την θερμοκουβέρτα και βοηθάμε να σηκωθεί.

Δ)κλείνουμε την θερμοκουβέρτα και δυναμώνουμε την ένταση της συσκευής στα επιτρεπτά όρια.

Ε)μετά τον χαρακτηριστικό ήχο, κλείνουμε την συσκευή και τις εντάσεις.

**2) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα που θα ακολουθήσετε για την εφαρμογή φαραδικού ρεύματος.**

Α)ζητάμε από την πελάτισσα/πελάτη να ξαπλώσει στο κρεβάτι μπρούμυτα ή ανάσκελα ανάλογα με την περιοχή που θέλει να περιποιηθεί και τοποθετούμε τους ιμάντες

Β)προετοιμάζουμε το κρεβάτι με το χαρτοσέντονο και ελέγχουμε την συσκευή.

Γ)ρυθμίζουμε το ανάλογο πρόγραμμα και την ένταση στα επιτρεπτά όρια και ρυθμίζουμε το χρονόμετρο του μηχανήματος για το χρονικό διάστημα που απαιτεί η θεραπεία.

Δ)τοποθετούμε τα ηλεκτρόδια σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ε)μετά τον χαρακτηριστικό ήχο, κλείνουμε τις εντάσεις και το μηχάνημα, αφαιρούμε προσεκτικά τα ηλεκτρόδια και τα τοποθετούμε στις υποδοχές του μηχανήματος.

ΣΤ)αφήνουμε την πελάτισσα/ πελάτη το χρονικό διάστημα που απαιτεί η περιποίηση.

**3) Αντιστοιχίστε τους χειρισμούς μάλαξης με τα αποτελέσματα**

1)δονήσεις	A) κίνηση που ανήκει στις πιέσεις και μετακινεί μάζα κατά την εφαρμογή της
2) θωπείες	B) δυνατός χειρισμός σε μεγάλες μυϊκές μάζες
3) ζυμώματα	Γ)παρεμβαίνουν μεταξύ εντονότερων χειρισμών
4) κονδυλισμοί	Δ)κίνηση που ανήκει στις πλήξεις και γίνεται με το ωλένιο χείλος του χεριού
5)πελεκισμοί	Ε)Γίνονται και με ηλεκτρικά μηχανήματα

**4) Βάλτε στην σωστή στήλη τα παρακάτω**

**(εξεταστικό κρεββάτι, λάδια, κρέμες μάλαξης, βοηθητικά τραπεζάκια, παραβάν, χαρτοσέντονα, γάντια, αιθέρια έλαια, βαμβάκι)**

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ	ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ	ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

**5) Διαδικασία εφαρμογής μάλαξης σώματος (βάλτε στην σωστή σειρά).**

A)συγκεντρώνουμε τα υλικά που θα χρειαστούμε κατά την διάρκεια της μάλαξης

B)απλώνουμε λάδι μόνο στο μέρος του σώματος που θα γίνει η μάλαξη ενώ το υπόλοιπο καλύπτεται με σκεπάσματα

Γ)τοποθετούμε μια ποσότητα λαδιού στις παλάμες για να πάρει την θερμοκρασία του σώματος

Δ)προετοιμάζουμε το κρεβάτι με το χαρτοσέντονο και ζητάμε από την πελάτισσα να ξαπλώσει

Ε)ξεκινάμε την μάλαξη από τα κάτω άκρα.

**6) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της Στήλης Α με τα περιεχόμενα της Στήλης**

**B:**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) ξυλάκια	Α) δίνει σχήμα στο νύχι
2) pushers	Β) χαλαρώνει τα επωνύχια
3) λίμες	Γ) σπρώχνει τα επωνύχια.
4) buffer	Δ) ανόμοια υφή-τραχύτητα

**7) Το σχήμα που θα δώσουμε στο νύχι εξαρτάται από( Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) το μήκος και το πλάτος του νυχιού

Β) τη μόδα

Γ) την κοινωνία

Δ) την επιθυμία του πελάτη

Ε) όλα τα παραπάνω

**8) Βάλτε σε σειρά τη διαδικασία εφαρμογής έγχρωμου βερνικιού:**

Α) εφαρμογή top coat,

Β) εφαρμογή base coat

Γ)εφαρμογή έγχρωμου βερνικιού

**9) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων του πίνακα Α με τα περιεχόμενα του πίνακα**

**B**

Στήλη Α	Στήλη Β
1) ρίζα νυχιού	Α) υπονύχιο
2) σώμα νυχιού	Β) αγγεία
3) ελεύθερο άκρο	Γ) ονυχιαία αύλακα

**10) Σημειώστε στο τέλος κάθε πρότασης Σ (σωστό) και Λ(λάθος)**

- A) Στην είσφρηση δεν παρατηρείται φλεγμονή του παρωνυχίου
- B) Στις γραμμές Beau αύλακες σχηματίζονται καθετα μεταξύ τους
- Γ) Στην ονυχόληση παρατηρείται αποκόλληση του νυχιού από την κοίτη.
- Δ) Ανωνυχία σημαίνει πλήρης ή μερική έλλειψη όλων ή μερικών νυχιών.

**11) Βάλτε σε σειρά τη διαδικασία απλής αισθητικής περιποίησης:**

A Μάσκα, B λοσιόν, Γ peeling, Δ γαλάκτωμα, E ενυδατική κρέμα.

**12) Συμπληρώστε με Σ (σωστό) και με Λ (λάθος) τις παρακάτω προτάσεις:**

- A) Τα απολυμαντικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν και στο δέρμα πριν από κάθε αισθητική φροντίδα.
- B) Η δράση των απολυμαντικών εξαρτάται από το είδος και τον αριθμό των μικροβίων.
- Γ) Είναι απαραίτητη η λήψη ιστορικού πριν από κάθε αισθητική περιποίηση.
- Δ) Η διαδικασία του ντεμακιγιάζ ξεκινά πάντα με λοσιόν.

**13) Συμπληρώστε Σ(σωστό) και Λ (λάθος) στο τέλος κάθε πρότασης:**

- A) Μετά την αφαίρεση της μάσκας εφαρμόζουμε γαλάκτωμα και ενυδατική κρέμα.
- B) Για να γίνει η διάγνωση τύπου δέρματος δεν χρειάζεται να προηγηθεί ντεμακιγιάζ.
- Γ) Κατά την εφαρμογή της μάλαξης προσώπου δεν ακολουθείται μια συγκεκριμένη σειρά χειρισμών.
- Δ) Η μάλαξη προσώπου ξεκινά πάντα με θωπεία.

**14) Κάντε την αντιστοίχιση των περιεχομένων της στήλης A με τα περιεχόμενα της στήλης**

**B**

1) Υψίσυχνα	A) Φαραδικό
2) ιοντοφόρηση	B) Γαλβανικό
3) Μυοπαθητική γυμναστική	Γ) Μικροβιοκτόνος δράση.

**15) Τι είδους μάσκες θα εφαρμόζατε σε κάθε τύπο δέρματος; Κάντε την αντιστοίχιση:**

1) Λιπαρό	A) Αργιλώδεις
2) Ξηρό	B) Υδροκολλοειδείς
3) Αφυδατωμένο	Γ) Κρεμομάσκες

**16) Βάλτε σε σειρά τη διαδικασία θεραπείας σύσφιξης ώριμου δέρματος συνδυάζοντας προϊόντα και μηχανήμα μυοπαθητικής γυμναστικής.**

A Μάσκα B ντεμακιγιαζ Γ μηχανήμα σύσφιξης Δ peeling E συσφικτική κρέμα

**17) Βάλτε στη σειρά τα βήματα που απαιτούνται για τη δημιουργία ενός βραδινό μακιγιαζ.**

- A) Τοποθέτηση μάσκαρα.
- B) Εξουδετέρωση δυσχρωμιών.
- Γ) Τοποθέτηση πούδρας.
- Δ) Τοποθέτηση σκιών στα βλέφαρα.
- Ε) Τοποθέτηση μίκ απ.

**18) Ποια στάδια θα ακολουθούσατε για την κάλυψη ενός προσώπου με βλάβες ακμής.**

**Σημειώστε Ν (ναι) ή Ο (όχι) αντίστοιχα.**

- A) Χρήση μίκ απ 2 τόνους πιο ανοικτό από το χρώμα του δέρματος.
- B) Χρήση κονσίλερ δίχως την χρήση εξουδετερωτικού δυσχρωμιών.
- Γ) Χρήση εξουδετερωτικού δυσχρωμιών σε πράσινη απόχρωση.
- Δ) Χρήση εξουδετερωτικού δυσχρωμιών σε πορτοκαλί απόχρωση.
- Ε) Πάνω από το κατάλληλο εξουδετερωτικό χρήση κονσίλερ.
- ΣΤ) Χρήση μίκ απ στο χρώμα του δέρματος.

**19) Βάλτε τα στάδια στη σωστή σειρά**

Κατά τη δημιουργία κλασσικού νυφικού μακιγιαζ:

- A) Σταθεροποίηση με διάφανη πούδρα.
- B) Ντεμακιγιαζ και εφαρμογή ενυδατικής κρέμα.
- Γ) Φωτοσκίαση με πούδρες.

Δ) Τοποθέτηση μείκ απ.

Ε) Τοποθέτηση μάσκαρα.

ΣΤ) Στάδιο εξουδετερώσεων των δυσχρωμιών.

**20) Αντιστοιχήστε τα σωστά:**

Α) Εξώφθαλμα μάτια	1) Τοποθέτηση ανοιχτόχρωμης ή ιριδίζουσας σκιάς σε όλο το κινητό βλέφαρο.
Β) Πυκνόφθαλμα μάτια	2) Τοποθέτηση σκούρας σκιάς στον έξω κανθό των ματιών.
Γ) Εσώφθαλμα μάτια	3) Τοποθέτηση σκούρας σκιάς σε όλο το κινητό βλέφαρο.
Δ) Αραιόφθαλμα μάτια	4) Τοποθέτηση σκούρας σκιάς στον έσω κανθό των ματιών.

**21) Συμπληρώστε τα κενά χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες λέξεις:**

**ανοικτή, λευκό, γκρι, σκουρο ρουζ, μπεζ, ανοιχτόχρωμο, κόκκινο, φυσικό.**

Στην ασπρόμαυρη φωτογραφία χρησιμοποιούμε βάση καλυπτικού προσώπου δύο τόνους

πιο ..... από το ..... χρώμα της επιδερμίδας. Οι σκούρες διορθώσεις γίνονται με ..... και οι ανοικτές με ..... καλυπτικό. Τα χρώματα των σκιών είναι λευκό ή ..... Ενδιάμεσα στα βλέφαρα τοποθετούμε ..... σκιά. Διαλέγουμε ..... κραγιόν, αποφεύγοντας εντελώς το ....., γιατί στη φωτογραφία θα βγει μαύρο.

**22) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα που ακολουθούμε για την εφαρμογή αποτρίχωσης με κερί.**

Α) απλώνουμε το κερί με την φορά των τριχών.

Β) τοποθετούμε στην κεριέρα τις ρολέτες και ανοίγουμε τον διακόπτη για να θερμανθούν.



Γ) αφαιρούμε τα υπολοίματα του κεριού και βάζουμε αντισηπτική κρέμα.

Δ) τοποθετούμε μια ταινία πάνω στο κεριό και τραβάμε την ταινία προς την αντίθετη φορά έκφυσης των τριχών.

**23) Προσωρινή αποτρίχωση στο άνω χείλος με χρήση ζεστό κεριό.**

**(Αντιστοιχίστε τα βήματα ώστε να μπορείτε να την εφαρμόσετε στον/ην πελάτη σας :**

<b>ΥΛΙΚΑ</b>	<b>ΕΦΑΡΜΟΓΗ</b>
1) Μεγεθυντικός φακός	Α) Ζεστό κεριό
2) Κεριέρα	Β) Εφαρμογή ζεστού κεριού στην περιοχή
3) Σπάτουλα	Γ) Διάγνωση περιοχής
4) Καταπραϋντική κρέμα.	Δ) Ερεθισμός.

**24) Μόνιμη αποτρίχωση περιοχής παρειών με την μέθοδο της ηλεκτρόλυσης.**

**(Αντιστοιχίστε τα βήματα ώστε να μπορείτε να την εφαρμόσετε στον/ην πελάτη σας :**

<b>ΥΛΙΚΑ</b>	<b>ΕΦΑΡΜΟΓΗ</b>
1) Μεγεθυντικός φακός	Α) Τοποθέτηση βελόνας
2) Ηλεκτρόδιο στυλό.	Β) Διάγνωση περιοχής
3) Ρύθμιση έντασης	Γ) Αφαίρεση νεκρής τρίχας
4) Λαβίδα (τσιμπιδάκι)	Δ) Εισαγωγή ρεύματος μέσω βελόνας.

**25) Εφαρμογή βιολογικής αποτρίχωσης συνδυαστικά με προσωρινή αποτρίχωση μεγάλης χρονικής διάρκειας στην περιοχή των χεριών με χρήση ζεστό κεριό .**

**(Αντιστοιχίστε τα βήματα ώστε να μπορείτε να την εφαρμόσετε στον/ην πελάτη σας :**

<b>ΥΛΙΚΑ</b>	<b>ΕΦΑΡΜΟΓΗ</b>
1)κεριέρα	A) εφαρμογή κεριού
2)Λήψη ιστορικού.	B) Αφαίρεση κεριού
3)ταινίες αποτρίχωσης	Γ) Εφαρμογή ενζύμου
4) Μηχάνημα ιονισμού.	Δ) Διάγνωση
5) Σπάτουλα.	E) Ζεστό κεριό

**26) 26)Κάτω από τη μάσκα εκμαγείου εφαρμόζεται(Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

- A) τίποτα
- B) γάζα
- Γ) βαμβάκι

**27) Οι μαλακτικές ουσίες (Επιλέξτε τη σωστή απάντηση)**

- A) απορροφόνται
- B) εξατμίζονται
- Γ) εμποδίζουν την εξάτμιση του νερού.

**28) Η απορρόφηση των ουσιών με διάχυση γίνεται μέσω(Επιλέξτε τη σωστή απάντηση)**

- A) των κερατινοκυττάρων
- B) των πόρων
- Γ) της μεσοκυττάριας ουσίας
- Δ) όλα τα παραπάνω.

**29) Για να προκληθεί ταλάντωση στο δέρμα κατά τη διάρκεια της μάλαξης ποιων χειρισμό θα εφαρμόσω?**

- A) θωπεία
- B) ζύμωματα

Γ) δονήσεις

**30) Η Εφαρμογή βιολογικής αποτρίχωσης γίνεται με: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A. Πριν την εφαρμογή του κεριού.
- B. Κατά την διάρκεια της εφαρμογής του κεριού.
- Γ. Μετά την ολοκλήρωση της αποτρίχωσης.
- Γ. Μετά από 5 ημέρες

**31) Ο τρόπος εφαρμογής της βιολογικής αποτρίχωσης μπορεί να γίνει με: (Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A. Με μηχανήμα ιονισμού ή με τα χέρια
- B. Με τα χέρια.
- Γ. Με μηχανήμα ιονισμού.
- Δ. Με χρήση βαπέρ

**32) Τα ένζυμα που χρησιμοποιούνται στην βιολογική αποτρίχωση είναι τα εξής (Επιλέξτε την σωστή πρόταση). Α. Θρυψίνη, χυμοθρυψίνη, παπαΐνη.**

- B. Θρυψίνη παπαΐνη
- Γ. Χυμοθρυψίνη
- Δ. Θρυψίνη.

**33) Κατα την εφαρμογή μόνιμη αποτρίχωση στην περιοχής παρειών με την μέθοδο της ηλεκτρόλυσης. (Να σημειώσετε Σ (σωστό) ή Λ(λάθος στις παρακάτω προτάσεις:**

A) Η χρήση του μεγεθυντικού φακού βοηθά στην διάγνωση της περιοχής .
B) Μέσο της βελόνας εισάγουμε το ρεύμα στον τριχικό θύλακα
Γ) Η ρύθμιση της έντασης πρέπει να είναι στο μέγιστο για να αφαιρεθεί η νεκρή τρίχα
Δ) Αφαιρούμε την νεκρή τρίχα με τα δάκτυλα

**34) Κατα την προετοιμασία της/του αισθητικού (Επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος)**

- A) πρέπει να αφαιρέσει όλα τα κοσμήματα από τα χέρια της/του.

- Β) δεν χρειάζεται να πλύνει τα χέρια της/του γιατί είναι ήδη καθαρά
- Γ) πρέπει να φορέσει την κατάλληλη ενδυμασία (ποδιά).
- Δ) πρέπει να φορέσει τα κατάλληλα υποδήματα για την καμπίνα αισθητικής.

**35) Τα απαιτούμενα υλικά για την εφαρμογή της μάλαξης είναι: (επιλέξτε το σωστό)**

- Α) λευκή ποδιά, πετσέτα, καλλυντικό προϊόν μάλαξης.
- Β) αντισηπτικό, πετσέτα, σαπούνι
- Γ) λευκή ποδιά, βαμβάκι, λοσιόν.

**36) Κατά τη διαδικασία εφαρμογής ηλεκτροθεραπείας στο σώμα (επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος)**

- Α) Η πελάτισσα/πελάτης μπορεί να φοράει μεταλλικά κοσμήματα στην περιοχή που πρόκειται να δεχτεί την θεραπεία.
- Β) Δεν έχει σημασία αν το μηχάνημα της ηλεκτροθεραπείας είναι μακριά από το κρεβάτι εφαρμογής
- Γ) ο/η αισθητικός πρέπει να ελέγξει το μηχάνημα αν λειτουργεί σωστά
- Δ) ο/η αισθητικός τοποθετεί τα ηλεκτρόδια σύμφωνα με το πρωτόκολλο εφαρμογής της θεραπείας.

**37) επιλέξτε αν οι παρακάτω προτάσεις είναι σωστές ή λάθος**

- Α) οι μετρήσεις βάρους και πόντων γίνονται μόνο μετά την λήξη της θεραπείας.
- Β) Το ιστορικό της πελάτισσας περιλαμβάνει τα φάρμακα που παίρνει, αλλεργίες, δερματοπάθειες.
- Γ) Η αισθητικός δεν υποχρεούται να εξετάζει το σώμα της πελάτισσας πριν την περιποίηση σώματος
- Δ) Μετά το τέλος της περιποίησης, κλείνουμε το διακόπτη του μηχανήματος και αφαιρούμε τα ηλεκτρόδια χωρίς να τα τραβάμε.

**38) Κατά την εφαρμογή μάλαξης κυτταρίτιδας κάτω άκρων, η σειρά των κινήσεων που ακολουθούμε σύμφωνα με το πρωτόκολλο είναι:**

- Α) αυξανόμενης έντασης και ταχύτητας
- Β) δεν παίζει ρόλο η ένταση και η ταχύτητα

Γ) έντονες κινήσεις σε όλη την διάρκεια της μάλαξης.

**39) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα που ακολουθούμε στο μακιγιάζ χειλιών.**

Α)επικάλυψη των χειλιών με κρέμα με κρέμα βάση ή make up και πούδρα.

Β)μορφολογική μελέτη χειλιών

Γ)τοποθέτηση κραγιόν

Δ)περίγραμμα χειλιών.

**40) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα για την τοποθέτηση ρουζ σε μορφή πάστας.**

Α)τοποθέτηση ρουζ σε μορφή πάστας.

Β)τοποθέτηση make up

Γ)τοποθέτηση πούδρας

**41) Επιλέξτε σωστό ή λάθος.**

Α) το πινέλο πούδρας είναι μεγαλύτερο από όλα.

Β) το πινέλο kabuki χρησιμοποιείται για την εφαρμογή ρουζ.

Γ) το blender πινέλο σκίας χρησιμοποιείται για την τοποθέτηση σκιών στα μάτια.

Δ) κάθε πινέλο προορίζεται για συγκεκριμένη χρήση και απαγορεύεται να το χρησιμοποιήσουμε για την τοποθέτηση άλλων προϊόντων μακιγιάζ.

**42) Στο μακιγιάζ που προορίζεται για εξωτερικά γυρίσματα, η βάση πρέπει**

**(Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Να είναι πιο σκούρα από το χρώμα της επιδερμίδας.

Β) Να είναι πιο ανοικτή από το χρώμα της επιδερμίδας.

Γ) Να ταιριάζει απόλυτα με το χρώμα της επιδερμίδας.

**43) Στο μακιγιάζ για έγχρωμη φωτογραφία, χρησιμοποιούμε ως χρώμα βάσης**

**(Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

Α) Έναν τόνο πιο σκούρο από το φυσικό χρώμα της επιδερμίδας.

Β) Έναν τόνο πιο ανοικτό από το φυσικό χρώμα της επιδερμίδας.

Γ) Ίδιο ακριβώς τόνο με το φυσικό χρώμα της επιδερμίδας.

**44) Στο μακιγιάζ για ανδρικό πορτραίτο, χρησιμοποιούμε μάσκαρα**

**(Επιλέξτε την σωστή απάντηση)**

- A) Μαύρη.
- B) Δεν βάζουμε τίποτα.
- Γ) Διάφανη.

**45) Στο γυναικείο μακιγιάζ πασαρέλας(Επιλέξτε την σωστή πρόταση):**

- A) Ακολουθούμε τα βήματα της ασπρόμαυρης φωτογράφισης.
- B) Ερχόμαστε σε πλήρη συνεννόηση με τον σχεδιαστή των ρούχων.
- Γ) Δημιουργούμε ένα ρομαντικό μακιγιάζ.

**46) Στο μακιγιάζ για έγχρωμη ψυχεδελική φωτογράφιση χρησιμοποιούμε ψεύτικες βλεφαρίδες(Επιλέξτε την σωστή πρόταση)**

- A) Φυσικές.
- B) Εξεζητημένες.
- Γ) Μικρές τουφίτσες.

**47) Βάλτε στην σωστή σειρά τα βήματα που ακολουθούμε για την τοποθέτηση ολόκληρων βλεφαρίδων.**

- A)απλώνουμε την κόλλα των βλεφαρίδων με το σωληνάριο ή με την πίσω μεριά της λαβίδας.
- B)μετράμε το μήκος της βλεφαρίδας σύμφωνα με το μάτι που πρόκειται να τοποθετηθεί και κόβουμε τις βλεφαρίδες
- Γ)τοποθετούμε τις βλεφαρίδες κοντά στην ρίζα των βλεφάρων με το χέρι ή με τα ειδικά εργαλεία.

**48) για να εξουδετερώσουμε χρωματικά τους μαυρους κύκλους θα επιλέξουμε εξουδετερωτικό με χρώμα**

- A)πράσινο
- B)μωβ
- Γ) πορτοκαλί

**49) Για υπερβολικά ψηλό μέτωπο σκιάζουμε**

- A)στην πάνω περιοχή του μετώπου κατα μήκος της γραμμής των μαλλιών.

Β) σκιάζουμε στο κέντρο του μετώπου

Γ) σκιάζουμε την περιοχή πάνω από τα φρύδια.

**50) για να διορθώσουμε μύτη με προεξοχή**

Α) φωτίζουμε την περιοχή με την προεξοχή

Β) σκιάζουμε την αρχή της μύτης

Γ) σκιάζουμε την περιοχή με την προεξοχή.

#### 4.ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΑΠΑΝΤΗΣΗ
1	Α)ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ, Β)ΜΙΚΡΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ, Γ)ΣΠΟΡΩΝ, Δ). ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ
2	Α
3	Γ
4	Β
5	Β
6	Α
7	Γ
8	Α
9	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Λ.
10	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ.
11	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Σ.
12	Α) Σ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Λ, Ε)Σ, ΣΤ)Σ.
13	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Λ
14	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ
15	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Σ.
16	1 - Γ, 2 - Α, 3 - Β
17	1 - Β, 2 - Δ, 3 - Α, 4 - Γ.
18	1 - Β, 2 - Γ, 3 - Α, 4 - Δ.
19	1 - Γ, 2 - Β, 3 - Δ, 4 - Α.



20	1 - Γ, 2 - Α, 3 - Β, 4 - Δ.
21	1 Λ, 2Λ, 3Λ, 4Λ.
22	1 ΟΧΙ, 2ΝΑΙ, 3 ΝΑΙ, 4 ΟΧΙ
23	ΓΑΛΒΑΝΙΚΟ, ΣΥΝΟΦΡΥΩΣΗ, ΜΟΝΟΠΟΛΙΚΗ, ΔΙΠΟΛΙΚΗ, ΣΥΣΤΟΛΗ,ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ
24	1Δ, 2Γ, 3Ε, 4Β, 5Α
25	ΙΕΩΔΕΣ, ΕΚΠΛΥΝΟΜΕΝΕΣ, ΣΥΝΕΧΕΣ, ΝΕΡΟ, ΚΕΡΑΤΙΝΗ, ΥΓΡΑΣΙΑΣ, ΚΥΤΤΑΡΙΚΗΣ ΜΕΜΒΡΑΝΗΣ, ΚΕΡΑΤΙΝΟΠΟΙΗΣΗΣ
26	1Σ, 2Λ, 3Λ, 4Σ
27	1Γ, 2Α, 3Β, 4Δ
28	1Σ, 2Λ, 3Σ, 4Σ
29	ΕΝΥΔΑΤΙΚΕΣ, ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΕΣ, ΦΑΓΕΣΩΡΑ, ΦΛΥΚΤΑΙΝΑ, ΒΛΑΤΙΔΑ.
30	1Σ, 2Λ, 3Σ, 4Σ.
31	1Δ, 2Α, 3Β, 4Γ,
32	ΝΑΙ, ΝΑΙ, ΝΑΙ, ΟΧΙ, ΝΑΙ
33	Δ.
34	ΝΑΙ, ΝΑΙ, ΝΑΙ, ΝΑΙ
35	1Β, 2Γ, 3Δ, 4Α.
36	1 ΝΑΙ, 2 ΝΑΙ, 3 ΝΑΙ, 4 ΟΧΙ.
37	1Ε, 2Δ, 3Α 4Β.
38	1Λ, 2Λ, 3Λ, 4Λ.

39	ΠΟΛΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ, ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ, ΙΟΝΙΖΕΙ, ΟΖΟΝ, ΕΙΔΟΣ, ΕΝΤΑΣΗ, ΜΗΚΟΣ ΚΥΜΑΤΟΣ
40	1B, 2A, 3Γ, 4Δ
41	Γ
42	B
43	Γ
44	B
45	A
46	B
47	B
48	B
49	Γ
50	Γ
51	B
52	B
53	B
54	Γ
55	A
56	B
57	Γ
58	B
59	Γ

60	Β
61	Α
62	Γ
63	Α
64	Δ
65	Γ
66	1- Δ,2- Γ,3- Β,4- Α
67	1Σ,2Σ,3Λ,4Λ
68	Β
69	1-Γ,2-,Α,3-Β ,4-Δ ,5-Ε
70	Γ
71	Α
72	1-Σ ,2-Λ ,3-Σ ,4- Λ
73	1-Β ,2-Α ,3-Δ ,4-Γ
74	1 - Λ, 2 - Σ, 3 - Σ, 4 - Σ
75	Α
76	Α
77	1 - Σ, 2 - Σ, 3 - Σ, 4 - Σ
78	Β
79	Β
80	1 - Σ, 2 - Λ, 3 - Σ, 4 - Λ
81	Β

82	Γ
83	Γ
84	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Σ.
85	Β
86	Δ
87	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ.
88	1Ε, 2Δ, 3Α, 4Β
89	1 ΡΕΤΙΝΟΛΗ, 2 ΣΚΟΡΒΟΥΤΟ, 3 ΝΕΚΡΙΚΗΣ ΑΚΑΜΨΙΑΣ, 4 ΠΡΩΤΕΙΝΗΣ, 5 ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
90	Β
91	ΜΗ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ, ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΡΙΖΩΝ
92	Γ
93	Α
94	Β
95	Γ
96	Β
97	1 - Ε , 2 - Δ , 3 - Α , 4 - Β , 5 - Γ , 6 - ΣΤ
98	1. 1 Σ . 2 Λ . 3 Σ. 4 Λ
99	1 - Β 2 - Γ 3- Δ 4- Α
100	1 ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ 2 ΓΝΩΣΗ 3 ΠΕΛΑΤΩΝ 4 ΕΠΙΤΥΧΙΑ
101	Δ

102	Γ, Δ, Α, ΣΤ, Β, Ε
103	ΟΞΥΓΟΝΟ, ΑΜΥΝΑ, ΠΗΞΗ, ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ.
104	Β
105	Α
106	Β
107	Β
108	1Σ,2Λ,3Σ,4Λ
109	Α
110	Α
111	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ.
112	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Σ.
113	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Σ.
114	Α)Λ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Λ.
115	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Σ
116	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Σ.
117	Α)Λ,Β)Λ, Γ)Λ,Δ)Λ.
118	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Σ.
119	Α)Σ,Β)Λ,Γ)Σ, Δ)Λ.
120	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Λ.
121	Β
122	Α
123	Δ

124	B
125	A
126	A
127	A
128	A)Λ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Σ.
129	A)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ.
130	A
131	B
132	Γ
133	A
134	A)Λ, Β)Λ, Γ)Λ.
135	A)Λ, Β)Λ, Γ)Σ.
136	Γ
137	A
138	A
139	A
140	B
141	A
142	B
143	A)Λ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Λ.
144	A)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Λ.
145	A

146	B
147	Γ
148	A)Σ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Σ.
149	B
150	B

## 5.ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΑΠΑΝΤΗΣΗ
1	Β, Α, Δ, Ε, Γ.
2	Β, Α, Δ, Γ, ΣΤ, Ε.
3	1 - Ε, 2 - Γ, 3 - Α, 4 - Β, 5 - Δ
4	ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΚΡΕΒΑΤΙ , ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΤΡΑΠΕΖΑΚΙΑ, ΠΑΡΑΒΑΝ ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ: ΧΑΡΤΟΣΕΝΤΟΝΑ, ΓΑΝΤΙΑ, ΒΑΜΒΑΚΙ. ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ: ΛΑΔΙΑ, ΚΡΕΜΕΣ ΜΑΛΛΑΞΗΣ , ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.
5	Α, Δ, Γ, Β, Ε.
6	1Β, 2Γ, 3Α, 4Δ.
7	Ε
8	Β, Γ, Α
9	1Γ, 2Β, 3Α
10	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Σ.
11	Δ, Β, Γ, Α, Ε
12	Α)Λ, Β)Σ, Γ)Σ, Δ)Λ.
13	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Σ
14	1Γ, 2Β, 3Α
15	1Α, 2Γ, 3Β
16	Β, Δ, Γ, Α, Ε
17	Β, Ε, Γ, Δ, Α.



18	Ο,Ο,Ν,Ο,Ν,Ν
19	Β, ΣΤ, Δ, Γ, Α, Ε.
20	Α3,Β2,Γ1,Δ4
21	ΑΝΟΙΚΤΗ, ΦΥΣΙΚΟ, ΡΟΥΖ, ΛΕΥΚΟ, ΜΠΕΖ, ΓΚΡΙ, ΑΝΟΙΚΤΟΧΡΩΜΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ
22	Β,Α,Δ,Γ.
23	1-Γ,2-Α,3-Β,4-Δ
24	1-Β, 2 -Α,3-Δ,4-Γ
25	1-Ε ,2- Δ,3 -Β,4- Γ,5- Α
26	Β
27	Γ
28	Δ
29	Γ
30	Γ
31	Α
32	Α
33	Α)Σ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Λ.
34	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Σ.
35	Α
36	Α)Λ, Β)Λ, Γ)Σ, Δ)Σ.
37	Α)Λ, Β)Σ, Γ)Λ, Δ)Σ.
38	Α

39	Β,Α,Δ,Γ.
40	Β,Α,Γ.
41	Α)Σ, Β)Λ, Γ)Λ, Δ)Λ.
42	Γ
43	Α
44	Γ
45	Β
46	Β
47	Β,Α,Γ.
48	Γ
49	Α
50	Γ